

## علائم و نشانه‌های وضعیت‌های جدی سلامت

در جدول زیر فهرست علائم و نشانه‌های بعضی از وضعیت‌های جدی سلامت آورده شده است. به این وضعیت‌ها تحت عنوان خطرهای سلامتی یا مدیریت مشکلات در فصل‌های مربوط به روش‌های پیشگیری از بارداری اشاره شده است.

این وضعیت‌ها در بین استفاده‌کنندگان از روش‌های جلوگیری از حاملگی نادر و یا بسیار نادر هستند. همچنین این وضعیت‌ها بطور کلی در زنان سنین باروری بندرت رخ می‌دهند. با وجود این شناسایی علائم احتمالی این وضعیت‌ها و انجام اقدامات لازم یا ارجاع زنان برای دریافت مراقبت، در صورت گزارش چنین نشانه‌ها و علائمی بسیار مهم است. در بعضی از موارد، وجود یکی از این وضعیت‌ها، مستلزم انتخاب روش دیگری برای جلوگیری از حاملگی است.

وضعیت	تعریف	علائم و نشانه‌ها
<b>ترومبوز ورید عمقی</b>	لخته خونی که در وریدهای عمقی بدن، معمولاً در ساق‌ها، ایجاد می‌شود.	درد شدید پایدار در یک ساق پا، که گاهی همراه با تورم یا قرمزی پوست است.
<b>حاملگی نابه‌جا</b>	مواردی از حاملگی که در آن تخم لقاح یافته در بافتی خارج از رحم جایگزین می‌شود. شایعترین محل لوله‌های رحمی است، اما گاهی در دهانه رحم یا حفره شکم نیز کاشته می‌شود.	در مراحل اولیه حاملگی نابه‌جا، نشانه‌ها ممکن است وجود نداشته باشند و یا خفیف باشند، اما در نهایت تشدید می‌شوند. ترکیبی از این علائم و نشانه‌ها شک به حاملگی نابه‌جا را افزایش می‌دهند: <ul style="list-style-type: none"> <li>• درد یا حساسیت غیر معمول شکم</li> <li>• خونریزی غیرطبیعی وژینال یا فقدان خونریزی ماهیانه، بخصوص اگر متفاوت از الگوی طبیعی خونریزی فرد باشد</li> <li>• سبکی سر یا سرگیجه</li> <li>• غش</li> </ul>
<b>حمله قلبی</b>	زمانی اتفاق می‌افتد که جریان خون به قلب مسدود شود، این حالت معمولاً بعلت رسوب کلسترول و سایر مواد در شریان‌های کرونری رخ می‌دهد.	ناراحتی یا احساس فشار ناراحت‌کننده در قفسه سینه؛ احساس پری، فشار یا درد در وسط سینه که بیش از چند دقیقه طول می‌کشد یا حالت رفت و بازگشتی دارد؛ درد یا بیحسی منتشر شونده در یک یا هر دو بازو، پشت، چانه یا معده؛ کوتاهی تنفس؛ عرق سرد؛ تهوع.
<b>اختلالات کبدی</b>	عفونت هپاتیتی سبب التهاب کبد می‌شود، سیروز سبب تشکیل اسکار می‌شود که مسیر جریان خون از طریق کبد را مسدود می‌کند.	زردی چشم‌ها یا پوست (یرقان) و تورم شکم، حساسیت یا درد بویژه در قسمت فوقانی شکم.

وضعیت	تعریف	علائم و نشانه‌ها
بیماری التهابی لگن (PID)	عفونت دستگاه تناسلی فوقانی که در اثر انواع مختلف باکتریها ایجاد می‌شود.	درد قسمت تحتانی شکم؛ درد حین مقاربت، معاینه لگنی یا ادرار کردن؛ خونریزی و ترشحات غیرطبیعی واژینال؛ تب؛ خونریزی از دهانه رحم حین تماس. در معاینه لگنی علائم PID شامل حساسیت در تخمدانها یا لوله‌های رحمی، ترشحات متمایل به زرد حاوی چرک و موکوس از دهانه رحم، خونریزی از دهانه رحم به سادگی هنگام تماس با سواب یا تست سواب مثبت و حساسیت یا درد هنگام حرکت دادن سرویکس و رحم در معاینه لگنی.
آمبولی ریوی	لخته خونی که از طریق جریان خون به ریه‌ها حرکت می‌کند.	نارسایی ناگهانی تنفس که ممکن است با تنفس عمیق تشدید یابد، سرفه‌ای که ممکن است سبب دفع خون شود، افزایش ضربان قلب و احساس سبکی در سر.
حاملگی نابه‌جای پاره شده	زمانیکه لوله رحمی بعلت حاملگی نابه‌جا پاره می‌شود.	درد تیز یا خنجری ناگهانی در قسمت تحتانی شکم که گاهی یک طرفه است. درد احتمالی شانه راست. معمولاً در عرض چند ساعت شکم سفت شده، زن به شوک می‌رود.
واکنش حساسیتی شدید به لاتکس	زمانی که بدن فرد واکنش شدیدی به تماس با لاتکس نشان می‌دهد.	بثورات در بسیاری از قسمت‌های بدن، سرگیجه بدنبال افت ناگهانی فشارخون، تنفس دشوار، از دست دادن هوشیاری (شوک آنافیلاکتیک).
سکته مغزی	زمانی که شریانهای مغزی مسدود یا پاره می‌شوند و مانع خونرسانی طبیعی به مغز شده، سبب مرگ بافت مغز می‌شوند.	کرختی یا ضعف صورت، بازو، یا ساق پا، بخصوص در یک طرف بدن؛ گیجی یا اشکال در تکلم یا درک؛ اشکال در دید در یک یا دو چشم؛ اشکال در راه رفتن؛ سرگیجه؛ از دست دادن تعادل یا هماهنگی؛ سردرد شدید بدون علت مشخص دیگر. این علائم و نشانه‌ها بطور ناگهانی ایجاد می‌شوند.
سندرم شوک توکسیک	واکنش شدید سراسر بدن به سموم آزاد شده از باکتریها	تب بالا، بثورات پوستی، استفراغ، اسهال، سرگیجه، درد عضلانی. علائم و نشانه‌ها بطور ناگهانی ایجاد می‌شوند.