

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

ردیف	عنوان پایان نامه	اسم دانشجو	اسم استاد راهنما	تاریخ دفاع	مقطع	نتیجه پژوهش (ترجمان دانش)
۱	تاثیر رفلکسولوژی کف پا بر شدت درد زایمان و تجربه زایمانی در زنان نخست زا: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده	معصومه جامعی	دکتر مژگان میرغفوروند	۱۴۰۰/۲/۸	کارشناسی ارشد	این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی ۹۰ زن باردار (۴۵ نفر زن نخست زا و ۴۵ نفر زن با زایمان دوم) در مراکز آموزشی-درمانی الزهرا و طالقانی شهر تبریز اجرا شد. مشارکت کنندگان با روش تصادفی به سه گروه؛ مداخله ۱ (دو مرتبه ماساژ ۳۰ دقیقه ای در نقطه موثر درد برای هر کف پا)، مداخله ۲ (یک مرتبه ماساژ ۳۰ دقیقه ای در نقطه موثر درد و یک مرتبه ماساژ ۳۰ دقیقه ای در پاشنه پا برای هر کف پا) و کنترل (دو مرتبه ماساژ ۳۰ دقیقه ای پاشنه پا برای هر کف پا) و کنترل (دو مرتبه ماساژ ۳۰ دقیقه ای پاشنه پا) تخصیص یافتند. ماساژ یک بار در دیلاتاسیون ۴ سانتی متر و ورود به فاز اکتیو زایمانی و بار دوم در دیلاتاسیون ۷ سانتی متر انجام گرفت. شدت درد لیبر قبل از شروع مداخله و هر ساعت یک بار از طریق مقیاس بصری درد سنجش شد. تجربه زایمان با استفاده از پرسشنامه تجربه زایمان 12 الی ۲۴ ساعت پس از زایمان سنجش شد. برای سنجش طول مراحل زایمان از نمودار پارتوگراف استفاده شد. نتایج نشان داد که شدت درد لیبر در گروه مداخله یک به طور معنی دار کمتر از گروه کنترل بود اما بین دو گروه مداخله ۱ و ۲ و گروه مداخله ۲ و کنترل تفاوت معنی دار آماری وجود نداشت. از نظر میانگین نمره تجربه زایمان

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>تفاوت معنی دار آماری بین گروههای مطالعه وجود نداشت.</p>						
<p>با توجه به این که یائسگی یک فرآیند فیزیولوژیک است و در طول زندگی همه زنان اتفاق می افتد و بروز نشانه های یائسگی میتواند برای زنان آزاردهنده باشد و از آنجائیکه زنان یک سوم عمر خود را در دوران پس از یائسگی بسر می برند انتظار می رود که سیاستگذاران و برنامه ریزان حوزه سلامت، تدابیری جهت آموزش زنان یائسه آشنایی با تغییرات به وجود آمده در یائسگی و نحوه برخورد با نشانه ها یائسگی جهت ارتقا کیفیت زندگی آنان اتخاذ کنند. ارائه خدمات مشاوره ای مبتنی بر تصمیم گیری مشارکتی و کتابچه های کمک تصمیم با محتوای مبتنی بر شواهد علمی و دارای اطلاعات به روز و جامع توسط ماماها و مراقبین سلامت در مراکز بهداشتی برای زنان در رابطه با عوارض احتمالی داروهای گیاهی و هورمونی (که اغلب زنان در این سنین به مصرف خودسرانه آنها جهت رهایی از نشانه های آزار دهنده زندگی می پردازند و دچار عوارض شدید و گاهی مرگ آور می گردند)، بر اساس یافته های مطالعه حاضر لازم و ضروری است و می تواند با ارتقاء آگاهی، تعارض تصمیم گیری در این زنان را کاهش دهد.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۳/۱۸</p>	<p>دکتر عصمت مهرابی</p>	<p>لیلا مرتضوی</p>	<p>تاثیر تصمیم گیری مشارکتی بر رضایت از انتخاب روش مدیریت نشانه های یائسگی در زنان: یک مطالعه مداخله ای قبل و بعد</p>	<p>۲</p>

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>با توجه به شیوع ناباروری در ایران هنوز خلاء بزرگی برای انجام مطالعات در زمینه تاثیر مداخلات روانی در این گروه وجود دارد. بر این اساس محقق تصمیم گرفت در این پژوهش از مشاوره با رویکرد امید درمانی بر روی زنان با سابقه ناباروری و شکست درمان ناباروری مثل IVF که تا کنون در ایران انجام نشده است استفاده کند این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی ۶۰ زن با سابقه شکست حاملگی با روش IVF مراجعه کننده به کلینیک نازایی الزهراء در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت این مشارکت کنندگان که سابقه IVF ناموفق (یک بار، دوبارو بیشتر) با علت ناباروری مردانه یا زنانه داشتند و جواب آزمایش حاملگی حداقل دو هفته بعد از IVF آنها منفی شده بود مشاوره گروهی امید محور در شش جلسه ۴۵-۶۰ دقیقه ای به شرکت کنندگان در گروه مداخله ارائه شد و پیگیری تلفنی توسط نویسنده در فاصله بین جلسات تا جلسه بعدی را یادآوری کرده و به سوالات احتمالی پاسخ داده شد. مشاوره با رویکرد امید درمانی بر استرس، افسردگی و کیفیت زندگی زنان با سابقه IVF ناموفق موثر است، لذا استفاده از این روش مشاوره در کنار سایر روشهای مشاوره در ارتقاء سلامت روان زنان نابارور با سابقه IVF ناموفق توصیه می شود.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۴/۲</p>	<p>دکتر شیرین حسنیپور</p>	<p>رویا رحیمی</p>	<p>تاثیر مشاوره گروهی با رویکرد امید درمانی بر سلامت روان زنان نابارور با IVF ناموفق : یک مطالعه شبه تجربی</p>	<p>۳</p>
--	----------------------	-----------------	---------------------------	-------------------	--	----------

