

راهنمای واحد درسی کارآموزی پرستاری بهداشت روان و بیماری‌های روان در نیمسال اول
سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

مدرس / مدرسین: آقای دکتر حسین نامدار، خانم دکتر مریم وحیدی، خانم دکتر فرناز رحمانی

پیش‌نیاز یا واحد همزمان: روانشناسی فردی اجتماعی، پرستاری بهداشت روان، پرستاری بیماری‌های روان

مسئول درس: دکتر حسین نامدار



تعداد واحد: ۲ (۱۰۲ ساعت) نوع واحد: کارآموزی مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: ۱۶ جلسه

طول دوره: یک ترم تحصیلی

تاریخ شروع و پایان دوره: طبق تقویم آموزشی دانشگاه (۱۴۰۳/۶/۲۵ تا ۱۴۰۳/۱۰/۱۹)

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): روزهای دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه، شیفیت صبح (ساعت ۸ تا ۱۳)

معرفی کلی دوره:

در این دوره دانشجویان با به‌کارگیری مفاهیم و نظریه‌های آموخته، ضمن تعامل با مددجو/بیمار به روش ارتباط درمانی به او کمک می‌نمایند که به تدریج با خود و محیط اطرافش سازگار گردد. همچنین نقش‌های مختلف پرستاری را در رابطه با مددجو/بیمار و خانواده تجربه کرده، به طوری که بتواند مددجو/بیمار را جهت کسب استقلال و بازگشت به جامعه حمایت نموده و آنها را با منابع حمایتی موجود در جامعه نیز آشنا سازد.

هدف کلی و معرفی واحد درسی :

ایجاد توانایی در دانشجو جهت ارائه خدمات بهداشتی-درمانی به بیماران/مددجویان با اختلالات روانی و خانواده آنها با کاربرد فرایند پرستاری، به منظور پیشگیری و ارتقا سطح سلامت روانی، اجتماعی و معنوی بیماران/مددجویان، درمان و توانبخشی آنها در جامعه

اهداف آموزشی واحد درسی

در پایان دوره از دانشجو انتظار می‌رود تا قادر باشد:

حیطه شناختی

- ۱- علائم و نشانه های اختلالات روانی را در بیماران بخش تشخیص دهد.
- ۲- تشخیص های پرستاری بیماران را مبتنی بر مشکلات بالقوه و بالفعل آنها شناسایی کند.
- ۳- برنامه مراقبتی را برای هر بیمار بر اساس تشخیص های پرستاری تدوین نماید.
- ۴- اصول ارتباط درمانی (تکنیک ها و موانع ارتباط درمانی) با بیمار روانپزشکی را توضیح دهد.
- ۵- حوادث و خطاهای مرتبط با ایمنی بیمار در بخش های روانپزشکی را شرح دهد.
- ۶- اقدامات لازم برای حفظ ایمنی بیمار بستری و کارکنان در بخش روانپزشکی را توضیح دهد.
- ۷- انواع داروهای مورد استفاده در اختلالات روانپزشکی را توضیح دهد.
- ۸- توجهات پرستاری لازم برای داروهای شایع در اختلالات روانپزشکی را بیان کند.
- ۹- روش های کنترل عفونت در بخش های روانپزشکی را شرح دهد.
- ۱۰- ابزارهای مناسب برای ارزیابی خطر خودکشی، پرخاشگری و خشونت، سقوط، زخم بستر و درد را نام برده و روش های مختلف پیشگیری از آنها را توضیح دهد.
- ۱۱- با محیط درمانی بخش های روانپزشکی آشنا شوند و پیشنهادهای را برای تغییر، حفظ و ارتقای آن بدهند.

حیطه عملکردی

- ۱- مصاحبه بالینی با بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی را انجام دهد.
- ۲- معاینه وضعیت روانی بیمار (Mental Status Examination) را انجام دهد.

- ۳- بر اساس برنامه مراقبتی طراحی شده، از بیماران بستری در بخش مراقبت نماید.
- ۴- اصول بهداشت دست را رعایت نماید.
- ۵- آموزش‌های لازم را بر اساس نیازهای آموزشی شناسایی شده به بیماران و مراقبین خانوادگی آنها ارایه دهد.
- ۶- **Administrate** داروهای روانپزشکی را با رعایت ملاحظات عمومی و اختصاصی بخش‌های روانپزشکی برای بیماران انجام دهد.
- ۷- مراقبت‌های قبل، حین و بعد از انجام ECT را اجرا نماید.
- ۸- بیمار را از نظر درد، خطر خودکشی، پرخاشگری و خشونت، سقوط و زخم بستر با استفاده از ابزارهای استاندارد مورد ارزیابی قرار دهد.
- ۹- بیمار را از نظر دستیابی به اهداف و پیامدهای تعیین شده پرستاری مورد ارزیابی قرار دهد.

