

وضعیت‌های طبی که حاملگی را پرخطر می‌سازند

بعضی از وضعیت‌های شایع طبی، حاملگی را برای سلامت زنان خطرناکتر می‌کنند. از این رو، اثربخشی روش جلوگیری از حاملگی در این زنان اهمیت ویژه‌ای دارد. برای مقایسه اثربخشی روش‌های تنظیم خانواده، به قسمت اثربخشی روش‌های جلوگیری از حاملگی در ص ۳۰۹ مراجعه کنید.

اثربخشی بعضی از روش‌ها بیش از سایر روش‌ها به استفاده کنندگان آنها بستگی دارد. در اکثر موارد روش‌هایی که مستلزم استفاده صحیح در هر نزدیکی جنسی هستند و یا روش‌هایی که مستلزم پرهیز از رابطه جنسی طی روزهای باروری سیکل هستند، مطابق استفاده رایج، روش‌های کم اثری هستند که عبارتند از:

- مواد اسپرم کش
 - روش نزدیکی منقطع
 - روش‌های آگاهی از باروری
 - کلاهک سرویکس
 - دیافراگم
 - کاندوم زنانه
 - کاندوم مردانه
- اگر زنی اظهار کند که یکی از وضعیت‌های شایع زیر را دارد:
- باید به او گوشزد کرد که حاملگی می‌تواند برای سلامتی او و گاهی برای سلامت بچه‌اش خطرناک باشد.
 - در حین مشاوره توجه و تأکید ویژه‌ای به اثربخشی روش‌ها داشته باشید. افرادی که روشی را در نظر دارند که در هر رابطه جنسی باید بدرستی استفاده شود باید بدقت در این زمینه بیان‌دهند که آیا آنها می‌توانند از این روش بطور مؤثری استفاده کنند.

عفونتها و اختلالات دستگاه تولید مثلی

- سرطان پستان
- سرطان آندومتر
- سرطان تخمدان
- بعضی از عفونت‌های آمیزشی (گنوره و کلامیدیا)
- بعضی از عفونت‌های واژینال (واژینوزیس باکتریال)

بیماری‌های قلبی عروقی

- فشار خون بالا (فشار خون سیستولیک بالاتر از ۱۶۰ میلی‌متر جیوه یا فشار دیاستولی بالاتر از ۱۰۰ میلی‌متر جیوه)
- بیماری‌های عارضه دار درجه قلبی
- بیماری‌های ایسکمیک قلبی (بیماری‌های قلبی ناشی از باریک شدن شریانها)
- سکته مغزی

سایر عفونت‌ها

- HIV/AIDS (به بیماری‌های آمیزشی شامل HIV ، سؤال ۹ در صفحه ۲۸۰ مراجعه کنید).
- سل
- شیستوزومیازیس همراه با فیروز کبد

وضعیت‌های غدد درون ریز

- دیابت وابسته به انسولین، همراه با آسیب شریانی، کلیوی، چشمی یا سیستم عصبی (نفروپاتی، رتینوپاتی، نوروپاتی)، یا دیابت طولانی‌تر از بیست سال

کم خونی‌ها

- بیماری سلول داسی شکل

وضعیت‌های گوارشی

- سیروز شدید (جبران نشده) کبد
- تومورهای بدخیم کبد (هیپاتوما)