

بسمه تعالی

با سلام و احترام

به منظور ارج نهادن به تلاش های بی دریغ همکاران خط مقدم عرصه سلامت و در راستای ترویج فرهنگ ورزش در بین کارکنان دانشگاه با هدف ارتقای سطح سلامت جسمی و روحی و حضور هر چه بیشتر ایشان در عرصه فعالیت های اجتماعی و ورزشی به مناسبت ولادت با سعادت حضرت زینب (س) و گرامیداشت هفته پرستار برگزار می شود. بهمین منظور شرایط عمومی و فنی مسابقات، بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون / انجمن هر رشته ورزشی تدوین و برای اطلاع و رعایت کامل مفاد آن به شرح زیر اعلام می شود.

جهت ثبت نام در زمان تعیین شده به نمایندگان ورزشی مراکز مراجعه گردد.

ماده ۱: اهداف برگزاری

- * عمل به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر انجام ورزش های قهرمانی و همگانی
- * تقویت روحیه ی خود باوری ، نشاط و شادابی در بین همکاران
- * افزایش توانمندی و آمادگی جسمانی همکاران
- * توسعه ی ورزش و علاقمندی به انجام فعالیت های ورزشی از طریق برنامه های توسعه ای در میان کارکنان شاغل در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در سراسر کشور
- * ایجاد فضای رقابتی سالم بر مبنای قوانین و مقررات موضوعه در رشته های ورزشی مصوب وزارت

ماده ۲: رشته های ورزشی

– دات (خواهران و برادران)

– دو و میدانی (خواهران ۸۰۰ متر و برادران ۱۵۰۰ متر)

- طناب کشی (خواهران و برادران)

- شنا (خواهران و برادران)

ماده ۳ : قوانین و مقررات عمومی

۱- مسئولیت برگزاری مسابقات بر عهده‌ی اداره تربیت بدنی کارکنان زیر نظر مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه علوم پزشکی تبریز می باشد.

۲- نمایندگان تیم‌های مراکز موظفند از مورخ ۱۴۰۱/۸/۲۰ لغایت ۱۴۰۱/۸/۲۵ نسبت به تکمیل آلبوم ورزشی (بپیوست) و مدارک ورزشکاران اقدام نموده و پس از جمع آوری توسط نماینده ورزشی حداکثر تا پایان وقت اداری روز ۱۴۰۱/۸/۲۵ به کارشناس تربیت بدنی خانم فنائی مستقر در مدیریت تربیت بدنی واقع در داخل دانشگاه به صورت فیزیکی ارسال نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر به نماینده ورزشی مرکز مراجعه نمایید.

۳- کلیه نمایندگان ورزشی موظف می باشند با کنترل سلامت جسمانی ورزشکاران تیم های خود ، از نظر مصرف مواد نیروزا و ممنوعه و مضر اطمینان حاصل نمایند. بدیهی است در صورت مشاهده و یا هر گونه اتفاق و خطرات جسمانی ناشی از عدم کنترل سلامت و عدم اطمینان از مصرف مواد ممنوعه برای ورزشکاران مسئولیت آن بر عهده مسئولین، نمایندگان ورزشی مراکز و سرپرستان تیم‌های شرکت کننده می باشد.

۴- شرکت کارکنان که مسابقه حضور در لیگ و یا تیم ملی را داشته اند بلامانع است.

۵- کلیه ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات ورزشی ملزم به استفاده از البسه متحد الشكل و مناسب و استاندارد ورزشی می باشند.

۶- داشتن کارت بیمه ورزشی معتبر برای ورزشکاران جهت شرکت در مسابقات الزامی می باشد.

۷- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات مربوط به فدراسیون / انجمن همان رشته ورزشی و تفاهات انجام شده و برگزار خواهد شد.

۸- محل برگزاری مسابقات سالن‌های مدیریت تربیت بدنی واقع در داخل دانشگاه از مورخ

۱۰ الی ۱۴۰۱ خواهد بود. (برنامه مسابقات متعاقبا اعلام خواهد شد).

۹- صرفا همکاران رده شغلی گروه پرستاری (پرستار، اتاق عمل، هوشبری، کمک پرستار و فوریت های پزشکی) می توانند در مسابقات شرکت کنند.

ماده ۴: قوانین انضباطی و اخلاقی

۱- کلیه مسابقات ورزشی مبتنی بر روحیه پهلوانی و رفتار جوانمردانه در فضای ورزشی برگزار خواهد شد.

۲- احترام به روح قانون و حفظ حرمت کادر اجرایی، فنی و داوران مسابقات جزء اصول پذیرفته شده همه رقابتهای ورزشی در نظر گرفته می شود.

۳- بازیکنان موظف هستند رفتار و بازی جوانمردانه را رعایت نمایند.

۴- حفظ حرمت پیشکسوتان و رعایت ضوابط فنی و اخلاقی مسابقات بعنوان اهداف فرهنگی این مسابقات در نظر گرفته شده که از همه شرکت کنندگان در این مورد تقاضای همکاری می-نماید.

۵- کمیته فنی و انضباطی مسابقات می تواند به جهت رعایت نکردن شئونات برگزاری مسابقات توسط بازیکنان از حضور ایشان در ادامه مسابقات جلوگیری بعمل آورد.

