

عنوان: مقایسه درد زایمان و عوامل موثر بر درک درد زایمان در زنان نخست‌زا و چندزا مراجعه‌کننده به بیمارستان آموزشی

درمانی الزهراء تبریز، سال ۱۳۸۵

نام دانشجو: منیژه پیردل

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: مهین کمالی فرد

اساتید مشاور: سهیلا بانی، دکتر مرتضی قوجازاده

شماره پایان نامه: ۲۰۱

زمینه و اهداف: یکی از جنبه‌های منحصر به فرد وضع حمل، همراهی این پدیده فیزیولوژیک با درد و ناراحتی است. در واقع، درد زایمان نتیجه عملکرد متقابل پیچیده و ذهنی عوامل فیزیکی، روانی، محیطی و حمایتی است که در زنان مختلف متفاوت است. فهم علل درد زایمان زمینه را برای افزایش قدرت سازگاری زنان با درد و استفاده مناسب از مداخلات دارویی و غیر دارویی برای تسکین درد فراهم می‌سازد. با توجه به وجود اطلاعات کم درباره دلایل درد زایمان در تبریز و متفاوت بودن نتایج مطالعات در سایر کشورها، در این مطالعه درد زایمان و عوامل موثر بر درک آن در زنان نخست‌زا و چندزا مراجعه‌کننده به مرکز آموزشی-درمانی الزهراء در تبریز بررسی شده است.

روش بررسی: این مطالعه‌ی توصیفی-تحلیلی بر روی ۶۰۰ زن نخست‌زا و چندزا با زایمان طبیعی که به روش تصادفی ساده (VAS) انتخاب شده بودند با روش مصاحبه انجام گرفت. ابزار مورد استفاده پرسشنامه بوده و سنجش درد به روش مشاهده‌ای (و آزمونهای آماری تی استیوننت، /win SPSS.13 انجام شد. داده‌های جمع‌آوری شده در مطالعه با استفاده از نرم افزار همبستگی پیرسون و اسپیرمن و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته‌اند.

یافته‌ها: در این مطالعه میانگین درد در نخست‌زا ($31/8 \pm 99/0$) و در چندزا ($37/8 \pm 16/1$) بود و میانگین شدت درد دو گروه (آنالیز آماری رگرسیون نشان داد که در زنان نخست‌زا، ارتباط بین جنس نوزاد، وزن $p =$ اختلاف آماری معنی‌دار نداشت ($632/0$)). زمان تولد نوزاد، سابقه درد شدید در زمان قاعدگی، طول مدت فاز فعال زایمان، طول مدت مرحله دوم زایمان و عوامل محیطی، مراقبتی و درمانی با درد زایمان معنی‌دار بود. همچنین آنالیز آماری رگرسیون نشان داد که در زنان چندزا، ارتباط بین تعداد زایمان، تعداد فرزندان، نوع زایمان، جنس نوزاد، دلخواه بودن جنس نوزاد از نظر همسر فرد، نوع تجربه حاملگی، سابقه درد شدید ($p <$ در زمان قاعدگی، عوامل محیطی، مراقبتی و درمانی، ترس و اضطراب از زایمان و عوامل حمایتی با درد معنی‌دار بود ($0/5$)). **نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج این پژوهش عوامل فیزیکی و محیطی در نخست‌زا و عوامل فیزیکی، روانی، محیطی و حمایتی در چندزا بر شدت درد زایمان تأثیر داشته‌اند. با اصلاح این عوامل می‌توان رضایتمندی زنان از زایمان را افزایش داد.

کلید واژه‌ها: درد زایمان، عامل، درک درد، نخست‌زا، چندزا