حیطه عاطفی

- ۱- با بیماران و مراقبین خانوادگی آنها ارتباط مناسب برقرار کند.
- ۲- بر اساس اصول ارتباط درمانی در بخش‌های روانپزشکی با بیمار ارتباط برقرار نماید.
- ۳- با استاد، پرسنل بخش و گروه هم‌تایان ارتباط مناسب و مبتنی بر احترام برقرار کند.
- ۴- انتقاد پذیر بوده و از روحیه همکاری و کار تیمی برخوردار باشد.
- ۵- مسائل اخلاقی-حرفه ای شامل وقت شناسی و پوشش حرفه‌ای، مسئولیت‌پذیری و حفظ اسرار بیمار را رعایت نماید.

شیوه ارائه آموزش

عمل در بالین بیمار (طبق چک لیست ارزشیابی)، راند بالینی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس توسط دانشجو
A. حیطه شناختی:

اهداف آموزشی	راند	کنفرانس	بحث گروهی
علائم و نشانه های اختلالات روانی را در بیماران بخش تشخیص دهد.	*		*
تشخیص های پرستاری بیماران را مبتنی بر مشکلات بالقوه و بالفعل آنها شناسایی کند.	*		*
برنامه مراقبتی را برای هر بیمار بر اساس تشخیص های پرستاری تدوین نماید.	*		*
اصول ارتباط درمانی (تکنیک ها و موانع ارتباط درمانی) با بیمار روانپزشکی را توضیح دهد.	*	*	*
حوادث و خطاهای مرتبط با ایمنی بیمار در بخش های روانپزشکی را شرح دهد.	*		*
اقدامات لازم برای حفظ ایمنی بیمار بستری در بخش روانپزشکی را توضیح دهد.	*		*
انواع داروهای مورد استفاده در اختلالات روانپزشکی را توضیح دهد.		*	*
توجهات پرستاری لازم برای داروهای شایع در اختلالات روانپزشکی را بیان کند.	*		*
روش های کنترل عفونت در بخش های روانپزشکی را شرح دهد.	*		*
ابزارهای مناسب برای ارزیابی خطر خودکشی، پرخاشگری و خشونت، سقوط، زخم بستر و درد را نام برده و روش های مختلف پیشگیری از آن ها را توضیح دهد		*	*
با محیط درمانی بخش های روانپزشکی آشنا شوند و پیشنهاداتی را برای تغییر، حفظ و ارتقای آن بدهند.	*		*

B. حیطة عملکردی:

اهداف آموزشی	زیر نظر استاد	انجام مستقل	عرصه	استاد مربوطه
مصاحبه بالینی با بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی	*	*	کلیه بخشها	کلیه اساتید
معاینه وضعیت روانی بیمار (Mental Status Examination)	*	*	کلیه بخشها	کلیه اساتید
مراقبت از بیماران بستری در بخش مبتنی بر برنامه مراقبتی طراحی شده	*		کلیه بخشها	کلیه اساتید
برقراری ارتباط با بیمار بر اساس اصول ارتباط درمانی	*	*	کلیه بخشها	کلیه اساتید
رعایت اصول بهداشت دست	*	*	کلیه بخشها	کلیه اساتید
ارایه آموزشهای لازم بر اساس نیازهای آموزشی شناسایی شده به بیماران و مراقبین خانوادگی آنها	*		کلیه بخشها	کلیه اساتید
Administrate داروهای روانپزشکی با رعایت ملاحظات عمومی و اختصاصی بخشهای روانپزشکی	*		کلیه بخشها	کلیه اساتید
انجام مراقبتهای قبل، حین و بعد از انجام ECT	*	*	کلیه بخشها	کلیه اساتید
ارزیابی بیماران از نظر درد، خطر خودکشی، پرخاشگری و خشونت، سقوط و زخم بستر با استفاده از ابزارهای استاندارد	*	*	کلیه بخشها	کلیه اساتید
ارزشیابی بیماران از نظر دستیابی به اهداف و پیامدهای تعیین شده پرستاری	*	*	کلیه بخشها	کلیه اساتید

C. حیطه عاطفی

اهداف آموزشی	حین آموزش به بیمار/مراقب خانوادگی	حین فعالیت در بالین	جلسات بحث گروهی
با بیماران و مراقبین خانوادگی آنها ارتباط مناسب برقرار کند.	*	*	
با استاد، پرسنل بخش و گروه همتایان ارتباط مناسب و مبتنی بر احترام برقرار کند.		*	*
انتقاد پذیر بوده و از روحیه همکاری و کار تیمی برخوردار باشد.		*	*
مسائل اخلاقی-حرفه‌ای شامل وقت‌شناسی و پوشش حرفه‌ای، مسئولیت‌پذیری و حفظ اسرار بیمار را رعایت نماید.	*	*	*