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

۴	نشانه های دردناک آندومتريوزيس و ارتباط آن با کیفیت زندگی زنان مراجعه کننده به مراکز آموزشی درمانی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۹۸	سودا علیزاد	دکتر سهیلا بانی	۱۴۰۰/۵/۲	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.
۵	تأثیر مکمل سینه بیوتیک بر پیامدهای بارداری در مادران مبتلا به پره اکلامپسی خفیف: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سوکور	روحینا موقر	دکتر مهناز شهنازی	۱۴۰۰/۵/۶	کارشناسی ارشد	این مطالعه یک کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی سازی شده است. با توجه به عوارض بارداری ناشی از اختلال پره اکلامپسی، کپسول سینه بیوتیک تأثیر معنی داری در بهبود برخی پیامدهای مادری از قبیل: فشارخون سیستولیک، دیاستولیک، بروز پره اکلامپسی شدید و فاکتورهای کلیوی و پیامدهای نوزادی از قبیل: آپگار دقیقه اول، استفاده از سورفاکتانت داشت. پیشنهاد می شود از مکمل ها به مدت طولانی و بصورت پیشگیری در تریمسترهای مختلف بارداری مورد مطالعه قرار بگیرد.
۶	تأثیر کپسول نرم روغن سیاه دانه بر نشانه های زودرس یائسگی و سطح سرمی برخی مارکرهای اکسیداتیو در زنان یائسه: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سوکور	رقیه اعظمی	دکتر مهناز شهنازی	۱۴۰۰/۵/۱۹	کارشناسی ارشد	با توجه به تأثیر منفی علائم یائسگی بر سلامت جسمانی و روانی زنان و با توجه به تأثیرات ضد التهابی و آنتی اکسیدانی سیاه دانه و عوارض درمان های طبی و به دلیل حضور ترکیبات فیتواستروژنی و خواص آنتی اکسیدانی سیاهدانه توصیه می شود از کپسول نرم روغن سیاهدانه برای کاهش نشانه های زودرس یائسگی بعنوان

### لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>یک داروی گیاهی ارزان، در دسترس و با کمترین عارضه جانبی، مورد استفاده قرار گیرد.</p>					
<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۶/۳</p>	<p>دکتر عزیزه فرشباف</p>	<p>ساناز ملکیان</p>	<p>۷ مقایسه ی فاکتورهای التهابی، استرس اکسیداتیو و آنالیز اجزای بدنی در زنان یائسه مبتلا و غیرمبتلا به استئوپروزیس اولیه: یک مطالعه موردی شاهدهی</p>
<p>یافته های تحقیق حاضر حاکی از تاثیر مثبت مشاوره مشاوره مبتنی بر کمک تصمیم بر افزایش آگاهی زنان از بیماریهای دارای عوارض و مرگ و میر بالا مانند سرطان دهانه رحم (که میتوان از آنها پیشگیری نمود یا در مراحل اولیه شناسایی و درمان نمود) بود. همچنین یافته های مطالعه حاضر نشان داد برخی زنان که تمایلی به انجام غربالگری و پاپ اسمیر نداشتند و گاهی دچار تعارض در تصمیم به انجام غربالگری سرطان دهانه رحم بودند که بعد از دریافت مشاوره تعارض آنها کاهش یافت و تمایل بیشتری به انجام غربالگری داشتند. لذا با توجه به یافته های مطالعه حاضر بنظر میرسد آشنایی مراقبین سلامت با مشاوره مبتنی بر کمک تصمیم می تواند نقش مهمی در تغییر رفتارهای مرتبط با سلامت بالاخص در مورد بالاخص غربالگری سرطان سرویکس داشته باشد و سیاستگذاران بهداشتی میتوانند با برگزاری کارگاههای مشاوره</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۶/۲۲</p>	<p>دکتر عصمت مهرابی</p>	<p>الناز ملک زاده</p>	<p>۸ تاثیر کمک تصمیم بر مراحل تغییر رفتار غربالگری سرطان سرویکس در زنان: مطالعه مداخله ای-تجربی</p>

## لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

					برای مراقبین سلامت در این زمینه گامی مهم و موثر در ارتقای سلامتی زنان بردارند.
۹	تاثیر مراقبت مبتنی بر ارتباط موثر بر تجربه و رضایت از زایمان زنان نخست زا: یک مطالعه مداخله ای	زهرا شامرادی فر	دکتر عصمت مهرابی	۱۴۰۰/۷/۳	کارشناسی ارشد
					این پژوهش بر روی ۸۰ زائوی نخست زای مراجعه کننده برای زایمان در مرکز آموزشی و درمانی شهید نورانی تالش انجام شد، مراقبت مبتنی بر ارتباط موثر بر اساس چک لیست سازمان جهانی بهداشت (WHO) توسط پژوهشگر اجرا شد، نتیجه این پژوهش حاکی از آن بود که افزایش مهارت ارتباطی ماما اهمیت کلیدی برای ارتقا سلامت مادران می باشد و مهمترین فاکتور در ایجاد تجربه و رضایت مثبت از زایمان حمایت حاصل از یک ارتباط موثر بین ماما و زنان در حال زایمان می باشد، که همچنین فواید زیادی برای مادر و نوزادش به همراه دارد. با توجه به تاکید سازمان جهانی بهداشت مبنی بر افزایش زایمانهای فیزیولوژیک و کاهش مرگ و میر مادران بهتر است با بکارگیری مراقبت مبتنی بر ارتباط موثر با ارزش گذاری به زنان در حال زایمان و خانواده آنان و ارائه اطلاعات لازم به زائو و خانواده آنها، اضطراب و نگرانی آنها نیز کاسته شود.
۱۰	مقایسه تاثیر ماساژ سوئدی و تحریکات الکتریکی اینترفرنشیال بر درد و تجربه زایمان در زنان	مهسا مقالیان	مهین کمالی فرد	۱۴۰۰/۶/۲۹	کارشناسی ارشد
					با توجه به تمایل بیشتر زنان به استفاده از روش های غیر دارویی برای کاهش درد زایمان این مطالعه با هدف مقایسه تاثیر کاربرد تحریکات الکتریکی اینترفرنشیال و ماساژ سوئدی بر درد و

