

آناتومی زنانه

و نحوه عملکرد روشهای پیشگیری از بارداری در زنان

آناتومی داخلی

زهدان (رحم)

جایی است که تخمک لقاح یافته رشد و نمو کرده، به جنین تبدیل می‌شود. IUD ها در داخل رحم قرار می‌گیرند، اما در لوله‌های رحمی مانع لقاح می‌شوند، IUD های حاوی مس همچنین اسپرما را حین حرکت در داخل رحم می‌کشند.

تخمدان

جایی است که تخمک‌ها رشد کرده، هر ماه یک تخمک آزاد می‌شود. روش آمنوره شیردهی (LAM) و روش‌های هورمونی، بخصوص انواع حاوی استروژن، از آزاد شدن تخمک‌ها جلوگیری می‌کنند. روش‌های آگاهی از باروری، مستلزم خودداری از نزدیکی جنسی محافظت نشده در حول و حوش زمان آزادسازی تخمک از تخمدان است.

لایه داخلی رحم (آندومتر)

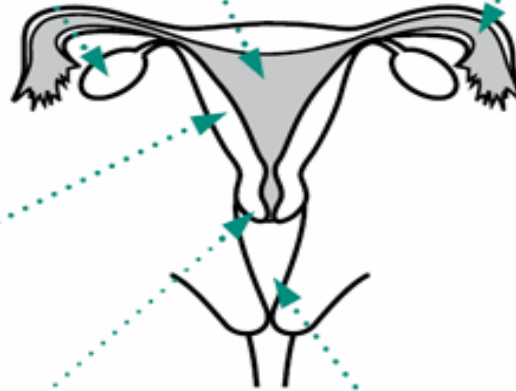
لایه‌ی رحمی که تدریجاً ضخیم شده، سپس طی خونریزی ماهیانه می‌ریزد.

دهانه رحم (سرویکس)

بخش تحتانی رحم است، که به داخل قسمت فوقانی واژن گسترش می‌یابد. موکوس تولید می‌کند. روش‌های هورمونی این موکوس را ضخیم می‌کنند، که این امر به جلوگیری از عبور اسپرم از طریق دهانه رحم کمک می‌کند. بعضی از روش‌های مبتنی بر آگاهی از زمان باروری، مستلزم کنترل موکوس دهانه رحم است. دیافراگم، کلاهک دهانه رحم و اسفنج دهانه رحم را می‌پوشانند طوری که اسپرم نمی‌تواند وارد شود.

لوله رحمی

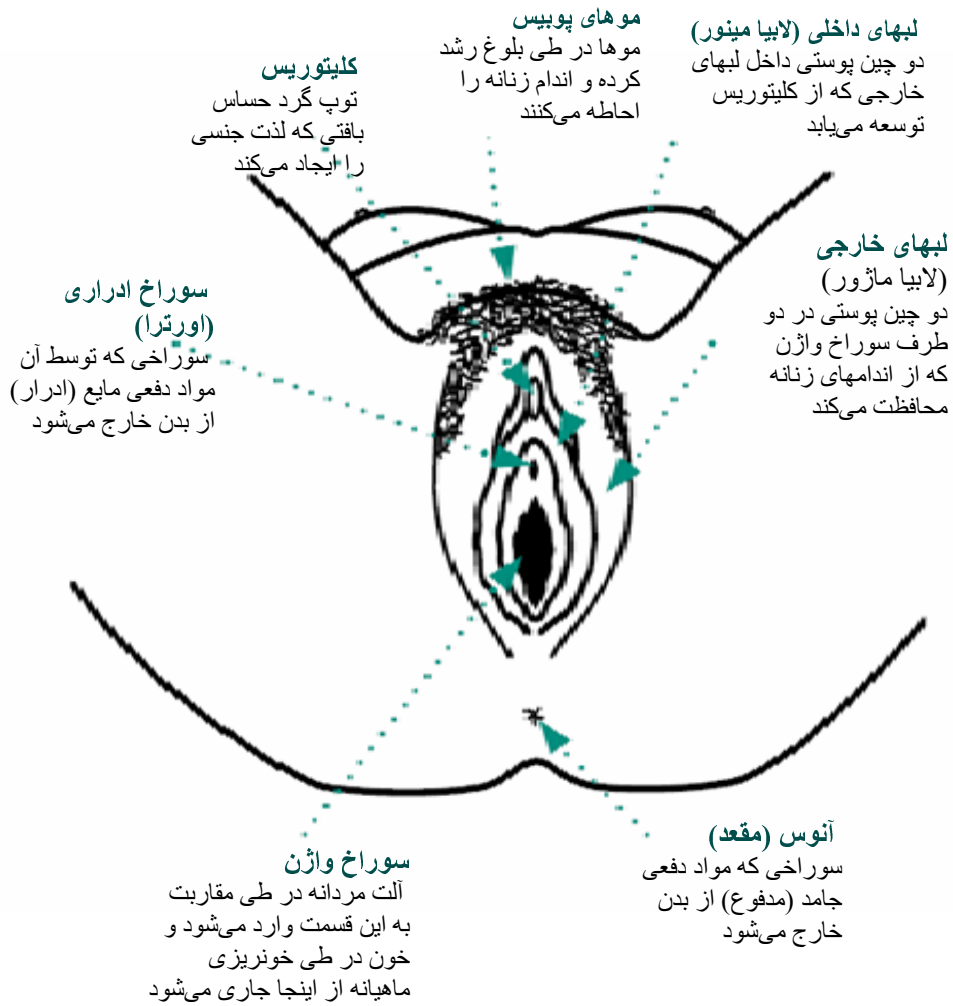
در هر ماه یک تخمک طول یکی از این لوله‌ها را از تخمدان به طرف رحم طی می‌کند. باروری تخمک (زمانی که اسپرم تخمک را ملاقات می‌کند) در این لوله‌ها رخ می‌دهد. روش عقیم‌سازی زنانه شامل بریدن یا بستن لوله‌های فالوپ هست. این کار از ملاقات اسپرم و تخمک جلوگیری می‌کند. IUD ها تغییر شیمیایی ایجاد می‌کنند که سبب آسیب اسپرم قبل از ملاقات تخمک در لوله رحمی می‌شود.



