

عنوان: مقایسه اثر بخشی محلول زرد چوبه و بتادین بر میزان ترمیم و تسکین درد اپی‌زیو تومی در زنان نخست زای

مرکز آموزشی درمانی الزهراى تبریز ۱۳۸۸

نام دانشجو: پدیده ملک پور

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: فهیمه صحتی- دکتر عباس دل آذر

اساتید مشاور: دکتر مرتضی قوجازاده

شماره پایان نامه: ۲۴۷

مقدمه: اپی‌زیوتومی رایجترین جراحی زنان است که در ۷۰٪ از زنان اول زا و ۳۰٪ زنان چندزا انجام می‌شود. محل این برش در جایی واقع است که امکان آلوده شدن آن با باکتریهای واژن و رکتوم زیاد است. مراقبت از پرینه حین زایمان و بعد از آن در طی سالهای اخیر دستخوش تحولات زیادی شده است. سازمان جهانی بهداشت می‌گوید بشر حق دارد از مؤثرترین، کم‌خرج‌ترین، کم‌خطرترین و راحت‌ترین روش‌های طبی جهان برای معالجه خود بهره‌برد. امروزه استفاده از روش‌های جایگزین و مکمل در درمان و مراقبت از زخم‌ها جایگاه خاصی پیدا کرده است. زردچوبه از جمله گیاهان دارویی است که به دلیل دارا بودن ترکیباتی همانند کورکومین دارای خواص ضد میکروبی، ترمیم‌کنندگی زخم‌ها، آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی می‌باشد. این پژوهش با هدف بررسی تأثیر محلول زردچوبه بر بهبود زخم اپی‌زیوتومی طراحی و اجراء شده است.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی دوسوکور ۱۲۰ نفر خانم نخست زای اپی‌زیوتومی شده مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی الزهراى شهر تبریز به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه، هر گروه ۶۰ نفر قرار گرفتند. از محلول بتادین ۱۰ درصد و محلول آبی زردچوبه ۲/۵ درصد به صورت موضعی (حداقل سه بار در روز) در ناحیه زخم اپی‌زیوتومی استفاده شد. روند ارزیابی درد و ترمیم زخم در ۲۴ ساعت اول پس از زایمان و سپس در روز دهم پس از زایمان بوسیله‌ی معیار آنالوگ بینایی واس (VAS) و معیار ریدا (REEDA) تعیین و مقایسه شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از آزمون‌های کای دو، تی‌تست و یومن ویتنی بوسیله نرم‌افزار SPSS16 انجام گردید.

یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که در گروه محلول زردچوبه میانگین شدت درد در ۲۴ ساعت اول بعد از زایمان $۰/۹۹ \pm ۴/۷۵$ و در گروه بتادین $۱/۴ \pm ۵/۳$ بود. در گروه زردچوبه $۶۲/۱$ درصد و در گروه بتادین $۳۰/۴$ درصد در روز دهم بعد از زایمان درد نداشتند. آزمون آماری من‌ویتنی نشان‌دهنده اختلاف معنی دار بین دو گروه بود ($P < ۰/۰۵$) میانگین شدت درد در گروه زردچوبه در روز دهم بعد از زایمان $۰/۶۴ \pm ۰/۲۷$ و در گروه بتادین $۰/۳۸ \pm ۰/۷۵$ بود. ($P=0/01$) و میانگین میزان ترمیم در روز دهم بعد از زایمان در گروه زردچوبه $۰/۵۳ \pm ۰/۴۱$ و در گروه بتادین $۰/۹۹ \pm ۱/۶۴$ بدست آمد. ($P=0/01$)

نتیجه گیری: با توجه به نتایج تحقیق به نظر می‌رسد که می‌توان از محلول زردچوبه بعنوان داروی گیاهی در مراقبت از رخم اپی-زیوتومی استفاده کرد. زیرا این ترکیب با داشتن کورکومین که خاصیت ضد التهابی و ضد میکروبی دارد، در میزان ترمیم و تسکین درد که نشانگر بهبودی زخم است، مؤثرتر از بتادین بوده است.

واژه‌گان کلیدی :

اپی‌زیوتومی، زردچوبه، بتادین.