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

					نخست زا: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده
تجربه زایمان ، مدت زمان مرحله فعال زایمان و رضایت از زایمان در زنان نخست زا انجام شد . . شرکت کنندگان به طور تصادفی، به سه گروه ماساژ سوئدی، تحریکات الکتریکی اینترفرنشیال و کنترل تخصیص یافتند .ماساژ سوئدی و تحریکات الکتریکی اینترفرنشیال روشهایی ایمن هستند که به طور معنی دار منجر به کاهش درد و طول مدت فاز فعال زایمان شده و تجربه و رضایت از زایمان را بهبود بخشیدند.					
ارائه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۰/۶/۲۸	جمیله ملکوتی	رقیه درگاهی	تأثیر آموزش بر اضطراب و استرس درک شده زنان باردار پرخطر مراجعه کننده جهت آمنیوسنتز
ارائه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۰/۶/۳۱	دکتر مهناز شهنازی	فاطمه حجازی	ارتباط سطح سرمی اسید فولیک و آنزیم سوپر اکسید دیسموتاز (SOD-1) با نتایج روش های غربالگری سه ماهه ی اول سندرم داون و کاریوتیپ جنین در مادران باردار پرخطر مراجعه کننده به مرکز آموزشی- درمانی الزهرای تبریز
در بسیاری از شرایط ( برای مثال در زمان سزارین) یا بیماری، طلاق یا فوت مادر، مادران قادر به انجام مراقبت آغوشی به طور مطلوب نبوده و نوزاد به خصوص نوزاد نارس از منافع بیشتر	کارشناسی ارشد	۱۴۰۰/۷/۳	دکتر سویل حکیمی	محبوبه جامه دار	تأثیر مراقبت کانگورویی توسط مادر و جانشین بر رفتار تغذیه ای نوزادان نارس: یک

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>این نوع مراقبت محروم میگردد. یکی از راهکارها در این مواقع انجام مراقبت توسط پدر و یا جانشین ( شامل یکی از اعضاء خانواده) می باشد. به دلایل فرهنگی و کمبود فضای فیزیکی در اکثر بیمارستانهای کشور امکان انجام این مراقبت توسط پدر وجود ندارد. گرچه منافع انجام مراقبت کانگوروئی توسط پدر در بعضی از مطالعات اثبات شده است. اما تا به حال مطالعه ای که در آن از افراد جانشین استفاده شده و پیامدهای نوزادی سنجش شود صورت نگرفته بود. با توجه به نیاز به انجام این مراقبت توسط فرد دیگری به غیر از مادر و پدر و عدم وجود تحقیقات با طراحی مناسب انجام این مطالعه و سنجش پیامدهای نوزادی ضروری به نظر میرسید. این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی میباشد که بر روی ۷۰ نوزاد نارس بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان خلیج فارس بندرعباس انجام شد. نتیجه پژوهش حاکی از این بود که مراقبت آغوشی توسط جانشین می تواند اثری معادل این مراقبت توسط مادر را داشته باشد و میتواند باعث بهبود رفتار تغذیه(شیردهی) بشود.</p>					<p>کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده</p>	
<p>مراقبت کانگوروئی یک روش مناسب در مراقبت از نوزادان نارس و کم وزن است که شامل تماس پوست به پوست بین مادر و نوزاد، تغذیه انحصاری با شیر مادر و پیگیری مناسب بعد از ترخیص می</p>	<p>دکتری</p>	<p>۱۴۰۰/۷/۶</p>	<p>دکتر سویل حکیمی</p>	<p>مرضیه محمدی</p>	<p>طراحی و اجرای مراقبت کانگوروئی مداوم: یک اقدام پژوهی مشارکتی</p>	<p>۱۴</p>



لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>باشد. این مطالعه با هدف توسعه طراحی و اجرای برنامه مراقبت کانگورویی مداوم برای نوزادان نارس جهت ارتقاء و بهبود سلامت نوزادان نارس در مرکز آموزشی درمانی بیمارستان طالقانی تبریز انجام شد. در مرحله طراحی تلاش شد موانع و نیازها شناسایی و مقدمات اجرای اولیه مراقبت فراهم گردید. در مرحله اجرا مراقبت بصورت پایلوت به اجرا در آمد و در مرحله ارزشیابی مراقبت مورد بازنگری قرار گرفت نواقص و مشکلات اجرای مقدماتی مورد بررسی قرار گرفت برنامه به مرحله نهایی رسید بطوریکه انجام مراقبت کانگورویی مداوم برای نوزادان واجد شرایط به عنوان مراقبت روتین در بیمارستان نهادینه گردید. جهت تسهیل انجام مراقبت کانگورویی مداوم می بایست بر آموزش والدین، پزشکان، پرستاران و پرسنل بهداشتی تاکید بسیار نمود. ضمن آنکه در برخی موارد نیاز به اصلاحات در نظام پرداخت و بیمه بیماران ضروری می باشد.</p>						
<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۶/۳۱</p>	<p>دکتر نیلوفر ستارزاده</p>	<p>پریسا قراگوزی</p>	<p>مقایسه ی رضایت تحصیلی و رضایت شغلی دانشجویان و فارغ التحصیلان رشته کارشناسی ارشد آموزش مامایی و مشاوره در مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز</p>	<p>۱۵</p>

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

۱۶	تاثیر مشاوره با رویکرد پذیرش و تعهد بر اضطراب مرتبط با بلوغ دانش آموزان دختر شهر تبریز: یک مطالعه شبه تجربی	سایه شیری	دکتر نیلوفر ستارزاده	۱۴۰۰/۷/۲۸	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.
۱۷	تاثیر مشاوره حمایتی بر اختلال استرس پس از تروما متعاقب زایمان و تکامل عصبی عضلانی شیرخوار	شادی بهاری	دکتر رقیه نوری زاده	۱۴۰۰/۸/۱۲	کارشناسی ارشد	در این مطالعه، زنان بدنبال ترومای روانی زایمان به دو گروه مشاوره حمایتی و کنترل (دریافت کننده مراقبت های روتین پس از زایمان) تخصیص یافتند. بدنبال سه جلسه مشاوره حمایتی که دو جلسه آن بصورت حضوری و یک جلسه بصورت تلفنی بود، یافته ها نشان داد که مشاوره حمایتی نتوانست از بروز اختلال استرس پس از تروما پیشگیری کند اما منجر به کاهش شدت نشانه های اختلال استرس پس از تروما و بهبود تکامل عصبی عضلانی شیرخوار شد؛ لذا توصیه می شود برای زنان بدنبال زایمان تروماتیک، از این سبک مشاوره استفاده گردد.
۱۸	تاثیر مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری بر عزت نفس و تصویر بدنی زنان شیرده: یک مطالعه شبه تجربی	نسرین ضمیری	مهین کمالی فرد	۱۴۰۰/۹/۳	کارشناسی ارشد	عزت نفس و تصویر بدنی دو عامل بسیار مهم در زندگی هر فرد می باشند که در دوران بارداری و شیردهی دچار اختلال میگردند. عزت نفس و تصویر بدنی مادران از عوامل موثر در شروع و ادامه شیردهی موفق میباشد. مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری یک روش درمانی کوتاه مدت است که موجب بهبود عزت نفس و تصویر بدنی افراد میگردد.

