

تغذیه و تغذیه درمانی

کد درس 15140221 : نیمسال : دوم 89-90 تعداد واحد 2 : نوع واحد : نظری مدرسین : نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی مقطع تحصیلی : کارشناسی پرستاری روز و ساعت برگزاری : چهارشنبه 16-18 دروس پیش نیاز : ترم : دوم محل برگزاری : دانشکده پرستاری شماره تماس دانشکده :

نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی

تعداد واحد: 2 واحد

نوع واحد: نظری (34ساعت)

هدف کلی

گسترش دانش دانشجو در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوء تغذیه و ارتقا دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیمهای غذایی در درمان بیماریها و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی.

رئوس مطالب .

جلسه اول

تعاریف کلی غذا , مواد غذایی و مواد مغذی

تقسیم بندی مواد غذایی و مواد مغذی

جلسه دوم

درشت مغذی ها – کربوهیدرات ها

جلسه سوم

درشت مغذی 2 – چربی و پروتئین ها

جلسه چهارم

ریز مغذی ها ( مواد معدنی)

جلسه پنجم

ریز مغذی 2 (ویتامین ها )

جلسه ششم

انرژی مورد نیاز

راه های اندازه گیری متابولیسم پایه

راه های محاسبه متابولیسم پایه

اتلاف انرژی

جلسه هفتم

نحوه تنظیم برنامه غذایی

جلسه هشتم

انواع رژیمهای غذایی

از نظر قوام ( رژیم مایع صاف- رژیم مایع کامل – رژیم نرم و رژیم معمولی)

از نظر محتوی (رژیم کم و پر کالری)

جلسه نهم

از نظر محتوی 2 ( رژیم کم و پر پروتئین – تغییرات چربی و کربوهیدرات)

جلسه دهم

رژیم در بیماریها 1 (بیماریهای گوارشی)

جلسه یازدهم

رژیم در بیماریهای قلب و عروق

جلسه دوازدهم

رژیم در بیماریهای کلیه و مجاری ادراری

جلسه سیزدهم

رژیم در دیگر بیماریها

جلسه چهاردهم

تداخل دارو و غذا

جلسه پانزدهم

شیوه ارزیابی:

ارزیابی به شکل امتحان کتبی برگزار می گردد.