

راهنمای واحد درسی پرستاری اصول و مهارت های پرستاری درنیمسال اول سال تحصیلی

۱۴۰۳-۱۴۰۴



مدرس / مدرسین: خانم ویرانی - خانم پرون - دکتر جبارزاده

پیش نیاز یا واحد همزمان:

تعداد واحد: ۱/۵ نوع واحد: ... واحد نظری ۱/۵ مقطع: کارشناسی پرستاری

تعداد جلسات ۱۲ جلسه تئوری

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۳/۰۷/۰۹ و ۱۴۰۳/۱۰/۰۳

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای یکشنبه / ساعت ۸-۱۰ و ۱۰-۱۲

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس ۱

هدف کلی و معرفی واحد درسی: آشنایی با برخی مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت های بالینی پرستاری و کسب آمادگی لازم جهت یادگیری موثرتر مهارت هاو اجرای پروسیجرها در مرکز مهارت های بالینی و عرصه واقعی مراقبت از مددجویان

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

. بیان اهداف دوره و آشنایی با طرح درس

اهمیت کنترل علائم حیاتی را بیان کند.

علائم حیاتی را تعریف کند.

اصطلاحات رایج در علائم حیاتی را نام برد.

مقادیر طبیعی علائم را بیان کند.

انواع تب را بیان کند.
عوامل موثر در تب را بیان کند.
نبض را تعریف کند.
عوامل موثر در نبض را بیان کند
تنفس را تعریف کند.
اصطلاحات رایج در تنفس را بیان کند.
موارد طبیعی تنفس را بیان کند.
فشارخون را تعریف کند.
اصطلاحات فشارخون را نام ببرد.
موارد طبیعی را بیان کند.
محل های اندازه گیری فشارخون را شرح دهد.
تعریف نیازها را بیان کند.
هرم مازلو را شرح دهد.
اهمیت برآورد و اولویت نیازها را شرح دهد
اهمیت اکسیژن را در بدن شرح دهد.
عوامل موثر در انتقال اکسیژن را شرح دهد
انواع روش های اکسیژن رسانی را بیان کند.
روش های کمک تنفسی را بیان کند.
درناژ وضعیتی را شرح دهد
اهمیت گزارش صحیح را شرح دهد.
موارد استفاده از ثبت را بیان کند.
انواع ثبت را چهار مورد نام برد.
موارد مزایا و معایب ثبت را بیان کند.
اصول گزارش نویسی را بیان کند.

یک گزارش صحیح بنویسد.

اشتباهات رایج در گزارش نویسی را بیان کند.

نقش پرستار را در تامین ایمنی مددجو بیان کند.

خصوصیات محیط ایمن برای مددجو را برشمارد.

خطرات موجود در محیط مددجو را بیان کند.

محدود کننده ها را تعریف کند.

شرایط استفاده از محدودکننده ها برشمارد.

وظایف پرستار در صورت وقوع حادثه را بیان کند.

گزارش دهی حادثه در بخش را بیان کند

موارد لازم جهت پذیرش بیمار را نام برد.

نحو انتقال بیمار را شرح دهد.

نحوه ترخیص بیمار را شرح دهد

نحوه آماده کردن بیمار برای معاینات فیزیکی را شرح دهد

عامل مسبب عفونت - مخزن - راه خروجی - روشهای انتقال - راه ورودی - میزبان مستعد - مراحل عفونت - روشهای پاسخ به عفونت - گندزدایی - انواع اقدامات پیشگیری کننده و کنترل عفونت - کنترل عفونت در مراکز بهداشتی و درمانی - کنترل منابع عفونت خارجی - انواع سطوح ضد عفونی و استریلیزاسیون بیمارستان - ایجاد مانع برای جلوگیری از انتقال عوامل عفونت زا - توصیه هایی برای پیشگیری از عفونت

الگوی تغذیه ای نرمال - مشکلات رایج در الگوی تغذیه ای - نقش پرستار در تشخیص و درمان اختلالات تغذیه ای - تامین نیازهای تغذیه ای مددجویان در شرایط خاص تغذیه داخلی و کاربرد آن

تغذیه تزریقی کامل و نسبی

مراقبت های پرستاری

مختصری بر آناتومی و فیزیولوژی دفع روده ای - عوامل موثر بر دفع

اختلالات مربوط به دفع - نقش پرستار در تشخیص و درمان اختلالات دفعی - موارد استفاده از انما - انواع کلهستومی و مراقبت از آن

مختصری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ادراری فیزیولوژی دفع ادرار - مشخصات ادرار طبیعی - عوامل موثر بر دفع ادرار

اختلالات شایع در دفع ادرار - نقش پرستار در پیشگیری و درمان اختلالات ادراری - دفع ادرار از طریق سوند ادراری - مراقبت از سوند ادراری

مکانیسم عمل دارو - عوامل موثر در عملکرد داروها - واکنش های دارویی و عوامل موثر بر آن - شیوه های مختلف تجویز داروها
انواع دستورات دارویی - انواع اشکال دارویی - روشهای تزریق داخل جلدی زیرجلدی عضلانی و وریدی - انواع محلول های داخل
وریدی طبقه بندی و ویژگی ها

انواع دستورات دارویی - انواع اشکال دارویی

نحوه آماده کردن داروها - نحوه اداره کردن و دادن داروها - سیستم های اندازه گیری داروها - نحوه آماده کردن و انجام تزریقات
- عوارض ناشی از تزریق و جلوگیری از آن -

پیشگیری از اشتباهات دارویی

فیزیولوژی التیام زخم - عوامل موثر بر التیام زخم

مراحل التیام زخم - مراقبت از زخم فشاری - نقش پرستار در پیشگیری و درمان زخم -

عملکرد فیزیولوژی بدن - تونوس و دامنه حرکات بدن - عوامل موثر بر حرکت

فواید ورزش و خطرات آن - عوارض بی حرکتی - نقش پرستار در پیشگیری و درمان بی حرکتی

نقش انواع الکترولیتها و تعادل آنها در بدن - عدم تعادل مایعات در بدن - تعادل اسید و باز

انواع عمل جراحی - آماده کردن بیمار جهت عمل جراحی

رضایت نامه آگاهانه - آموزش فعالیتهای بعد از عمل

وظایف پرستار سیار و اسکراب

مراقبتهای بلافاصله بعد از عمل جراحی - مراقبت در مرحله بازگشت به نقاهت - پیشگیری از عوارض بعد از جراحی

احکام و موازین شرعی در ارائه مراقبت شامل نجاسات ، مطهرات احکام نگاه و تماس با نامحرم

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی

بحث و پرسش و پاسخ

آموزش مبتنی بر کیس و سناریو

ردیف	مبحث	استاد مربوطه	بودجه بندی سوالات
۱	<p>بیان اهداف دوره و آشنایی با طرح درس</p> <p>اهمیت کنترل علائم حیاتی را بیان کند.</p> <p>علائم حیاتی را تعریف کند.</p> <p>اصطلاحات رایج در علائم حیاتی را نام برد.</p> <p>مقادیر طبیعی علائم را بیان کند.</p> <p>انواع تب را بیان کند.</p> <p>عوامل موثر در تب را بیان کند.</p> <p>نبض را تعریف کند.</p> <p>عوامل موثر در نبض را بیان کند</p>	خانم ویرانی	۱
۲	<p>تنفس را تعریف کند.</p> <p>اصطلاحات رایج در تنفس را بیان کند.</p> <p>موارد طبیعی تنفس را بیان کند.</p> <p>فشارخون را تعریف کند.</p> <p>اصطلاحات فشارخون را نام ببرد.</p> <p>موارد طبیعی را بیان کند.</p> <p>محل های اندازه گیری فشارخون را شرح دهد.</p>	ویرانی	۱
۳	<p>اهمیت اکسیژن را در بدن شرح دهد.</p> <p>عوامل موثر در انتقال اکسیژن را شرح دهد</p> <p>انواع روش های اکسیژن رسانی را بیان کند.</p> <p>روش های کمک تنفسی را بیان کند.</p> <p>درناژ وضعیتی را شرح دهد</p>	ویرانی	۱

۱	ویرانی	<p>اهمیت گزارش صحیح را شرح دهد.</p> <p>موارد استفاده از ثبت را بیان کند.</p> <p>انواع ثبت را چهار مورد نام برد.</p> <p>موارد مزایا و معایب ثبت را بیان کند.</p> <p>اصول گزارش نویسی را بیان کند.</p> <p>اشتباهات رایج در گزارش نویسی را بیان کند.</p> <p>یک گزارش صحیح بنویسد</p>	۴
۱	ویرانی	<p>اشتباهات رایج در گزارش نویسی را بیان کند.</p> <p>نقش پرستار را در تامین ایمنی مددجو بیان کند.</p> <p>خصوصیات محیط ایمن برای مددجو را برشمارد.</p> <p>خطرات موجود در محیط مددجو را بیان کند.</p> <p>محدود کننده ها را تعریف کند.</p> <p>شرایط استفاده از محدودکننده ها برشمارد.</p> <p>وظایف پرستار در صورت وقوع حادثه را بیان کند.</p> <p>گزارش دهی حادثه در بخش را بیان کند</p>	۵
۱	ویرانی	<p>موارد لازم جهت پذیرش بیمار را نام برد.</p> <p>نحو انتقال بیمار را شرح دهد.</p> <p>نحوه ترخیص بیمار را شرح دهد</p> <p>نحوه آماده کردن بیمار برای معاینات فیزیکی را شرح دهد</p>	۶
۱	دکتر جبارزاده	<p>تعریف نیازها را بیان کند.</p> <p>هرم مازلو را شرح دهد.</p> <p>اهمیت برآورد و اولویت نیازها را شرح دهد</p>	۷
۱	خانم پرون	<p>عامل مسبب عفونت - مخزن - راه خروجی - روشهای انتقال - راه ورودی - میزبان مستعد - مراحل عفونت - روشهای پاسخ به عفونت - گندزدایی - انواع اقدامات پیشگیری کننده و کنترل عفونت - کنترل عفونت در مراکز بهداشتی و درمانی - کنترل منابع عفونت خارجی - انواع سطوح ضدعفونی و استریلیزاسیون بیمارستان - ایجاد مانع برای جلوگیری ازانتقال عوامل عفونت زا - توصیه هایی برای پیشگیری از عفونت</p>	۸