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>نتایج نشان داد که مشاوره با رویکرد شناختی رفتاری در دوران بارداری موجب ارتقای عزت نفس گردید. همچنین این روش مشاوره موجب بهبود تصویر بدنی گشت. از طرفی ارتقا این دو عامل موجب شد که فراوانی شیردهی انحصاری افزایش یابد و زنانی که در دوران بارداری از این روش مشاوره بهره مند گشته بودند، نسبت به سایر زنان از میزان شیردهی انحصاری بالایی برخوردار بودند.</p> <p>عزت نفس و تصویر بدنی زنان از عواملی است که کمتر مورد ارزیابی و توجه قرار میگیرد در حالی که این دو عامل در صورتی که دچار اختلال گردند میتوانند موجب کاهش فراوانی شیردهی انحصاری در مادران گردند. لذا پیشنهاد میگردد در مراکز سلامت این دو متغیر در زنان باردار مورد غربالگری قرار بگیرند و در صورت پایین بودن نمره کسب شده، از دانش مشاورین مامایی استفاده گردد. از آنجایی که این روش یک روش آسان و کم هزینه است به راحتی میتوان در مراکز سلامت مورد استفاده قرار گیرد.</p>						
<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۹/۱۰</p>	<p>دکتر عزیزه فرشباف</p>	<p>ناهید تاروردی زاده</p>	<p>مقایسه سطوح سرمی ۲۵- هیدروکسی ویتامین D و بیومارکرهای بازگردش (Turn over) استخوان در زنان یائسه مبتلا و غیرمبتلا به</p>	<p>۱۹</p>

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

					استثوپروزیس اولیه: یک مطالعه مورد-شاهدی	
۲۰	تاثیر مشاوره خودمراقبتی بر عملکردهای سلامتی زنان باردار نوجوان: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده	رونیا رضائی	دکتر مژگان میرغفوروند	۱۴۰۰/۹/۱۵	کارشناسی ارشد	نوجوانی دوره‌ای بحرانی و یکی از پرچالش‌ترین مراحل زندگی انسان‌ها، مرحله‌ای متمایز و منحصر به فرد از نظر رشد و نمو در زندگی یک زن است. مشکلات بارداری و زایمان دلیل اصلی مرگ و میر دختران نوجوان در کشورهای با درآمد متوسط و پایین هستند. عملکردهای سلامتی با کاهش عوامل خطر نقش مهمی در کاهش عوارض بارداری و زایمان در نوجوانان دارند. بارداری دوره‌ای بحرانی است که عملکردهای سلامتی ضعیف و نامطلوب، به طور واضح با اثرات و عواقب کوتاه‌مدت و بلندمدت برای مادر و جنین همراه خواهند بود. با توجه به اینکه یکی از چالش‌های مراقبین سلامت مادر و کودک، دستیابی زنان باردار به اطلاعات صحیح با هدف ایجاد تغییر مثبت در رفتار آنان است و همچنین با توجه به پرخطر بودن بارداری و عوارض مادری و نوزادی در مادران نوجوان و تاثیر مثبت عملکردهای سلامتی بر ارتقای سلامتی و کاهش پیامدهای سوء مادری و نوزادی و نیاز به توانمند کردن زنان باردار به خصوص مادران جوان‌تر برای مراقبت از خود به منظور تضمین سلامت خود و نوزادشان و با توجه به اینکه اگر زنان باردار خود را نسبت به پیامدهای نامطلوب

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>بارداری آسیب‌پذیر بدانند و آگاهی داشته باشند که رفتارهای سلامتی می‌تواند در کاهش این آسیب‌ها اثربخش باشند، احتمالاً این رفتارها را اتخاذ خواهند کرد.</p>						
<p>این مطالعه با هدف تعیین تأثیر درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر اینترنت بر شدت نشانه‌های زنان مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی و کیفیت زندگی آنها انجام گرفت. نود و دو دانشجوی ۱۸-۳۵ ساله مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی متوسط تا شدید بطور تصادفی به دو گروه ۴۶ نفری تقسیم شدند. یک گروه به مدت دو ماه تحت درمان شناختی- رفتاری مبتنی بر اینترنت (کاربران با مراجعه به سایت، به صورت هفتگی مداخله‌ها را دریافت و تمرینات مربوطه را انجام می‌دادند) قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند. نتایج نشان داد که این نوع درمان توانست به طور مؤثری از شدت نشانه‌های سندرم پیش از قاعدگی کاسته و کیفیت زندگی حول‌وحوش قاعدگی را بهبود بخشد، ولی تأثیر قابل‌توجهی بر کیفیت زندگی در اواسط دوره قاعدگی نداشت. بنابراین بهره‌گیری از این روش برای زنان مبتلا به سندرم پیش از قاعدگی توصیه می‌شود.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۰/۱۹</p>	<p>دکتر سکینه محمدعلیزاده</p>	<p>صنم برجی</p>	<p>تأثیر مشاوره مبتنی بر وب با رویکرد شناختی-رفتاری بر سندرم پیش از قاعدگی : یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده</p>	<p>۲۱</p>
<p>سقط جنین از نظر روانی تجربه‌ای مخرب و زیان‌بار برای زنان محسوب می‌شود که این اختلالات روانی روی کیفیت زندگی و بهزیستی</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۰/۲۶</p>	<p>دکتر مژگان میرغفوروند</p>	<p>فاطمه رافی</p>	<p>تأثیر مشاوره امیددرمانی بر به زیستی روانشناختی مادران پس از سقط جنین</p>	<p>۲۲</p>



لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۱/۶</p>	<p>دکتر عزیزه فرشبات</p>	<p>ماندانا مجتهدی</p>	<p>تاثیر مشاوره مبتنی بر ذهن آگاهی و آروماتراپی بر عملکرد جنسی و اضطراب زنان یائسه: کارآزمایی تصادفی کنترل شده با طرح فاکتوریل</p>	<p>۲۳</p>
<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۳/۱۲</p>	<p>دکتر سکینه محمدعلیزاده</p>	<p>فرزانه یوسفیان</p>	<p>تاثیر کورکومین، عصاره سیاه دانه و ترکیب کورکومین-عصاره سیاه دانه بر تراکم توده استخوانی و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به استئوپوروزیس اولیه</p>	<p>۲۴</p>
<p>این کارآزمایی تصادفی کنترل شده بر روی ۶۴ زن شیرده مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر تبریز-ایران در سال ۲۰۲۰-۲۱ انجام گرفت. شرکت کنندگان با روش تصادفی به دو گروه ژل واژینال اکسی توسین/ ژل دارونما تخصیص یافتند. ژل اکسی توسین واژینال به صورت ۲۰۰ واحد یک بار در روز به مدت ۸ هفته به زنان گروه مداخله داده شد و گروه کنترل با همین پروتکل دارونما دریافت کردند. عملکرد جنسی، رضایت جنسی و افسردگی با استفاده از پرسشنامه های معتبر قبل و بعد از اتمام مطالعه مورد سنجش قرار گرفتند. نتایج نشان داد که هر چند که نمره کلی عملکرد جنسی در گروه دریافت کننده اکسی توسین در مقایسه با گروه پلاسبو بیشتر بود، اما این تفاوت از نظر آماری معنی دار نبود. از</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۱/۲۰</p>	<p>دکتر مژگان میرغفوروند</p>	<p>آرزو مصباحی</p>	<p>تاثیر اکسی توسین واژینال بر عملکرد جنسی مادران شیرده: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده</p>	<p>۲۵</p>

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>نظر نمره کلی رضایت جنسی و زیردامنه های آن، نمره زیردامنه رضایت در گروه اکسی توسین به طور معنی داری بیشتر از گروه پلاسبو بود. میانگین نمره افسردگی در بعد از مداخله به طور معنی داری در گروه اکسی توسین کمتر از گروه کنترل بود.</p>						
<p>دلبستگی بین مادر و کودک از اوایل دوران جنینی شکل میگیرد؛ در سه ماهه دوم به اوج رسیده و تا بعد از زایمان ادامه می یابد. مرگ جنین یا نوزاد به عنوان یک رویداد غم انگیز، منجر به تجربه سوگ در مادر میشود. مطالعه حاضر بر روی ۵۶ زن دارای تجربه مرده زایی یا مرگ نوزاد انجام گرفت و مشارکت کنندگان به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. برای گروه مداخله، مشاوره سوگ به صورت فردی طی سه جلسه، هفته ای یکبار به مدت ۶۰-۴۵ دقیقه ارائه گردید. نتایج نشان داد که بعد از مداخله، شدت سوگ و افسردگی در گروه مداخله نسبت به کنترل کاهش چشمگیری داشت. لذا توصیه میگردد ماماها بعنوان مراقبین خط مقدم زنان که در هر زمان، ارتباط تنگاتنگ با زنان سنین باروری دارند، در مواجهه با مادران دارای تجربه مرگهای پریناتال با بکارگیری مشاوره سوگ در راستای ارتقاء سلامت روان آنان گام بردارند.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۱/۳۰</p>	<p>دکتر رقیه نوری زاده</p>	<p>لیلا نورنوروزی</p>	<p>تاثیر مشاوره سوگ بر داغدیدگی زنان بدنبال مرگ های پری ناتال: یک مطالعه شبه تجربی</p>	<p>۲۶</p>



لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۱/۳۰</p>	<p>مهین کمالی فرد</p>	<p>لیلی کاظمی</p>	<p>تاثیر مشاوره با رویکرد مدیریت استرس و رویکرد غنی سازی ارتباط بر رضایت جنسی و رضایتمندی زناشویی زنان شاغل با استرس شغلی بالا: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده</p>	<p>۲۷</p>
<p>از بین زنان بستری با شروع زودتر از موعد دردهای زایمانی در بیمارستان الزهراء تبریز، ۱۵٪ طی ۴۸ ساعت آینده، ۱۹٪ قبل از پایان هفته ۳۴ و ۵۵٪ قبل از پایان هفته ۳۷ بارداری زایمان نمودند. پیشگویی کننده های زایمان زودرس طی ۴۸ ساعت آینده: پاره بودن کیسه آب جنین، داشتن انقباض رحمی و باز بودن دهانه رحم در هنگام بستری، سن بارداری ۳۲-۲۸ هفته و سکونت در روستا. پیشگویی کننده های زایمان زودرس زیر ۳۴ هفته: پاره بودن کیسه آب جنین، بارداری چندقلویی، باز بودن دهانه رحم در هنگام بستری، داشتن شمارش گلبولهای سفید ۱۶ هزار و بالاتر در هنگام بستری و سن بارداری کمتر از ۲۸ هفته. و پیشگویی کننده های زایمان زودرس زیر ۳۷ هفته پاره بودن کیسه آب جنین، باز شدن دهانه رحم در هنگام بستری، بارداری با استفاده از روش</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۲/۱۱</p>	<p>دکتر سکینه محمدعلیزاده</p>	<p>مریم نجارزاده</p>	<p>عوامل خطر و پیشگویی کننده های رخداد زایمان زودرس در زنان تهدید شده به زایمان زودرس و اعتبار سنجی برخی روش های پیشنهادی جهت پیشگویی احتمال رخداد آن</p>	<p>۲۸</p>

## لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>های کمک باروری، بارداری پنجم ام و بالاتر، داشتن خونریزی مهبلگی یا لک بینی در هنگام بستری و تجربه خشونت عاطفی در دوران بارداری بودند.</p> <p>نوموگرام Allouche متشکل از شش متغیر طول سرویکس در سونوگرافی مهبلگی، تعداد جنین ها، سن بارداری هنگام بستری به هفته، داشتن یا نداشتن انقباضات رحمی، پارگی کیسه آب جنین و خونریزی یا لک بینی از مهبل در پیشگویی زایمان زودرس زیر ۳۴ و زیر ۳۷ هفته از اعتبار کافی برخوردار است.</p>						
<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۲/۱۴</p>	<p>دکتر عصمت مهربانی</p>	<p>صبا بهاروند</p>	<p>تأثیر تصمیم گیری مشارکتی بر خودکارآمدی و رضایت از تصمیم زنان دارای سیتولوژی غیرطبیعی سرویکس: یک مطالعه مداخله ای</p>	<p>۲۹</p>
<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۲/۱۷</p>	<p>جمیله ملکوتی</p>	<p>مریم اذرکیش</p>	<p>ارتباط تجربه زایمان با برخی پیامدهای مادری و شیرخواری در زنان مراجعه کننده به مراکز سلامت شهر زنجان، ۱۳۹۹</p>	<p>۳۰</p>
<p>افسردگی و اضطراب از جمله تغییرات خلق شایع در دوران یائسگی است. این مطالعه بر روی ۸۶ زن یائسه شهر تبریز در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ انجام شد. گروه مداخله، مشاوره مبتنی بر پذیرش و تعهد را طی ۸ جلسه ۶۰ الی ۹۰ دقیقه ای، هفته ای یک جلسه به صورت گروهی و گروه</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۲/۱۸</p>	<p>دکتر مژگان میرغفوروند</p>	<p>زهرا منفردی</p>	<p>تأثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر خلق زنان یائسه: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده</p>	<p>۳۱</p>

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>کنترل مراقبت-های معمول را دریافت نمودند. بعد از اتمام مداخله، استرس، اضطراب و افسردگی زنان در گروه مشاوره کمتر از گروه کنترل بود. بنابراین پیشنهاد می شود زنان این روش مشاوره را یاد گرفته و آن را به عنوان روش آسان و مقرون به صرفه در جهت کاهش استرس، اضطراب و افسردگی و ارتقای سلامت روانی خودشان به کار برند.</p>						
<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۰/۱۲/۲۳</p>	<p>دکتر سکینه محمدعلیزاده</p>	<p>فاطمه رضانی</p>	<p>وضعیت تغذیه ای و سطح سرمی برخی ریزمغذی ها و ارتباط آنها با برخی پیامد های مادری، جنینی و نوزادی در زنان باردار نوجوان: یک مطالعه آینده نگر</p>	<p>۳۲</p>
<p>آموزش و مشارکت مادر در فرایند تصمیم گیری پروسه زایمان نقش مهمی در آمادگی فیزیکی و روانی- اجتماعی مادر ایفا می کند. سیستم مراقبتی می تواند با درگیرکردن بیمار در فرایند مراقبتی خویش، باعث بهبود و ارتقای سطح مراقبت شود. استفاده از برنامه تولد در کشورهای توسعه یافته رایج است، اما در کشورهای در حال توسعه از جمله ایران نسبتاً جدید است. نتایج این مطالعه هم از طریق کارآزمایی بالینی و هم از طریق کیفی (مصاحبه با زنان زایمان کرده بودند) نشان داد که داشتن برنامه زایمانی باعث بهبود</p>	<p>دکتری</p>	<p>۱۴۰۱/۱/۳۱</p>	<p>دکتر مژگان میرغفوروند</p>	<p>پریوش احمدپور</p>	<p>ارزیابی اجرای برنامه ی زایمانی (Birth Plan): یک مطالعه ترکیبی همگرای موازی</p>	<p>۳۳</p>

### لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

پیامدهای مادری و نوزادی از جمله بهبود تجربه زایمان می شود.						
ارائه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۰/۱/۳۱	دکتر مهناز شهنازی	ناهید سهرابی	۳۴	بررسی تاثیر مکمل روغن گل مغربی بر روی نتایج باروری در زنان نابارور تحت درمان با IVF کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سوکور
ارائه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱/۳/۹	دکتر نیلوفر ستارزاده	مهسا عبدالله زاده	۳۵	مقایسه علائم دستگاه اداری تحتانی، رضایت جنسی و علائم اختلال استرس پس از تروما در زنان ختنه شده و ختنه نشده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی مهاباد، ۱۳۹۸
میزان مرگ و میر و مشکلات سلامتی در بین نوزادان خیلی کم وزن (۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ گرمی) بسیار بالا می باشد. ۸۰٪ نوزادان این نوزادان در طی اولین هفته زندگی دچار زردی می شوند . نتایج مطالعه حاضر نشان داد که تجویز مکمل پروبیوتیک به نوزادان خیلی کم وزن یا مادران شیرده آنها می تواند سبب کاهش زردی در نوزادان، و کاهش احتمالی مدت زمان فوتوتراپی، مشکلات مهم نوزادی، عدم تحمل غذایی در طی هفته اول و دوران نوزادی آنها، مدت زمان رسیدن به تغذیه دهانی کامل نوزادان شود.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱/۳/۷	دکتر سکینه محمدعلیزاده	مهتاب متین	۳۶	تاثیر تجویز مکمل پروبیوتیک به مادر و تجویز آن به نوزاد بر سطح بیلی روبین و وزن گیری نوزادان خیلی کم وزن: یک کارآزمایی بالینی کنترل شده با سه بازوی موازی

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

ارثه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱/۵/۱۰	دکتر عصمت مهربابی	مریم شاه‌ویسی	بررسی تاثیر تصمیم‌گیری مشارکتی انتخاب روش بی‌دردی زایمان بر تجربه زایمان در زنان نخست‌زا: یک مطالعه مداخله‌ای	۳۷
این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی ۶۶ زن یائسه ۴۵-۵۵ ساله شهرستان بهبهان در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ انجام شد. زنان با روش تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تخصیص - یافتند. گروه مداخله ۱۰۰ gr ماست محتوی پروبیوتیک و گروه کنترل ۱۰۰ gr ماست معمولی؛ روزانه بعد از نهار به مدت ۶ هفته دریافت کردند. قبل از مداخله و ۶ هفته بعد از شروع مداخله پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس، کیفیت زندگی اختصاصی یائسگی و کیفیت خواب توسط شرکت کنندگان تکمیل گردید. نتایج نشان داد که میانگین نمره اضطراب و استرس و کیفیت زندگی در گروه دریافت‌کننده ماست پروبیوتیک به طور معنی‌داری کمتر از گروه کنترل بود، اما از نظر میانگین نمره افسردگی و نمره کلی کیفیت خواب تفاوت معنی‌داری بین دو گروه وجود نداشت. نتایج حاصل این مطالعه نشانگر اثرات مصرف ماست محتوی پروبیوتیک در بهبود اضطراب، استرس و کیفیت زندگی زنان یائسه می‌باشد.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱/۵/۱۰	دکتر مژگان میرغفوروند	مهرناز شفیعی	تأثیر پروبیوتیک بر خلق و خوی و کیفیت خواب زنان یائسه: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده سه سوکور	۳۸

