

**عنوان:** تاثیر مراقبت کانگورویی بر پیامدهای شیردهی در نخست زایان مراجعه کننده به مرکز آموزشی-درمانی الزهراء تبریز

در سال ۱۳۸۸

**نام دانشجو:** مرضیه محمدی

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناسی ارشد - مامایی

**استاد(ان) راهنما:** مهین کمالی فرد- دکتر محمد حیدزاده

**اساتید مشاور:** دکتر مرتضی قوجازاده

**شماره پایان نامه:** ۲۴۵

**مقدمه:** مهمترین ویژگی دوران شیر خواری غیرقابل جبران بودن آسیب های مغزی و جسمی ناشی از سوء تغذیه و نیز شکل گیری عادات تغذیه در این دوران است. و از آنجائی که آینده ی یک جامعه بر سلامت کودکان آن جامعه استوار است، بنابراین ضرورت دستیابی به بهترین شیوه تغذیه در کودکان با توجه به نقش آن در رشد و تکامل ذهنی و شناختی کودک به خوبی درک می شود.

**هدف:** تاثیر مراقبت کانگورویی بر پیامدهای شیردهی (موفقیت در اولین شیردهی، طول مدت تغذیه انحصاری با شیر مادر و رضایت مادر از شیردهی) در نخست زایان مراجعه کننده به مرکز آموزشی-درمانی الزهراء تبریز در سال ۱۳۸۸

**روش کار و موارد:** روش مطالعه در این پژوهش نیمه تجربی بود که با روش نمونه گیری تصادفی ۸۰ مادر نخست زای (با استفاده از فرمول برآورد نسبت) بستری در مرکز آموزشی-درمانی الزهراء تبریز که نوزاد سالم و رسیده به دنیا آورده بودند انتخاب و بطور تصادفی در دو گروه مراقبت کانگورویی (گروه آزمون) و مراقبت روتین بیمارستانی (گروه کنترل) قرار داده شدند. بعد از تعیین روایی و پایایی ابزار، داده ها با استفاده از چک لیست حاوی مشخصات فردی- اجتماعی واطلاعات بارداری و زایمان، چک لیست ارزیابی تغذیه نوزاد از پستان با مشاهده اولین شیردهی نوزاد از پستان مادر، گردآوری گردید و پرسشنامه رضایت مادر از شیردهی و تغذیه انحصاری با شیر مادر در ماه چهارم پس از تولد با مصاحبه تلفنی تکمیل گشت. داده ها بوسیله روشهای آماری توصیفی و آزمون t مستقل، کای دو و آزمون دقیق فیشر با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ۱۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**یافته ها:** نتایج حاکی از آن است که موفقیت اولین شیردهی در گروه آزمون بطور معنی داری بیشتر از گروه کنترل بوده است ( $P = 0/002$ ). رضایت مادر از شیر دهی در گروه آزمون بطور معنی داری بیشتر از گروه کنترل بوده است ( $P = 0/002$ ). میانگین طول مدت تغذیه انحصاری در گروه آزمون بیشتر از گروه کنترل بوده و این تفاوت آماری معنی دار بود ( $P = 0/04$ ).

**نتیجه گیری:** مراقبت کانگورویی بلا فاصله بعد از زایمان بر پیامدهای شیردهی موثر است و از آنجایی که مراقبت کانگورویی دارای فواید فراوانی است و امکان انجام آن در هر مکانی وجود دارد. انجام روتین این روش در بیمارستانها توصیه می شود.

**واژگان کلیدی:** مراقبت کانگورویی، پیامدهای شیردهی، نخست زایان.