

عنوان: تداوم و دلایل عدم تداوم تغذیه با شیر مادر در شیرخواران نارس مادران مراجعه کننده به مرکز آموزشی- درمانی الزهراء

تبریز- ۱۳۸۵

نام دانشجو: مهربانو امیرشاهی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: ریحانه ایوان بقا

اساتید مشاور: دکتر محمد باقر حسینی - دکتر مرتضی قوجازاده

شماره پایان نامه: ۲۰۲

زمینه و اهداف: تغذیه با شیر مادر در تأمین سلامتی مادران و شیرخواران نارس شان اهمیت زیادی داشته و ادامه آن حداقل تا ۶ ماهگی بسیار مهم است. عوامل متعددی چون نگرانی مادر از ناکافی بودن شیر پستان، مکیدن ضعیف شیرخوار و... بر قطع تغذیه با شیرمادر در شیرخواران نارس اثر می گذارند. این مطالعه برای تعیین مدت تداوم و علل عدم تداوم تغذیه با شیرمادر در شیرخواران نارس طراحی شد.

روش بررسی: در این مطالعه تحلیل بقا، ۴۶۰ شیرخوارنارسی که به همراه مادرانشان به درمانگاه نوزادان مرکز آموزشی- درمانی الزهراء تبریز مراجعه کرده و واجد شرایط لازم بودند به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. داده ها بوسیله پرسشنامه و چکلیست جمع آوری و توسط روشهای آماری توصیفی، جداول عمر و آزمون گهان^۱ و با استفاده از نرم افزار آماری spss.14/win تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: تداوم تغذیه با شیرمادر در شیرخواران نارس یک، سه، شش، ۱۲، ۲۴ و ۲۹ ماهه، به ترتیب ۸۷، ۵۹، ۴۲، ۱۳، ۲ و ۱ درصد بود. نگرانی مادر از ناکافی بودن شیر پستان (۳/۵۵درصد)، مکیدن ضعیف (۵/۵۰درصد) و پس زدن پستان مادر (۵/۴۸درصد) توسط شیرخوار بیشترین دلایل قطع شیرمادر بودند. بین تداوم تغذیه با شیرمادر و سن مادر ($p=۰/۰۰۴$)، نوع زایمان ($p<۰/۰۰۰۵$)، تعداد زایمان قبلی ($p=۰/۰۲۴$)، جنس شیرخوار ($p=۰/۰۰۳$)، نوع شیرمصرفی ($p<۰/۰۰۰۵$) و وزن بدو تولد شیرخوار ($p=۰/۰۰۴$) ارتباط آماری معنی داری وجود داشت.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که تداوم تغذیه شیر مادر با افزایش سن شیرخوار کاهش یافته، و دلیل عمده عدم تداوم تغذیه با شیر مادر، بالا بودن تعداد مادران آموزش ندیده بود. دانستن عوامل پیشگویی کننده قطع شیر مادر به شناسایی مادران نیازمند حمایت های مستمر مراقبین بهداشتی کمک کرده، سبب بهبود وضعیت تغذیه ای شیرخواران نارس و کاهش مرگ و میر و عوارض ناشی از آن می شود.

کلید واژه ها: شیرخوارنارس، تغذیه با شیر مادر، عدم تداوم، تداوم

^۱ - Gehan Test