

عنوان: مقایسه تاثیر تکنیک‌های اداره پرینه در مرحله دوم زایمان بر ترومای پرینه در مراجعین به مرکز آموزشی درمانی امام خمینی خلخال

نام دانشجو: معصومه سهرابی

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: ریحانه ایوان بقا

اساتید مشاور: مهندس کوشاور

شماره پایان نامه: ۲۳۴

مقدمه : کاهش معلولیت های پس از زایمانی از اهداف مادری ایمن است و هدف اصلی آن سلامت مادر و نوزاد می باشد. آسیب پرینه به طور شایع به هنگام زایمان اتفاق می افتد و می تواند باعث عوارض کوتاه مدت و بلند مدت بعد از زایمانی شود. هدف این مطالعه مقایسه تاثیر تکنیکهای اداره پرینه در مرحله دوم زایمان بر ترومای پرینه در زنان اول زا می باشد. **مواد و روش ها :** در این مطالعه که از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی است. ۱۶۰ زن اول زا که تمایل به شرکت در پژوهش و شرایط انجام زایمان طبیعی را داشتند به صورت تصادفی در چهار گروه درمانی ۴۰ نفره (کمپرس گرم، ماساژ پرینه با لوبریکانت، مانور ریتگن و عدم تماس پرینه) در مرحله دوم زایمان قرار گرفتند و در هر گروه یکی از چهار تکنیک فوق اجرا شد؛ بعد از اعمال مداخله میزان، درجه و محل پارگی پرینه به هنگام زایمان در هر گروه بررسی شد. داده های بدست آمده از مطالعه به وسیله روش های آماری توصیفی، رابطه مجذور کای، تفاوت میانگین، t-test و آزمون ناپارامتری کروسکال والیس و با استفاده از نرم افزار win/۱۵. spss مورد بررسی و تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: اختلاف آماری معنی داری در بین چهار گروه مداخله از نظر سالم ماندن پرینه، پارگیهای درجه 1 و ۲ ($P=0/169$) و ترمیم پرینه ($P=0/207$) وجود نداشت.

نتیجه گیری: عاملین زایمانی می توانند با توجه به تمایل و راحتی مادران و شرایط زایمان از یکی از روشهای کنترل پرینه در مرحله دوم زایمان جهت کاهش پارگیهای پرینه استفاده کنند.

کلمات کلیدی: آسیب پرینه، تکنیکهای اداره پرینه، مرحله دوم زایمان.