

استفاده صحیح کاندوم مردانه



۱. برای هر نزدیکی جنسی از کاندوم جدیدی استفاده کنید



۲. قبل از هر نوع تماس، کاندوم را در سرآلت نعوظ یافته قرار داده، آن را به طرف پایه آلت باز کنید



۳. کاندوم را در تمام مسیر تا پایه آلت باز کنید



۴. بعد از انزال، حلقه کاندوم را در محل بگیرید و آلت را در حالیکه هنوز در حال نعوظ است به عقب بکشید



۵. کاندوم مصرف شده را به طور ایمن دور بیندازید