واژن

اعضای جنسی خارجی را به رحم متصل می‌کند. حلقه ترکیبی در واژن قرار داده شده، از این محل هورمون آزاد می‌کند که از دیواره‌های واژن جذب می‌شود. کاندوم زنانه در واژن قرار داده می‌شود و سدی را برای عبور اسپرم ایجاد می‌کند. مواد اسپرم کش قرار داده شده داخل واژن اسپرم را می‌کشد.

آناتومی خارجی



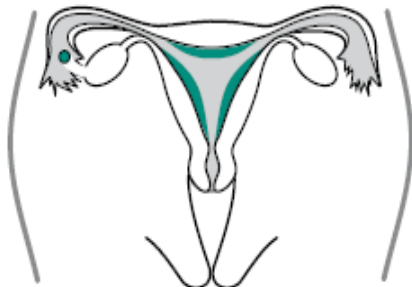
سیکل قاعدگی

۱. روزهای ۱ تا ۵: خونریزی ماهیانه

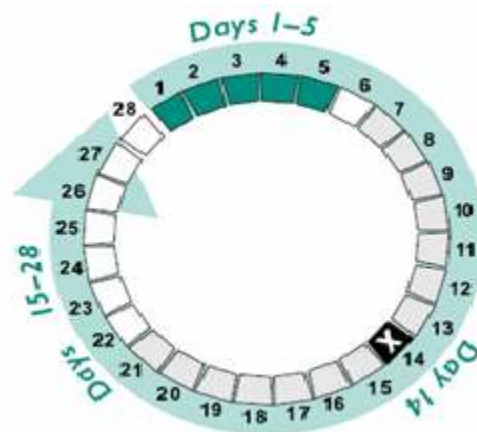


معمولا ۲-۷ روز، اغلب ۵ روز طول می‌کشد. اگر حاملگی وجود نداشته باشد، لایه ضخیم شده رحم می‌ریزد و از طریق واژن از بدن خارج می‌شود. این خونریزی ماهیانه، قاعدگی نامیده می‌شود. انقباضات رحم در این زمان ممکن است کرامپ ایجاد کنند. بعضی از زنان مدت کوتاهی خونریزی می‌کنند (به عنوان مثال ۲ روز)، در حالیکه بعضی‌ها تا ۸ روز خونریزی دارند. خونریزی ممکن است کم یا زیاد باشد. اگر تخمک با اسپرم لقاح یابد، ممکن است زن حامله شده، و خونریزی ماهیانه قطع شود.

۲. روز ۱۴: آزاد شدن تخمک



معمولا بین روزهای ۷ تا ۲۱ سیکل، اغلب حوالی روز ۱۴ رخ می‌دهد. معمولا یکی از تخمدانها هر ماه یک تخمک آزاد می‌کنند (اغلب یک بار در ماه). تخمک از میان لوله رحمی به طرف رحم حرکت می‌کند. تخمک ممکن است در این زمان در لوله توسط اسپرمی که از واژن عبور کرده بارور شود.



۳. روزهای ۱۵ تا ۲۸: ضخیم شدن لایه داخلی رحم (آندومتر)



معمولا بعد از تخمک گذاری حدود ۱۴ روز طول می‌کشد. لایه داخلی رحم (آندومتر) در این زمان ضخیم‌تر می‌شود تا برای لانه‌گزینی تخمک لقاح یافته آماده شود. معمولا حاملگی وجود ندارد و تخمک بارور نشده در دستگاه تولید مثل زنانه از بین می‌رود.