

**عنوان:** بررسی تأثیر آوای قرآن کریم بر درد بعد از سزارین در مراجعه کنندگان به مراکز آموزشی درمانی زنان و مامایی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، سال ۱۳۷۵

**نام دانشجو:** ریحانه ایوان بقا

**رشته و مقطع تحصیلی:** کارشناس ارشد مامایی (آموزش مامایی)

**استاد راهنما:** دکتر حسن عشایری

**اساتید مشاور:** دکتر فرزندی، دکتر اصغر حمیدی

**شماره پایان نامه:** ۴۸

**مقدمه:** آوای قرآن یکی از لطیف ترین موسیقی‌ها در طبیعت است که با نشأت‌گیری از سرچشمه زلال وحی می‌تواند به عنوان وسیله‌ای نجات بخش و با ضمانت اجرایی بسیار معتبر جهت پیشگیری و درمان بسیاری از دردها به کار رود. ماماها نیز به عنوان عضوی از اعضاء تیم بهداشتی - درمانی، در امر مراقبت از مادران سزارین شده، می‌تواند از این روش کم هزینه جهت تسکین درد مددجویان سود جوید.

**روش کار:** پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است. روش گردآوری داده‌ها مصاحبه و مشاهده منظم و ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه‌ای مشتمل بر مشخصات فردی و ...، مقیاس بصری سنجش درد مددجو، برگه تنظیم شده جهت بررسی و ارزیابی درد مددجو و برگه‌ای جهت ثبت مسکن‌های دریافتی مددجو در ۴۸ ساعت اول بعد از سزارین می‌باشد. در این پژوهش تعداد ۵۶ مادر حامله اول‌زای ۳۰-۲۰ ساله بستری در بخش سزارین مراکز آموزشی - درمانی زنان و مامایی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز به عنوان نمونه انتخاب شده‌اند. روش نمونه‌گیری، روش نمونه‌گیری آسان و قرارگیری نمونه‌ها در دو گروه مورد و شاهد به صورت تصادفی بوده است.

**یافته‌ها:** کاهش معنی‌داری در شدت درد نمونه‌های گروه مورد پس از استماع آوای قرآن کریم نسبت به گروه شاهد وجود داشته است و این گروه درد کمتری تجربه نموده‌اند ( $P=0/01$ ). به داروی مسکن کمتری نیز در طی ۴۸ ساعت اول بعد از عمل نیز نیاز داشته‌اند.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نتایج حاصل از پژوهش و با عنایت به عوارض داروهای مسکن و همچنین تطابق نتایج این پژوهش با نتایج برخی از تحقیقات مشابه، پیشنهاد می‌گردد مسئولین بخشها شرایطی فراهم آورند تا از این روش کم هزینه و بی‌خطر در بخشهای پس از عمل و سایر بخشها جهت تخفیف درد مددجویان استفاده به عمل آید.

**واژه‌های کلیدی:** درد بعد از عمل سزارین، آوای قرآن