

**عنوان:** بررسی ارتباط برخی عوامل مستعد کننده با افسردگی پس از زایمان در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی

شهرستان تبریز ۱۳۸۵

**نام دانشجو:** ژیلا محمدرضایی

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناسی ارشد - مامایی

**استاد(ان) راهنما:** فهیمه صحتی

**اساتید مشاور:** دکتر فاطمه رنجبر کوچکسرایبی، دکتر مرتضی قوجازاده

**شماره پایان نامه:** ۱۹۷

**زمینه و اهداف:** اختلال افسردگی بویژه در میان زنان در سنین باروری دارای شیوع نسبتاً بالایی بوده و کیفیت ناتوان کننده

دارد. هدف این مطالعه بررسی ارتباط بین عوامل مختلف مستعد کننده افسردگی پس از زایمان بود.

**روش بررسی:** این مطالعه از نوع توصیفی-تحلیلی است، که به بررسی ارتباط افسردگی با برخی عوامل مستعدکننده در ۶۰۰ زن

زایمان کرده می‌پردازد. نمونه‌ها از میان مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر تبریز به روش نمونه گیری تصادفی

ساده انتخاب شدند. گردآوری داده ها با استفاده از پرسشنامه ای مشتمل بر شش بخش مشخصات فردی، حمایت‌های اجتماعی،

عوامل مادر و نوزادی، عوامل زیستی-روانی، تست اعتماد به نفس روزنبرگ، مقیاس سنجش استرس هلمز و پرسشنامه استاندارد

افسردگی ادینبرگ، که به وسیله مصاحبه ساختار یافته، توسط پژوهشگر تکمیل گردید. داده های بدست آمده از مطالعه بوسیله

روشهای آماری توصیفی و استنباطی و با استفاده از نرم افزار SPSS 14/win مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** ۳۴/۷ درصد مادران در این مطالعه دچار افسردگی (نمره بالای ۱۲) بودند. نتایج پژوهش نشان داد که بین وضعیت

معیشت، دلخواه بودن جنس نوزاد، میزان تحصیلات، رضایت از زندگی با همسر، حمایت مادر شوهر، رضایت شغلی، ناخواسته

بودن بارداری، آمادگی پذیرش نوزاد، بیماری نوزاد، مشکلات شیردهی، مورد انتقاد قرار گرفتن مادر از سوی والدین در کودکی،

میزان استرس و سطح اعتماد به نفس مادر و برخورداری مادر از حمایت‌های اجتماعی با افسردگی پس از زایمان ارتباط آماری معنی

دار وجود دارد.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به شیوع بالای افسردگی پس از زایمان در این مطالعه و مطالعات مشابه انجام شده در کشور و همچنین تاثیر

عوامل متعدد در بروز این عارضه افزایش آگاهی مادران و مراقبین آنها ضروری به نظر می‌رسد. تا تاثیر این عارضه بر سلامت

جسمی و روانی نوزاد تازه تولد یافته و روابط درون خانواده کاهش یافته و علاوه بر سلامت جسمی، سلامت روانی جامعه نیز تحقق

یابد.

**کلیدواژه‌ها:** افسردگی پس از زایمان، عوامل مستعد کننده