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>ویتامین D ممکن است در سلامت بافت‌های دیگر از جمله تنظیم قند خون نقش ایفا کند و این به دلیل تأثیر ویتامین D بر عملکرد سلول‌های بتای پانکراس می‌باشد، لذا این مطالعه با هدف تعیین تأثیر ویتامین D بر شاخص مقاومت به انسولین و گلوکز ناشتای خون (پیامدهای اولیه)، نشانه‌های افسردگی، فراوانی دیابت بارداری، فراوانی سقط و حوادث جانبی (پیامدهای ثانویه) بر روی ۸۸ زن باردار سالم ۸ تا ۱۰ هفته دارای سطح ویتامین D زیر ۳۰ نانوگرم بر میلی‌لیتر انجام گرفت. افراد با روش بلوک‌بندی تصادفی به دو گروه مداخله (دریافت‌کننده ۴۰۰۰ واحد ویتامین D خوراکی روزانه) و کنترل (دریافت‌کننده پلاسبو) تقسیم شدند. بعد از ۱۸ هفته مداخله، بعد از مداخله، بین دو گروه تفاوت آماری معناداری از نظر سطح گلوکز ناشتای پلاسما، سطح انسولین ناشتای پلاسما، شاخص مقاومت به انسولین، میانگین نمره نشانه‌های افسردگی، فراوانی دیابت بارداری و فراوانی سقط وجود نداشت (<math>p &gt; 0.05</math>). اما از نظر سطح سرمی ویتامین و درد اسکلتی-عضلانی شامل درد زانو، درد مچ پا و درد ساق پا تفاوت معنی‌دار آماری بین دو گروه مشاهده شد (<math>p &lt; 0.05</math>).</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۱/۵/۱۲</p>	<p>دکتر مزگان میرغفوروند</p>	<p>زهرا میرزایی</p>	<p>تأثیر ویتامین D بر شاخص مقاومت به انسولین و گلوکز ناشتای خون در زنان باردار: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده.</p>	<p>۳۹</p>
<p>این مطالعه در دو فاز اجرا شد: فاز اول یک مطالعه توصیفی-تحلیلی آینده نگر بود و فاز دوم به</p>	<p>دکتری</p>	<p>۱۴۰۱/۶/۲۰</p>	<p>دکتر مزگان میرغفوروند</p>	<p>شهلا همت زاده</p>	<p>نوموگرام برآورد ریسک سزارین و بررسی تأثیر بالون رایپنینگ</p>	<p>۴۰</p>

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>صورت کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده در بخش لیبر و زایمان بیمارستان های طالقانی، الزهرا (س) و ۲۹ بهمن شهر تبریز اجرا شد. فاز اول بر روی ۳۰۰ نفر انجام گرفت و نوموگرام پیش بینی سزارین اعتبارسنجی شد. در فاز دوم، 90 زن به ۳ گروه شامل شیاف ۲۵ میکروگرمی میزوپروستول یا ۴ کپسول ۱۰۰۰ میلی-گرمی روغن گل مغربی هر ۴ ساعت حداقل تا ۲ دوز و سوند رایپنینگ دابل بالن تخصیص یافتند. نتایج نشان داد که مدل برآورد ریسک سزارین مذکور از اعتبار نسبتاً خوبی در پیشگویی ریسک سزارین برخوردار است و می‌توان از آن برای تقویت مشاوره زنان تحت القا با بیشاپ کم و در نهایت برای بهبود سلامت مادر و پیامدهای تولد استفاده کرد. همچنین با توجه به اینکه گل مغربی و سوند رایپنینگ به میزان میزوپروستول در بهبود نمره بیشاپ قبل از القا مؤثر بودند و حتی این تأثیر در دوز دوم گل مغربی بیشتر از میزوپروستول بود، لذا می‌توان مصرف خوراکی و واژینال گل مغربی را از هفته ۳۸ به بعد و به خصوص در مادران با سابقه حاملگی پست ترم برای بهبود نمره بیشاپ توصیه نمود.</p>					<p>سرویکس و شیاف روغن گل مغربی در مقایسه با شیاف میزوپروستول بر نمره بیشاپ و طول مدت مرحله اول زایمان</p>	
<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۱/۶/۸</p>	<p>دکتر رقیه نوری زاده</p>	<p>مهسا فراستی</p>	<p>تأثیر مشاوره حمایتی در منزل بر عملکرد شیردهی و عملکرد مادری بدنبال سزارین در زنان</p>	<p>۴۱</p>

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

					نخست زا: یک مطالعه نیمه تجربی	
۴۲	فاطمه چشفر	دکتر سهیلا بانی	۱۴۰۱/۶/۲۲	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.	تأثیر پماد عصاره زنجبیل (Zingiber) بر درد و ترمیم اپی زیاتومی در زنان نخست زا : یک مطالعه مداخله ای
۴۳	مریم علیزاده	دکتر سویل حکیمی	۱۴۰۱/۶/۲۲	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.	مقایسه تأثیر شیر مادر و شیر اهدایی بر شاخصهای آنروپومتریک و برخی از پیامدهای نوزاد نارس
۴۴	شیوا شمس دانش	دکتر عصمت مهربایی	۱۴۰۱/۶/۲۷	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.	تأثیر مشاوره با رویکرد مدیریت استرس بر اضطراب و دیسترس و خودکارآمدی شیردهی در پاندمی کرونا: یک مطالعه شبه تجربی
۴۵	فرشته کهنسال	دکتر عصمت مهربایی	۱۴۰۱/۶/۲۲	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.	تأثیر مشاوره آگاهی افزایی بهداشتی بر نیاز های خودمراقبتی زنان تازه ازدواج کرده: یک مطالعه نیمه تجربی
۴۶	پری ناز علی نژاد	دکتر مژگان میرغفوروند	۱۴۰۱/۶/۲۷	کارشناسی ارشد	انتقال تغذیه معده ای به نوع دهانی یک چالش بزرگ برای نوزاد نارس و تیم بهداشتی محسوب میشود. بهترین روش تغذیه دهانی در نوزادان نارس هنوز مشخص نیست. نوزادان نارس بدلیل ناتوانیهای آناتومیکی و فیزیولوژیکی متعدد با مشکلات تغذیه دهانی مواجه شده و با گاوژ تغذیه	مقایسه تأثیر تغذیه با فنجان، سرنگ و تغذیه انگشتی بر زمان رسیدن به تغذیه کامل دهانی و افزایش وزن نوزادان نارس: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده



لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>میشوند، قرار گرفتن طولانی مدت در معرض تغذیه با لوله بینی- معده ای ممکن است با اثرات منفی همراه باشد و منجر به مشکلات تغذیه طولانی مدت شود. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر سه روش تغذیه با فنجان، سرنگ و تغذیه انگشتی بر زمان رسیدن به تغذیه کامل دهانی و افزایش وزن در نوزادان نارس بود. این مطالعه بر روی ۹۹ نوزاد نارس نارس ۳۰-۳۴ هفته بستری در بخش نوزادان و NICU مرکز آموزشی-درمانی الزهراء(س) و طالقانی تبریز انجام شد. نتایج نشان داد میانگین زمان رسیدن به تغذیه کامل دهانی در ۳ گروه مطالعه یکسان است و تفاوتی ندارد و میتوان یکی از این ۳ روش را در NICU نوزادان با توجه به تبحر پرسنل برای تغذیه نوزادان در نظر داشت. امید است نتایج یافتههای این پژوهش راهگشای پژوهشهای بعدی در زمینه استفاده انواع روشهای شیردهی جهت ارتقا سلامت نوزادان نارس و انتخاب بهترین روش برای این نوزادان باشد.</p>					
<p>ارائه نشده است.</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>۱۴۰۱/۶/۲۶</p>	<p>دکتر عصمت مهربابی</p>	<p>مهديه عرب</p>	<p>۴۷ تاثیر مشاوره با رویکرد مثبت گرا بر رضایت جنسی و رضایتمندی زناشویی زنان سنین باروری در پاندمی کرونا: یک مطالعه شبه تجربی»</p>

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

<p>۴۸</p>	<p>تاثیر مشاوره اصلاح وضعیت بر لوردوز و درد کمر در بارداری: یک مطالعه شبه تجربی</p>	<p>طاهره خالقی</p>	<p>دکتر رقیه نوری زاده</p>	<p>۱۴۰۱/۶/۳۰</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>در مطالعه ای که بر روی ۶۶ زن باردار ۳۵-۲۰ سال مراجعه کننده به مراکز بهداشت تبریز انجام شد و مشاوره اصلاح وضعیت و آموزش تمرینات ورزشی طی ۶ جلسه از هفته ۱۸-۱۶ بارداری تحت نظر مربی کلاس های آمادگی برای زایمان به صورت حضوری برگزار شد، زاویه انحنای کمری، کمردرد و ناتوانی عملکردی شرکت کنندگان در هر دو گروه، یکبار در هفته ۳۰-۲۸ بارداری و مجددا در هفته ۳۷-۳۵ بارداری به ترتیب توسط خط کش درد، مقیاس بصری درد و شاخص ناتوانی عملکرد اسوستری اندازه گیری شد. نتایج این مطالعه حاکی از آن بود که مشاوره اصلاح وضعیت و آموزش تمرینات ورزشی در بارداری بر کنترل افزایش انحنای کمری در بارداری، کاهش کمردرد و کاهش ناتوانی عملکرد موثر میباشند؛ لذا مشاوره اصلاح وضعیت و آموزش حرکات اصلاحی و کششی در بارداری به تمام زنان باردار با عدم محدودیت و ممنوعیت ورزش در بارداری و حتی زنان دارای سابقه سزارین که ممکن است تمایلی به شرکت در کلاسهای آمادگی برای زایمان نداشته باشند، توصیه میشود.</p>
<p>۴۹</p>	<p>بررسی تاثیر آموزش تکنیک های ارتباطی بر ترس از زایمان در زنان نخست زا</p>	<p>الهام درستی</p>	<p>دکتر رقیه نوری زاده</p>	<p>۱۴۰۱/۷/۲</p>	<p>کارشناسی ارشد</p>	<p>ارائه نشده است.</p>

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

۵۰	مقایسه ی تاثیر مصرف کنتراستپتوهای خوراکی ترکیبی (COCS) و ویتامین D-COCs بر خونریزی ناشی از اختلال عملکرد تخمک گذاری (AUB-O) در زنان سنین باروری	مهديس چگيني	دکتر مهناز شهنازی	۱۴۰۱/۷/۲	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.
۵۱	ارتباط بالینی شاخص التهابی رژیم غذایی با شاخص آندروژنیک آزاد و مقاومت به انسولین در افراد مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک	نیلوفر قنبرزاده	دکتر مهناز شهنازی	۱۴۰۱/۷/۶	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.
۵۲	تاثیر اضافه نمودن زعفران به ویتامین E بر عملکرد جنسی زنان سنین باروری با اختلال عملکرد جنسی: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده	سعیده ایزدی	دکتر سکینه محمدعلیزاده	۱۴۰۱/۷/۹	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.
	مقایسه تاثیر مخمر ساکارومایسس سروزیه غنی شده با سلنیوم و سلنیوم معدنی بر افسردگی بعد از زایمان و رضایت جنسی: کارآزمایی تصادفی کنترل شده سه سو کور	پرنیان رحیمی	دکتر مهناز شهنازی	۱۴۰۱/۷/۲۴	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.
	تاثیر مشاوره شناختی-رفتاری بر استرس و اضطراب زنان مبتلا	فاطمه شبانی	دکتر مژگان میرغفوروند	۱۴۰۱/۷/۱۹	کارشناسی ارشد	ارائه نشده است.

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

					به نارسایی زودرس تخمدان: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده
ارائه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱/۸/۱۷	پریسا یاوری کیا	فرانک رحیمی	تأثیر مشاوره با رویکرد شناختی _ رفتاری بر اضطراب و استرس مادران دختران با شروع زودرس علائم بلوغ: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده
ارائه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱/۹/۸	دکتر سویل حکیمی	ماری گودرزی	بررسی کیفیت مراقبتهای دوران بارداری ارائه شده در مراکز بهداشتی درمانی بندرعباس در دوران پاندمی Covid-19
ارائه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱/۹/۶	دکتر شیرین حسن پور	ریحانه منتظری	تأثیر مشاوره با رویکرد رفتاری بر کولیک شیرخواران مادران مضطرب: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده
ارائه نشده است.	دکتری	۱۴۰۱/۹/۶	دکتر نیلوفر ستارزاده	رعنا دوستی	مقایسه تجارب زنان زائو با بیدردی رمی فنتانیل و سزارین الکتیو و ارائه راهبردهای بهبود دهنده : یک مطالعه ترکیبی متوالی توضیحی
ارائه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱/۹/۱	پریسا یاوری کیا	زهرا ملازاده	مقایسه تأثیر پروبیوتیک با فلوکونازول در درمان و عود واژینیت کاندیدیایی: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده سه سوکور

لیست پایان نامه های اتمام یافته گروه مامایی دانشکده در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱

ارائه نشده است.	کارشناسی ارشد	۱۴۰۱/۱۰/۳	دکتر سکینه محمدعلیزاده	فریبا موسوی	تأثیر کپسول منوهلپ باریج® بر نشانه های زودرس یائسگی: یک کارآزمایی بالینی کنترل شده با دارونما	
-----------------	---------------	-----------	---------------------------	-------------	--	--