			الگوی تغذیه ای نرمال - مشکلات رایج در الگوی تغذیه ای - نقش پرستار در تشخیص و درمان اختلالات تغذیه ای - تامین نیازهای تغذیه ای مددجویان در شرایط خاص تغذیه داخلی و کاربرد آن تغذیه تزریقی کامل و نسبی مراقبت های پرستاری	
	۱	خانم پروون	مختصری بر آناتومی و فیزیولوژی دفع روده ای - عوامل موثر بر دفع اختلالات مربوط به دفع - نقش پرستار در تشخیص و درمان اختلالات دفعی - موارد استفاده از انما-انواع کلهستومی و مراقبت از آن	۹
	۱	خانم پروون	اختلالات شایع در دفع ادرار - نقش پرستار در پیشگیری و درمان اختلالات ادراری - دفع ادرار از طریق سوند ادراری - مراقبت از سوند ادراری	۱۰
	۱	خانم پروون	مکانیسم عمل دارو - عوامل موثر در عملکرد داروها - واکنش های دارویی و عوامل موثر بر آن - شیوه های مختلف تجویز داروها - انواع دستورات دارویی - انواع اشکال دارویی - روشهای تزریق داخل جلدی زیرجلدی عضلانی و وریدی - انواع محلول های داخل وریدی طبقه بندی و ویژگی ها انواع دستورات دارویی - انواع اشکال دارویی	۱۱
	۱	خانم پروون	نحوه آماده کردن داروها - نحوه اداره کردن و دادن داروها - سیستم های اندازه گیری داروها - نحوه آماده کردن و انجام تزریقات - عوارض ناشی از تزریق و جلوگیری از آن - پیشگیری از اشتباهات دارویی	۱۲
	۱	خانم پروون	فیزیولوژی التیام زخم - عوامل موثر بر التیام زخم مراحل التیام زخم - مراقبت از زخم فشاری - نقش پرستار در پیشگیری و درمان زخم - عملکرد فیزیولوژی بدن - تونوس و دامنه حرکات بدن - عوامل موثر بر حرکت فواید ورزش و خطرات آن - عوارض بی حرکتی - نقش پرستار در پیشگیری و درمان بی حرکتی	۱۳

۱	خانم پروون	نقش انواع الکترولیتها و تعادل آنها در بدن - عدم تعادل مایعات در بدن - تعادل اسید و باز انواع عمل جراحی - آماده کردن بیمار جهت عمل جراحی رضایت نامه آگاهانه - آموزش فعالیتهای بعد از عمل	۱۴
۱	خانم پروون	وظایف پرستار سیار و اسکراب مراقبتهای بلافاصله بعد از عمل جراحی - مراقبت در مرحله بازگشت به نقاهت - پیشگیری از عوارض بعد از جراحی احکام و موازین شرعی در ارائه مراقبت شامل نجاسات ، مطهرات احکام نگاه و تماس با نامحرم	۱۵

شیوه ارزیابی دانشجو

نظری: با توجه به سهم اساتید در واحد درسی (دکتر جبارزاده ۱/۱ + با ۱ نمره ، خانم پروون ۰/۸ + با ۸ نمره - ویرانی ۰,۶ + با ۶ نمره - با توجه به اینکه ۱/۵ واحد تئوری می باشد)

- ۱) حضور فعال در بحث های کلاسی؛ ۱ نمره برای کلیه اساتید
 - ۲) انجام تکلیف کلاس (ارایه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات روز مرتبط) ۰/۵ + نمره برای هر استاد
 - ۳) آزمون میان ترم در نیمسال - ۰/۵ + نمره برای هر استاد
 - ۴) آزمون پایانی در نیمسال - نمره با توجه به سهم هر استاد
- حداقل نمره قبولی برای این درس : بر اساس کوریکولوم

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب

منابع آموزشی

Potter, Patricia A., Perry, Anne Griffin., , Stockert, Paticia A., Hall Amy .
Fundamentals of nursing. Evolve publication .

Taylor, Carol R., Lynn, Pamela B., and Bartlett, Jennifer I., Fundamentals of
nursing: The art and science of person –centered care . Wolter Kluwer.

Kozier,B.,Erb,G., Fundamentals of Nursing:Concepts.Process and Practic. last ed .New York : Prentice Hall.

فرصت های یادگیری

باز آموزی های مرتبط

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

خانم پروین : ۰۹۱۴۳۳۲۸۳۱۷ / دکتر جبارزاده : ۰۹۱۴۴۰۲۲۷۱۱ / ویرانی : ۰۹۱۴۱۱۶۸۱۹۲

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): خانم واحد / ۰۴۱- ۳۴۷۷۷۳۷۹

امضای مسئول دفتر توسعه



امضای مدیر گروه

امضای مسئول درس

