

عنوان: شیوع زایمان زودرس و ارتباط آن با برخی عوامل خطر ساز در مراکز آموزشی درمانی استان اردبیل سال ۱۳۸۸

نام دانشجو: فروغ فرض الله پور

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: فهیمه صحتی - ملیحه اسدالهی

اساتید مشاور: دکتر مرتضی قوجازاده

شماره پایان نامه: ۲۴۸

مقدمه و هدف: یکی از مهمترین عوارض بارداری در همه جوامع بروز درد زودرس است که به معنای شروع درد زایمان بعد از هفته ۲۰ و قبل از تکمیل شدن هفته ۳۷ حاملگی میباشد. زایمان زودرس علت اصلی مورتالیتی و موربیدیتی شیرخواران محسوب میشود. سکل ها و عوارض زایمان زودرس ممکن است یک عمر ناتوانی و معلولیت را به دنبال داشته باشد و علاوه بر آن نوزاد نارس برای نگهداری و مراقبت نیاز به تجهیزات و وسایل پیچیده دارد لذا شناخت شیوع و عوامل خطر زایمان زودرس می تواند منجر به کشف راههای پیشگیری از آن شود.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر از نوع توصیفی تحلیلی بوده و در طول ۶ ماه ۹۶۰ نفر از مادران باردار که جهت زایمان به مراکز آموزشی درمانی استان اردبیل مراجعه کردند مورد بررسی قرار گرفتند (۴۸۰ نفر زایمان زودرس و ۴۸۰ نفر زایمان ترم). اطلاعات مورد نیاز توسط مصاحبه با مادران و بررسی پرونده های آنان جمع آوری گردید و سپس نتایج با نرم افزار آماری SPSS.15 و آزمونهای آماری تی تست، کای اسکور، یومان ویتنی و رگرسیون سنجیده شد.

یافته ها: شیوع زایمان زودرس در مدت مطالعه در مراکز آموزشی درمانی استان اردبیل ۱۳/۴۲٪ بود و بین عوامل مستعد کننده زیر و زایمان زودرس ارتباط معنی داری مشاهده گردید. نوع حاملگی (خواستنه یا ناخواستنه)، نسبت فامیلی با همسر، درجه فامیلی با همسر، میزان تحصیلات، سابقه نازایی، ج مصرف دارو، جیبیلو نفریت در بارداری، مسمومیت بارداری، چند قلوبی، آنمی، آنومالیهای رحمی، تعداد زایمان، تعداد حاملگی، سن حاملگی، نارسایی سرویکس، جنس نوزاد، وزن نوزاد، اختلالات مایع آمنیون. ولی بین عوامل زیر و زایمان زودرس ارتباط معنی داری مشاهده نگردید: روش پیشگیری، محل سکونت (شهر و روستا)، مصرف دخانیات، تماس غیر مستقیم با دخانیات، ج مصرف قرصهای آهن و اسید فولیک، وزن، قد و سن مادر، نمایه توده بدنی، سابقه خونریزی، عفونت رحمی و اداری، طول مدت کار روزانه، سابقه زایمان زودرس، پارگی کیسه آب، آپگار، نوع زایمان، مشکلات دهان و دندان، شغل مادر، استرسهای فیزیکی، سابقه سقط و مرده زایی، سابقه بیماری و جراحی.

نتیجه گیری: از بین یافته های این مطالعه تعداد زایمان، تعداد حاملگی، آنمی، مصرف دارو در حاملگی، نوع حاملگی، نسبت فامیلی با همسر و مسمومیت پیش از بارداری که به عنوان عوامل خطر ساز اعلام شده اند و نسبتاً قابل پیشگیری هستند را می توان با مشاوره های قبل از ازدواج و مراقبت پیش از بارداری و مراقبت های با کیفیت و موثر بارداری کاهش داد. **کلمات کلیدی:** زایمان زودرس، عوامل خطر.