

راهنمای واحد درسی پرستاری سلامت روان در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴



مدرس / مدرسین: مریم وحیدی

پیش نیاز یا واحد همزمان:

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: واحد نظری مقطع: کارشناسی پرستاری

تعداد جلسات: ۱۷

تاریخ شروع و پایان جلسات: طبق تقویم آموزشی دانشگاه (۱۴۰۳/۶/۲۵ تا ۱۴۰۳/۱۰/۱۹)

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای یکشنبه ساعت 8-10

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده پرستاری مامایی کلاس سه

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

هدف کلی درس: آشنایی با جنبه های اساسی و بنیادین مراقبت از سلامت روانی اجتماعی و معنوی مددجویان آشنا شود و توسعه دانش و توانایی به کارگیری این جنبه ها در عرصه مراقبت فردی و جامعه نگر به همراه ایجاد نگاه مساله محور، نقادانه و خلاق به مراقبت از ابعاد روانی اجتماعی و معنوی مددجویان بر اساس مدل متمرکز بر توانایی (Strengths-based nursing) و نیز فرایند پرستاری

شرح درس: درس به موضوعاتی نظیر مفاهیم بنیادین روانپرستاری و تعریف سلامت در حوزه های روانی، اجتماعی و معنوی و سبب شناسی اختلالات و روش های پیشگیری می پردازد. بخشی از موضوعات درس شامل ابزارهای روانپرستاری مانند استفاده درمانی از خود، خودآگاهی، ارتباط درمانی و فنون روابط درمانی است. آشنایی با موضوع استرس و سازگاری، مدل های فرآیند پرستاری و الگوی متمرکز بر توانایی و نشانه شناسی از جمله سایر ابزارهای روانپرستاری مطرح در درس حاضر هستند. توجهات پرستاری موردنیاز در دسته بندی های تشخیص روانی، اجتماعی و معنوی در بیماران بخش دیگر از موضوعات مطرح در درس حاضر است.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- تاریخچه مراقبت روانی و شکل گیری روانپرستاری، ساختارها و عرصه های مراقبت روانی و سطوح پیشگیری را شرح دهد.
- با تعاریف و مفاهیم سلامت روانی، اجتماعی و معنوی آشنا شده و شرح دهد.
- سبب شناسی اختلالات روانی، اجتماعی و معنوی و راه های پیشگیری را شرح دهد.
- با هنر استفاده درمانی از خود، خودآگاهی و شیوه های تقویت خودآگاهی آشنا شده و توصیف کند.
- ارتباط، ارتباط درمانی و کاربرد آنرا در روانپرستاری مورد تجزیه و تحلیل و بحث قرار دهد .
- علایم و نشانه های رایج و شایع را در انواع اختلالات روانی فهرست نماید .
- ضمن ارائه تعریفی از بحران در مورد انواع، مراحل و مداخله در بحران را مورد بحث قرار دهد .
- استرس را از دیدگاه تئوری های مختلف تعریف کند . در ضمن علل، تاثیر و طرق مدیریت استرس را توضیح دهد .
- مداخلات و توجهات پرستاری در تغییر در شناخت و درک از خود ناشی از ابتلا به بیماری در طول زندگی (ارتباط، حافظه، خودپنداره، عزت نفس و تصویربدنی) را شرح دهند.
- مداخلات و توجهات پرستاری در توجه به ابعاد فرهنگی ارایه مراقبت و مراقبت بین فرهنگی را شرح دهد.
- مداخلات و توجهات پرستاری در دیسترس های معنوی در ابتلا به بیماری ها را شرح دهد.
- مداخلات و توجهات پرستاری سلامت روان را در بیماری های نوپدید و همه گیر را شرح دهد.

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، پروژه های گروهی، تدریس همتا، آموزش ترکیبی

شیوه ارزیابی دانشجو

امتحان پایان ترم: ۱۶ نمره - تستی

امتحان میانترم: ۲ نمره

تکالیف و آزمون های دوره‌ای: ۲ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب

بودجه بندی	موضوع	جلسه
۱	تاریخچه مراقبت روانی و شکل گیری روانپرستاری، ساختارها و عرصه های مراقبت روانی و سطوح پیشگیری	۱
۰/۵	تعاریف و مفاهیم سلامت روانی، اجتماعی و معنوی	۲
۲	سبب شناسی اختلالات روانی، اجتماعی و معنوی و راه های پیشگیری	۳
		۴
۱	هنر استفاده درمانی از خود، خودآگاهی و شیوه های تقویت خودآگاهی	۵
۳/۵	ارتباط، ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری	۶
		۷
۳	علایم و نشانه های رایج و شایع را در انواع اختلالات روانی	۸
		۹
۱	بحران و مداخله در بحران	۱۰
۳/۵	استرس و مدیریت استرس	۱۱
		۱۲
۱	شناخت و درک از خود ناشی از ابتلا به بیماری در طول زندگی	۱۳
۰/۵	مداخلات و توجهات پرستاری در توجه به ابعاد فرهنگی ازایه مراقبت و مراقبت بین فرهنگی	۱۴
۰/۵	مداخلات و توجهات پرستاری در دیسترس های معنوی در ابتلا به بیماری ها	۱۵
۰/۵	مداخلات و توجهات پرستاری سلامت روان در بیماری های نوپدید و همه گیر	۱۶

منابع آموزشی

۱. شیلا ویدبک، ترجمه دکتر الهه اسدی بیدمشکی و مریم جنگجو تحت نظارت دکتر حمید پیروی، **پرستاری سلامت روانی و روان پرستاری**، انتشارات جامعه نگر، ویراست هشتم.
۲. کوشان، محسن؛ واقعی، سعید. **روان پرستاری، بهداشت روانی (۱)**، انتشارات اندیشه رفیع، آخرین نسخه
۳. جوان ام. داچرمن، شریل ام. واگنر، هوارد کی. بوچر، گلوریام. بولیچک. ترجمه اکرم قهرمانیان، فرزانه باقریه، مریم وحیدی، فرناز رحمانی، نرگس رمضانزاده. تحت نظارت دکتر وحید زمان زاده. **طبقه بندی مداخلات پرستاری (NIC)**، انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۱.
۴. تی. هیتر هردمن، شیگمی کامیتسورو، کامیلا تاکلو لوپس. ترجمه دکتر زهرا شیخ‌علیپور، دکتر اکرم قهرمانیان، دکتر منصور غفوری فرد، دکتر آزاد رحمانی، خورشید مبصری. **تشخیص‌های پرستاری ناندا ۲۰۲۳ تعاریف و طبقه‌بندی**. انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۱.

5. Townsend MC. **Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice**. F. A. DAVIS COMPANY: Philadelphia. Last edition
6. Sheila L. Videbeck. **Psychiatric-Mental Health Nursing**, Ninth edition, International Edition. 2022. Wolter Kluwer.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- نصرت اله پورافکاری، نشانه شناسی بیماری‌های روانی: برای دانشجویان پزشکی، پرستاری و روان شناسی، نشر آزاده.

فرصت‌های یادگیری

برگزاری ژورنال کلاب، کنفرانس‌های هفتگی، راند قسمت‌های مختلف بیمارستان و غیره

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): ۰۹۱۴۱۰۵۴۳۳۱ ، maryamvahidi84@gmail.com

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): خانم واحدی ۳۴۷۷۷۳۷۹ ۲۱۲

امضای مسئول دفتر توسعه:



امضای مدیر گروه:

امضای مسئول درس:

