



اگر مصرف قرصها را فراموش کردید

به محض یادآوری، همیشه یک قرص بخورید و به مصرف روزانه یک قرص ادامه دهید.
همچنین.....



اگر مصرف ۳ قرص یا بیشتر در یک ردیف را فراموش کردید، یا اگر بسته قرص را با تأخیر ۳ روز یا بیشتر شروع کردید:


در ۷ روز آینده از کاندوم استفاده کنید یا نزدیکی نداشته باشید



اگر مصرف ۳ قرص یا بیشتر را در یک ردیف در هفته سوم فراموش کردید:

در ۷ روز آینده از کاندوم استفاده کنید یا نزدیکی نداشته باشید

همچنین، قرصهای غیرهورمونی بسته را مصرف نکنید (یا هفته بدون قرص را حذف کنید) و مصرف بسته بعدی را بلافاصله شروع کنید.



اگر قرصهای غیرهورمونی را فراموش کردید (۷ قرص آخر در بسته های ۲۸ تایی):

قرصهای فراموش شده را دور بریزید و به مصرف روزانه یک قرص ادامه دهید.



قرصهای غیرهورمونی

