

ضمیمه A

اثر بخشی روشهای تنظیم خانواده

میزان حاملگی‌های ناخواسته در هر ۱۰۰ زن

کلید	میزان حاملگی ۱۲ ماهه Cleland & Ali ^b	میزان حاملگی در سال اول Trussell ^a		روش تنظیم خانواده
		مصرف رایج	مصرف مستمر و صحیح	
				ایمپلنتها
		۰/۵	۰/۰۵	واژکتومی
۰-۰/۹		۰/۱۵	۰/۱	IUD حائل لونورژسترل
بسیار موثر		۰/۲	۰/۲	عقیم سازی زنانه
	۲	۰/۵	۰/۵	IUD حاوی مس
۱-۹		۲ ^c	۰/۹	LAM (به مدت ۶ ماه)
موثر		۳	۰/۰۵	روشهای تزریقی ماهیانه
	۲	۳	۰/۳	روشهای تزریقی صرفاً پروژستینی
۱۰-۲۵		۷	۰/۳	روشهای خوراکی تزریقی
تأثیر متوسط		۸	۰/۳	قرصهای صرفاً پروژستینی
		۸	۰/۳	برچسبهای ترکیبی
۲۶-۳۲		۱۰	۲	کاندوم‌های مردانه
تأثیر کمتر			۳	روش تخمک‌گذاری
			۴	روش دو روزه
			۵	روش روزهای استاندارد
		۱۶	۶	دیافراگم همراه با مواد اسپرم کش
		۲۱	۵	کاندومهای زنانه
	۲۴	۲۵		سایر روشهای مبتنی بر آگاهی از زمان باروری
	۲۱	۲۷	۴	نزدیکی منقطع
		۲۹	۱۸	مواد اسپرم کش
		۳۲ ^d ، ۱۶ ^e	۲۶ ^d ، ۹ ^e	کلاهک دهانه رحم
	۸۵	۸۵	۸۵	بدون روش

a میزانها عمدتاً مربوط به ایالات متحده می‌باشند. منبع:

Trussell (2007). Rate for LAM as commonly used is from Kennedy KI et al., Consensus statement: Lactational amenorrhoea method for family planning. International Journal of Gynecology and Obstetrics. 1996;54(1): 55-57.

b میزانها عمدتاً مربوط به کشورهای در حال توسعه می‌باشند. منبع:

Cleland J and Ali MM. Reproductive consequences of contraceptive failure in 19 developing countries. Obstetrics and Gynecology. 2004;104(2): 314-320.

c میزان برای استفاده مستمر و صحیح LAM متوسط وزن شده (weighted) حاصل از چهار مطالعه بالینی بیان شده در منبع زیر می‌باشد.

Trussell (2007). Rate for LAM as commonly used is from Kennedy KI et al., Consensus statement: Lactational amenorrhoea method for family planning. International Journal of Gynecology and Obstetrics. 1996;54(1): 55-57.

d میزان حاملگی برای زنان زایمان کرده

e میزان حاملگی برای زنان زایمان نکرده