

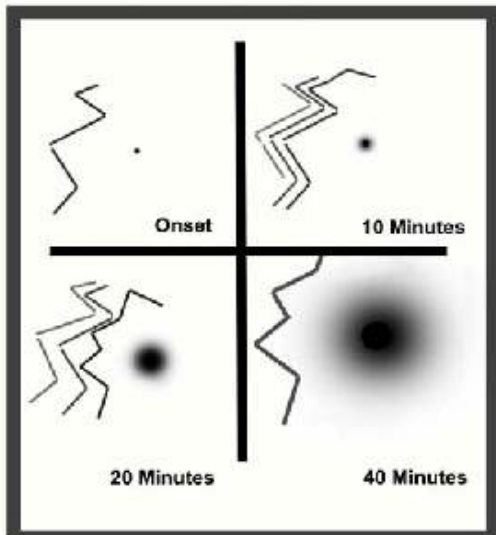
## تشخیص سردردهای میگرنی و اوراها

شناسایی زمانی که دچار سردردهای میگرنی و/یا اورا هستند مهم است چون میگرن، و بخصوص اورا، با خطر بالای سکته مغزی ارتباط دارد. بعضی از روشهای هورمونی جلوگیری از حاملگی این خطر را افزایش می-دهند.

### سردردهای میگرنی

سردردهای عودکننده ضرباندار شدید که اغلب یکطرفه بوده که بین ۴-۷۲ ساعت طول می‌کشد. تحرک اغلب سردرد میگرنی را تشدید می‌کند. تهوع، استفراغ و حساسیت به نور یا صدا نیز ممکن است ایجاد شود.

### اورای میگرنی



- اختلالات سیستم عصبی که بر روی بینایی و گاهی لامسه و گفتار تأثیر می‌گذارد.
- تقریباً تمامی موارد اورا شامل منطقه‌ای درخشان از عدم بینایی در یک چشم هستند که اندازه آن بزرگتر شده به هلالی با لبه‌های زیگزاگ تبدیل می‌شود.
- حدود ۳۰٪ از موارد اورا همچنین شامل احساس سوزن سوزن شدن در یک دست و گسترش آن به بازو و یک طرف صورت است. همچنین در بعضی موارد اورا با مشکل در صحبت کردن همراه است. دیدن نقاط یا خطوط نورانی یا داشتن تاری دید که اغلب در حین سردرد میگرنی ایجاد می‌شود، اورا نیستند.
- اورا به آهستگی در عرض چند دقیقه بروز کرده، به طور معمول در عرض یک ساعت، معمولاً پیش از شروع سردرد، رفع می‌شود (برعکس، سیاهی رفتن ناگهانی یک چشم، مخصوصاً اگر همراه با احساس سوزن سوزن شدن یا ضعف در بازو و یا ساق پای مقابل باشد ممکن است نشان دهنده یک سکته مغزی باشد).

بیماران اورای بینایی را به صورت خطوط یا امواج درخشان با روشنایی کم در اطراف منطقه‌ای درخشان فاقد بینایی که اندازه آن بزرگتر شده، به هلالی با کناره‌های زیگزاگ تبدیل می‌شود، توضیح می‌دهند. نقطه‌های سیاه نشان می‌دهند که اندازه منطقه فاقد بینایی در طول زمان چگونه افزایش می‌یابد.

### تشخیص سردردهای میگرنی

برای زنانی که می‌خواهند از یک روش هورمونی<sup>§</sup> استفاده کنند و یا در حال استفاده از آن هستند. اگر زنی سردردهای بسیار شدید گزارش کند، سؤالات زیر را از او بپرسید تا تفاوت سردرد میگرنی و سردرد معمولی را مشخص کند. اگر او به ۲ سؤال از سؤالات زیر پاسخ مثبت بدهد احتمالاً از سردردهای میگرنی رنج می‌برد. برای تشخیص اورای میگرنی سؤالات قسمت بعد را بپرسید:

۱. آیا سردردها سبب احساس ناراحتی در معده می‌شوند؟
۲. آیا زمانی که سردرد دارید، نور و سرو صدا بیشتر از زمانی که سردرد ندارید شما را اذیت می‌کنند؟
۳. آیا سردرد به مدت یک روز یا بیشتر شما را از کارها و فعالیت‌های معمولی بازمی‌دارد؟

### تشخیص اورای میگرنی

برای تشخیص موارد شایع اورای میگرنی سؤالات زیر را بپرسید. اگر زن پاسخ مثبت بدهد، احتمالاً از اورای میگرنی رنج می‌برد.

۱. آیا شما تا به حال حس نور درخشان در چشمها به مدت ۵ تا ۶۰ دقیقه، از دست دادن وضوح بینایی معمولاً یک طرفه و سپس سردرد داشته‌اید (زنانی که دچار چنین اورایی هستند، زمانی که تغییرات بینایی را توضیح می‌دهند معمولاً یک دستشان را تا کنار سرشان بالا می‌آورند. در بعضی موارد بدنبال احساس نور درخشان، سردرد ایجاد نمی‌شود).

اگر سردردهای فرد میگرنی نبوده و او دچار اورا نباشد، در صورتی که فرد از نظر سایر جهات پزشکی واجد شرایط باشد، می‌تواند استفاده از روشهای هورمونی را آغاز کرده یا ادامه دهد. با وجود این هر گونه تغییر بعدی در سردردها باید ارزیابی شود.

## آیا زنانی که دچار میگرن و/ یا اورا هستند می‌توانند از روش هورمونی استفاده کنند؟

در موقعیت‌هایی که قضاوت بالینی محدود است:

بلی  بلی، می‌تواند استفاده کند.  خیر = نمی‌تواند استفاده کند.  
I = شروع  I  C = تداوم  C

روشهای ترکیبی <sup>‡</sup>		روشهای صرفاً پروژستینی <sup>§</sup>		سردردهای میگرنی بدون اورا
C	I	C	I	
بلی	بلی	خیر	بلی	سن کمتر از ۳۵
بلی	بلی	خیر	خیر	سن بیشتر یا مساوی ۳۵
خیر	بلی	خیر	خیر	با اورا، در هر سنی

<sup>‡</sup> روشهای حاوی استروژن و پروژستین: روشهای ترکیبی خوراکی جلوگیری از حاملگی، روشهای تزریقی ماهیانه، برچسب ترکیبی و حلقه ترکیبی واژینال  
<sup>§</sup> روشهای صرفاً پروژستینی: قرصهای صرفاً پروژستینی، روشهای تزریقی صرفاً پروژستینی و ایمپلنتها.