شیوه ارزیابی دانشجو

رعایت مسائل اخلاقی حرفه‌ای: ۵ نمره، انجام صحیح مهارت‌های تخصصی بخش مربوطه ۱۲ نمره، مهارت‌های شناختی ۳ نمره

موضوع	لاگ بوک	آزمون کتبی	میزان مشارکت	بارم از نمره کل
حضور منظم و رعایت وقت شناسی، یونیفرم و اتیکت شناسایی			■	۲ نمره
احساس مسئولیت، انتقاد پذیری			■	۱ نمره
ارتباط مناسب با استاد، پرسنل، گروه همتایان، بیمار و خانواده			■	۲ نمره
انجام صحیح امور محوله طبق چک لیست ارزشیابی و ثبت به موقع فعالیت‌ها در لاگ بوک الکترونیکی	■	■		۱۲ نمره
شرکت فعال در بحث‌های گروهی			■	۱ نمره
ارائه کنفرانسها و معرفی Case و مراقبت‌های مربوطه			■	۲ نمره
جمع کل				۲۰

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲

تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی : طبق مقررات آموزشی

منابع آموزشی

۱. شیلا ویدبک، ترجمه دکتر الهه اسدی بیدمشکی و مریم جنگجو تحت نظارت دکتر حمید پیروی، پرستاری سلامت روانی و روان پرستاری، انتشارات جامعه نگر، ویراست هشتم.
 ۲. کوشان، محسن؛ واقعی، سعید. روان پرستاری، بهداشت روانی (۱)، انتشارات اندیشه رفیع، آخرین نسخه
 ۳. جوان ام. داچرمن، شریل ام. واگنر، هواردکی. بوچر، گلوریام. بولیچک. ترجمه اکرم قهرمانیان، فرزانه باقریه، مریم وحیدی، فرناز رحمانی، نرگس رمضانزاده. تحت نظارت دکتر وحید زمان زاده. طبقه بندی مداخلات پرستاری (NIC)، انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۱.
 ۴. تی. هیتر هرمدن، شیگمی کامیتسورو، کامیلا تاگلو لوپس. ترجمه دکتر زهرا شیخ‌علیپور، دکتر اکرم قهرمانیان، دکتر منصور غفوری فرد، دکتر آزاد رحمانی، خورشید مبصری. تشخیص‌های پرستاری ناندا ۲۰۲۳ تعاریف و طبقه‌بندی. انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۱.
5. Townsend MC. **Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice**. F. A. DAVIS COMPANY: Philadelphia. Last edition
 6. Sheila L. Videbeck. **Psychiatric-Mental Health Nursing**, Ninth edition, International Edition. 2022. Wolter Kluwer.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- نصرت اله پورافکاری، نشانه شناسی بیماری های روانی: برای دانشجویان پزشکی، پرستاری و روان شناسی، نشر آزاده.
- رابرت بولاند، مارسیا ال. وردوین، پدرو روئیز. ترجمه دکتر فرزین رضاعی، دکتر مرتضی نقی پور، دکتر زاهد عبداللهی، بهزاد صادقیان. خلاصه روان پزشکی کاپلان و سادوک، ویرایش دوازدهم، انتشارات ارجمند، ۱۴۰۱.
- Robert Boland; Marcia Verduin; Pedro Ruiz, **Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry**, 12th Ed., 2021, Lippincott Williams & Wilkins (LWW)

فرصت های یادگیری

برگزاری کنفرانس های هفتگی، ژورنال کلاب ها و راند واحدهای مختلف بیمارستان در طول دوره کارآموزی

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و):

دکتر حسین نامدار، شماره تماس: ۰۹۱۴۱۰۴۹۱۶۱ ، Email: namdarh@tbzmed.ac.ir

دکتر مریم وحیدی، شماره تماس: ۰۹۱۴۱۰۵۴۳۳۱ ، Email: vahidim@tbzmed.ac.ir

دکتر فرناز رحمانی، شماره تماس: ۰۹۱۴۳۰۰۲۴۳۹ ، Email: frahmani@tbzmed.ac.ir

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و): خانم واحدی، شماره تماس: ۰۴۱۳۴۷۹۶۷۷۰ ، داخلی: ۲۱۲

امضای مسئول درس:

امضای مدیر گروه:

امضای مسئول دفتر توسعه:

