

## چهار دستورالعمل اصلی سازمان بهداشت جهانی در مورد تنظیم خانواده

این کتاب راهنما یکی از دستورالعمل‌های اصلی سازمان بهداشت جهانی (WHO) در مورد تنظیم خانواده است. این چهار دستورالعمل همراه با هم، حمایت‌کننده تدارک و استفاده و بی‌خطر از روش‌های تنظیم خانواده می‌باشند.

دو دستورالعمل اصلی اول شامل توصیه‌هایی برای سیاست‌گذاران و مدیران برنامه فراهم می‌کنند که می‌توان از آنها برای ایجاد یا به روز کردن رهنمودهای ملی و سیاست‌های برنامه‌ای استفاده نمود. معیارهای مقبولیت طبی برای استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری (چاپ سوم، ۲۰۰۴) در مورد اینکه آیا افراد با وضعیت‌های طبی خاص می‌توانند بطور بی‌خطر و موثر از روش‌های خاص پیشگیری از بارداری استفاده نمایند، رهنمودهایی را فراهم می‌آورد. توصیه‌های عملی انتخابی برای استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری (چاپ دوم ۲۰۰۵) به سوالات ویژه در مورد چگونگی استفاده از روش‌های مختلف پیشگیری از بارداری پاسخ می‌دهد. هر دو مجموعه این رهنمودها، حاصل کار نشست‌های گروه‌های کاری تخصصی می‌باشد که توسط WHO برگزار گردید.

دستورالعمل اصلی سوم، ابزار تصمیم‌گیری برای متقاضیان و ارائه‌دهندگان خدمات تنظیم خانواده، رهنمودهای دو پایه اساسی اول را در هم ادغام کرده و منعکس کننده شواهدی برای چگونگی برخورد بهتر با نیازهای دریافت‌کنندگان خدمات تنظیم خانواده می‌باشد. انتظار می‌رود این ابزار در طی مشاوره‌های تنظیم خانواده بکار برده شود. این ابزار از طریق فرایند سازمان یافته، ضمن در نظر گرفتن نیازهای فردی متقاضیان، متقاضی و ارائه‌دهنده خدمت را هدایت نموده و انتخاب و استفاده از روش تنظیم خانواده را تسهیل می‌کند. این ابزار تصمیم‌گیری، در هدایت ویزیت‌های بعدی نیز کمک‌کننده است.

دستورالعمل اصلی چهارم، تنظیم خانواده: کتاب راهنمای جهانی برای ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی، اطلاعات فنی را به منظور کمک به ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی در ارائه مناسب و موثر روش‌های تنظیم خانواده فراهم می‌کند. این کتاب راهنما، به عنوان راهنمای مرجع کامل، در مورد ۲۰ روش تنظیم خانواده رهنمودهای خاصی ارائه داده و به بسیاری از نیازهای مختلف ارائه‌دهندگان خدمات، از اصلاح باورهای نادرست تا مدیریت آثار جانبی، پاسخ می‌دهد. همانند ابزار تصمیم‌گیری، این کتاب راهنما رهنمودهای دو پایه اساسی اول را در هم ادغام می‌کند. این کتاب موضوعات بهداشتی مرتبطی که ممکن است در متن تنظیم خانواده به وجود آید، را نیز تحت پوشش قرار می‌دهد.

این چهار دستورالعمل اصلی در وب سایت WHO:

[http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family\\_planning/9780978856304/en/index.html](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/9780978856304/en/index.html)

قابل دستیابی است. همچنین کتاب راهنما از طریق وب سایت پروژه INFO در

<http://www.fphandbook.org> قابل دستیابی است. اطلاعات به روز در مورد این کتاب راهنما و اخبار

مربوط به ترجمه آن در این وب سایت‌ها ارائه می‌شوند. برای کسب اطلاعات مربوط به درخواست نسخه‌های

چاپی به صفحه قبلی مراجعه نمایید.