

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامایی

گروه مامایی

عنوان درس: مفاهیم جدید و پدیده های نوین مامایی (۱) رشته: مامایی

تعداد واحد: ۱ واحد زمان تشکیل کلاس : چهارشنبه ۸-۱۰ مقطع: کارشناسی ارشد آموزش مامایی

نام مدرس: فهیمه صحتی شفقایی - عضو هیئت علمی گروه مامایی سال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۰ - ۸۹

هدف کلی:

افزایش سطح علمی فراگیر به منظور کاربرد دستورات اسلام در مورد بهداشت قبل از ازدواج و لقاح و اصول مراقبت های دوران بارداری با در نظر گرفتن جنبه های تشخیص حاملگی و مشکلات و عوارض غیر طبیعی دوران بارداری در مادران پر خطر و روش های پیشگیری از این بیماریها می باشد که در این راستا از دوران باروری تا زمان تولد نوزاد در ارتباط با عوامل موثر رشد و تکامل جنین و فیزیوپاتولوژی جفت و جنین و تغییرات فیزیولوژیک بارداری با تاکید بر آموزش بهداشت - تغذیه - روشهای کم کردن درد و عوارض دوران بارداری بحث خواهد شد.

روش تدریس: سخنرانی (دانشجو محوری) - پرسش و پاسخ - بحث گروهی - سخنرانی برنامه ریزی شده

وسایل کمک آموزشی: پروژکتور اسلاید

شیوه ارزیابی: ۱- آزمون پایان ترم ۲۵ درصد ۲- انجام تکالیف ۵۰ درصد ۳- شرکت فعال در کلاس ۲۵ درصد

نوع آزمون: چند گزینه ای

وظایف دانشجو: ارائه تکلیف بر اساس سر فصلهای تعیین شده با تاکید بر روی پرورش مفاهیم مامایی و نقش ماما

در زمینه های مربوطه

جلسات کلاس:

جلسه اول: خونریزی‌های سه ماهه اول (سقط) - مول هیدراتیفورم

منابع: اف‌گری، کانینگهام، کی، جی لوونو، ال اس بلوم، سی جی هاچ ری کی ونستروم ((بارداری و زایمان . ویلیامز)) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، جلد دوم، انتشارات گلبن، تهران ۲۰۱۰ .

جلسه دوم: خونریزی‌های سه ماهه دوم و سوم (دکلمان و پلاستاپرویا) و سندرم Grieving

منابع: اف‌گری، کانینگهام، کی، جی لوونو، ال اس بلوم، سی جی هاچ ری کی ونستروم ((بارداری و زایمان . ویلیامز)) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، جلد دوم، انتشارات گلبن، تهران ۲۰۱۰ .

- Deita leonard lowdermilk.shannon &lerry. Maternity &Women's Health care. 9th edition.

Mosby elsevier co. Evolve. elsevier.com. 2007.

- James D.K, Steer J. J,Weiner C.P.Ganik B. High risk pregnancy, management options.2006 Elsevier Inc.

جلسه سوم تا هشتم: ارائه تکالیف دانشجویی در زمینه های

چند قلوئی- بارداری در دوران نوجوانی- بارداری در سنین بالا - مسمومیت حاملگی- بیماری‌های داخلی و

جراحی در حاملگی (بیماری‌های قلبی- تنفسی- مقاربتی- عفونی- دیابت- غدد- هماتولوژیک و کلیوی).

تهیه و تنظیم:

فهیمة صحتی شغائی

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی – درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و مامائی تبریز

گروهمامایی.

نیمسال دوم..... ۹۰-۸۹

نام درس : مفاهیم مامایی ۱

نام مدرس یا مدرسین: مهین کمالی فرد

تعداد واحد: ۱

ترم و رشته تحصیلی: ارشد مامایی

واحد پیشیناز: -

روز و ساعت تشکیل کلاس : پنجشنبه ۱۲-۱۰ کلاس ۴

هدف کلی درس:

افزایش سطح علمی فراگیر در زمینه ، اصول مراقبتهای دوران بارداری و اداره بارداریهای پرخطر، مراقبتهای بارداری و اداره زایمان و پس از زایمان.

برنامه جلسات :

اهداف جزئی درس (براساس سرفصل دروس): در پایان از دانشجو انتظار می رود که بتواند:

جلسه اول و دوم :

(در این قسمت سرفصل مقرر برای تدریس در جلسه اول و دوم آورده شود و در شماره های پایین اهداف جلسه اول و دوم ذکر شود)

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده: بهداشت قبل از ازدواج

۱- مفهوم مراقبتهای پیش از بارداری را به درستی تعریف نموده و حداقل ۳ مورد از آنها را نام ببرد.

۲- بهداشت روانی قبل از ازدواج را توضیح داده و ۹۰٪ مناسب ترین شرایط روحی برای ازدواج را شرح دهد.

۳- با STD ها، علت، علائم، نحوه انتقال و پیشگیری و عوارض آنها در بارداری آشنا شده و درمان آنها را به درستی توضیح دهد.

۴- در ارزیابی سلامت فیزیکی خانم مایل به بارداری ۱۰۰٪ مواردی را که باید مورد توجه قرار گیرد لیست نماید.

۵- موارد نیازمند به مشاوره را در ۹۰٪ موارد به درستی ذکر نماید.

1 - Mckinney, ES James S R , Murray S S, Ashwill. J W, Maternal – child Nursing, 2ed, Evolve elsenier Saunders. United state. 2005.

2- Simpson R K, Greehan AP, Perinatal Nursing 2ed, Lippincott Co, Philadelphia 2001

۳- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران - (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن،

تهران، ۲۰۱۰

جلسه سوم: آشنایی با مفاهیم Parenthood و سازش آنان با بارداری و صاحب فرزند شدن

۱ - مفهوم Parenthood را به درستی شرح دهد.

۲- از عوامل تأثیرگذار بر سازش والدین ۵ مورد را نام برده و نقش ماما را در آماده سازی والدین برای بارداری و زایمان به درستی شرح دهد.

منابع برای این جلسه با ذکر صفحات مورد استفاده:

۱- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران - (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن، تهران، ۲۰۱۰

2-Murroy S Sh, Mckinney SE, Goorie MT Foundation Maternal – Newborn Nursing Tirded W.B.Sunders Co, London 2002.

3- Wong LD, Perry L sh, Hockenberry JM, Maternal child Nursing Cares, 2ed, Mosby, London. 2002.

4- Simpson R K, Greehan AP, Perinatal Nursing 2ed, Lippincott Co, Philadelphia 2001.

5-www.safe-motherhood.org/in/t-Facts.h-lm

جلسه چهارم: آشنایی با مفهوم Sibling و نقش ماما در برقراری سازش

۱- مفهوم Sibling را به درستی توضیح دهد.

۲- نقش ماما در ایجاد سازش و تطبیق مناسب آنان با بارداری، زایمان و ورود نوزاد به خانواده را بدرستی ذکر نماید.

1-Mckinney, ES James S R , Murray S S, Ashwill. J W, Maternal – child Nursing, 2ed, Evolve elsenier Saunders. United state. 2005.

۲-صحتی شفایی ف، بررسی میزان مشارکت عاملین زایمان در فرآیند همبستگی مادر – نوزاد در اولین ساعات تولد در

زایشگاههای آموزشی شهر تبریز - پایاننامه کارشناسی ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۷۴.

جلسه پنجم و ششم و هفتم: مراقبتهای دوران بارداری

۱- بر اساس بارداری و شرایط مادر برنامه ریزی صحیحی را برای ویزیت های بیمار به عمل آورد.

۲- آزمایشهای روتین بارداری را نام برده و آنها را به درستی تفسیر نماید.

۳- ۱۰۰٪ موارد نیاز به ایموتیزاسیون در بارداری را ذکر نموده و روش صحیح آن را ذکر نماید.

۴- تمامی مراقبتهای سه ماهه اول و دوم را لیست نموده و بتواند حداقل ۸۰٪ موارد لیست شده را به درستی توضیح دهد.

۵- مراقبت و درمان مادران دچار سوتغذیه بارداری در ارتباط با رژیم غذایی و دارویی را بدرستی شرح دهد.

۶- نکات مراقبتی در ارتباط با سوزش سر دل، اجابت مزاج، ورزش دوران بارداری را در ۹۰٪ موارد بدرستی توضیح دهد.

۷- علائم هشدار دهنده مراقبتهای دوران بارداری را در ۱۰۰٪ موارد بدرستی ذکر نماید

۱- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران - (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن،

تهران، ۲۰۱۰

2- Murroy S Sh, Mckinney SE, Goorie MT Foundation Maternal – Newborn Nursing Tirded W.B.Sunders Co, London 2002.

3- Wong LD, Perry L sh, Hockenberry JM, Maternal child Nursing Cares, 2ed, Mosby, London. 2002.

4- Simpson R K, Greehan AP, Perinatal Nursing 2ed, Lippincott Co, Philadelphia 2001.

5- Evans C E, The FDA Recommendations on Fish intake during pregnancy, JOGNN, November/December 2002, 31(6).

6- Robinson J, Tonails and Selenium: Preventing pre – eclampsia, British Journal of Midwifery June 2004, 12(6) ppr: 366.

۷- ابراهیم پور ص، قاسم زاده ع و همکاران، نقش احتمالی ویروس سینومگالو در ایجاد آنومالیهای مازور و مرگ داخل رحمی در تبریز. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، شماره ۸، زمستان ۱۳۷۹، ص ۹-۱

- 8- Damato E G, Cytomega lovirus Infection. JOGNN 31(1) 2001: 86- 92.
- 9- Tiller C M, Chlamydia During Pregnancy: Implications and Impact on perinatal and Neonatal out comes. JOGNN. 31(1) 2002: 93 – 98.
- 10- Donabue D B, Diagnosis and Treatment of Herpes Simplex Infection During Pregnancy. JOGNN. 31(1) 2002: 99 – 106

جلسه هشتم و نهم: تسکین درد زایمانی

- ۱- انواع روشهای تسکین درد زایمانی را نام ببرد.
 - ۲- تمامی روشهای دارویی تسکین درد زایمانی را نام برده و روش استفاده را به درستی توضیح دهد.
 - ۳- ۹۰٪ عوارض روشهای دارویی تسکین درد بر روند و نتایج زایمان را به درستی بیان نماید.
 - ۴- روشهای غیر دارویی تسکین درد را نام برده و انواع مختلف تکنیکها را به درستی توضیح دهد.
- 1-<http://www.midwife inf.com/topic-pain relief.php>.as retriered on 21 jun 2005 09:11 23 GMT.
- 2-Phumdoung S,Rattanaparikona A, Maneechot K,(2004), Pain during the first stage of labor.Sonokla Med Journal,22(3),163-17
- ۳- کمالی فرد، م؛ الهوپردیزاده، ش. روشهای غیر دارویی تسکین درد زایمان. انتشارات گلبن، چاپ اول، ۷، ۱۳۸۷.
- 4- Yerby M, Pain in child bearing, Key issues in Management, Billiere Tindal co, London 2000.

جلسه دهم آماده سازی پستان برای شیردهی

- ۱- آناتومی پستان را به درستی ذکر نماید.
 - ۲- فیزیولوژی تولید شیر را ۱۰۰٪ به درستی بیان کند.
 - ۳- روشهای آماده سازی پستان برای شیردهی صحیح را تفکیک نماید.
 - ۴- ۵ مورد از عوامل ایجاد کننده اختلال در شیردهی مورد را ارزیابی کند.
- ۱- کمالی ف. م، بررسی ارتباط رفتارهای شیردهی بر درد نوک پستان، پایاننامه دوره کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۷۵.
- 2- Murroy S Sh, Mckinney SE, Goorie MT Foundation Maternal – Newborn Nursing Tirded W.B.Sunders Co, London 2002.
 - 3- Wong LD, Perry L sh, Hockenberry JM, Maternal child Nursing Cares, 2ed, Mosby, London. 2002.

جلسه یازدهم : مسمومیت حاملگی و عوارض ناشی از فشارخون بالا

- مفهوم انواع فشارخونهای دوران بارداری را به درستی تعریف نماید.
 - ۲- ۹۰٪ علل ایجاد، علائم و نشانهها را توضیح دهد.
 - ۳- ۹۰٪ راههای ارزیابی و اداره انواع مختلف را به تفکیک بیان نماید.
 - ۴- نحوه اداره بارداری، زایمان و دوران پس از زایمان در مسمومیت حاملگی و اختلالات فشار خون را به درستی توضیح دهد.
- 1- Evans C E, The FDA Recommendations on Fish intake during pregnancy, JOGNN, November/December 2002, 31(6).
 - 2- Robinson J, Tonails and Selenium: Preventing pre – eclampsia, British Journal of Midwifery June 2004, 12(6) pp: 366

۳- کاینکهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران - (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبن،

جلسه دوازدهم و سیزدهم: بارداری همراه با عوارض ناشی از ناهنجاریهای لگن و دستگاه تولید مثل

- ۱- انواع ناهنجاریهای لگن را نام برده و هر کدام را به درستی شرح دهد.
 - ۲- تدابیر زایمانی لازم برای هر کدام از انواع ناهنجاریها را به درستی اتخاذ نماید.
 - ۳- انواع ناهنجاریهای دستگاه تناسلی خارجی را نام برده و هر کدام را به درستی توضیح دهد.
 - ۴- تدابیر زایمانی لازم را برای هر کدام از انواع ناهنجاریهای دستگاه تناسلی خارجی به درستی اتخاذ نماید.
 - ۵- انواع ناهنجاریهای دستگاه داخلی تولید مثل را بررسی بارداری و زایمان را به درستی شرح دهد.
 - ۶- مراقبتها و تدابیر صحیح را در دوران بارداری و زایمان مادر با مشکلات فوق توضیح دهد.
- ۱- کانینگهام، اف، گری، اوونو، کی، جی و همکاران - (بارداری و زایمان ویلیامز) ترجمه ب قاضی جهانی و همکاران، انتشارات گلبان، تهران، ۲۰۱۰

2-Murroy S Sh, Mckinney SE, Goorie MT Foundation Maternal – Newborn Nursing Tirded W.B.Sunders Co, London 2002.

3- Wong LD, Perry L sh, Hockenberry JM, Maternal child Nursing Cares, 2ed, Mosby, London. 2002.

4- Simpson R K, Greehan AP, Perinatal Nursing 2ed, Lippincott Co, Philadelphia 2001.

نحوه اداره کلاس: تدریس، بحث گروهی، تکلیف

تکالیف دانشجویان:

نحوه ارزشیابی:

انجام تکالیف: ۴۵٪

شرکت فعال در کلاس و بحثهای گروهی: ۵٪

آزمون پایان ترم: ۵۰٪

نوع آزمون: تشریحی و چند گزینه‌ای

منابع معرفی شده از سوی شورای عالی علوم پزشکی وزارت بهداشت برای این درس:

موفق باشید

کمالی فرد