ماده ۵: نحوه برگزاری مسابقات

۱- مسابقات طبق برنامه ای که متعاقبا اعلام خواهد شد برگزار می گردد (عدم حضور تیم یا بازیکن در محل مسابقات به منزله انصراف از مسابقه می باشد).

۲- نمایندگان ورزشی و بازیکنان موظفند نیم ساعت قبل از شروع مسابقات در محل برگزاری حضور داشته باشند.

ماده ۶: موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل می نماید.

ماده ۷: اعتراضات

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از اعلام نتیجه مسابقه و در زمان تعیین شده برابر قوانین همان رشته، توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به کمیته فنی مسابقات تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.

تبصره: در مسابقاتی که بصورت انفرادی و متوالی برگزار می شود اعتراض می بایست بلافاصله پس از پایان بازی انجام شود.

۱- قوانین ومقررات فنی دارت

۱- مسابقات بر اساس قوانین و مقررات انجمن دارت کشور برگزار خواهد شد.

۲- مسابقات به صورت حذفی خواهد بود.

۳- مسابقات انفرادی تا پایان مرحله ی یک چهارم به صورت بازی ۲ لگ از ۳ لگ ۳۰۱ فیکس و مرحله ی نیمه نهایی و فینال به صورت ۲ لگ از ۳ لگ ۵۰۱ دبل پایان، انجام خواهد شد.

۴- تاخیر بیشتر از ۵ دقیقه در زمان مشخص شده توسط بازیکن در ایستگاه به منزله حذف بازیکن خواهد بود.

۲- قوانین ومقررات فنی مسابقات دوومیدانی

۱- مسابقات در ۴ رده سنی زیر ۳۰ سال، ۳۰ تا ۴۰ سال، ۴۰ تا ۵۰ سال و ۵۰ سال به بالا برگزار می شود.

۲- مسابقات در رشته ۸۰۰ متر برای بانوان و ۱۵۰۰ متر برای آقایان برگزار خواهد شد.

۳- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون برگزار خواهد شد.

تبصره : در صورتی که تعداد شرکت کنندگان در یک رده سنی به حد نصاب برگزاری مسابقه نرسد، سازمان نظام پرستاری و میزبان جشنواره می توانند آن مسابقه را برگزار نکنند و یا جدول سنی را بر اساس تعداد نفرات تغییر دهند.

۳-قوانین و مقررات فنی مسابقات طناب کشی

۱- حضور کلیه شرکت کنندگان که اسامی آنها اعلام گردیده است؛ در مسابقه الزامی است. در صورت انصراف غیرموجه هر بازیکن از شرکت در مسابقه، طبق نظر کمیته فنی، فرد از حضور در یک دوره از مسابقات (جام آینده) محروم خواهد گردید.

۲- ظرفیت هر تیم حداکثر ۸ نفر و یک نفر ذخیره یک نفر مربی یا سرپرست جمعاً ۱۰ نفر می باشند. مسئولیت تیم با سرپرست آن واحد می باشد.

۳- حداکثر وزن شرکت کنندگان در بخش برادران ۶۰۰ و در بخش خواهران ۵۴۰ کیلوگرم می باشد.

۴- استفاده از دستکش در مسابقه مجاز نمی باشد.

۵- استفاده از کفش ورزشی در مسابقات الزامی می باشد.

۶- برد تیم طبق قوانین مسابقات طناب کشی به صورت ۲ از ۳ می باشد. تیم برنده با شرایط ۲ از ۳ صاحب ۱ امتیاز و با شرایط ۲ از ۲ صاحب ۲ امتیاز می گردد.

۷- مسابقات به صورت دو حذفی برگزار خواهد گردید.

۸- هیچ نوع جابجایی نفر در روز برگزاری مسابقات ممکن نمی باشد.

۹- در صورت غیبت یکی از ورزشکاران هر تیم ، جایگزینی نفر به عهده مسئول برگزاری مسابقه بوده و اعضا یا سرپرستان تیم هیچ گونه حق دخالت در روند ترکیب بندی را نخواهند داشت.

۱۰- رعایت قوانین مسابقات برای کلیه تیمهای شرکت کننده الزامی می باشد.

۱۱- در مسابقات فقط چهار خطای (بلند شدن بعد از نشستن - جابجایی دست - کشیدن قایقرانی - قلاب کردن) اعمال می شود.

۱۲- میزان کشتش برای برنده شدن ۲/۵ متر خواهد بود.

۴- قوانین و مقررات فنی مسابقات شنا

۱- مسابقات در ۴ رده سنی زیر ۳۰ سال، ۳۰ تا ۴۰ سال، ۴۰ تا ۵۰ سال و ۵۰ سال به بالا برگزار می شود.

۲- مسابقات به صورت ۳۳ متر آزاد برگزار می گردد.

۳- مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون برگزار خواهد شد.

تبصره : در صورتی که تعداد شرکت کنندگان در یک رده سنی به حد نصاب برگزاری مسابقه نرسد،

سازمان نظام پرستاری و میزبان جشنواره می توانند آن مسابقات را برگزار نکنند و یا جدول سنی را بر

اساس تعداد نفرات تغییر دهند.

معرفی نامه و تأییدیه

اعضای تیم مرکز

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	رده سنی / تاریخ تولد	محل درج عکس ۳*۴
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸			سرپرست	***

امضاء و مهر کارگزینی

امضاء و مهر نماینده ورزشی