

## راهنمای واحد درسی پرستاری مراقبت در منزل درنیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴



مدرس / مدرسین: خانم ویرانی - دکتر روشنگر - دکتر رحمانی - دکتر شهبازی

پیش نیاز یا واحد همزمان: پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۳

تعداد واحد: ۲ نوع واحد: ۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی مقطع: کارشناسی پرستاری

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه تئوری و ارائه پروژه برای واحد عملی همراه با ارائه حضوری

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ و ۱۴۰۳/۰۹/۲۱

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای سه شنبه / ساعت ۱۰-۸ و یکشنبه ۱۶-۱۴

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس ۱ و ۲

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

آشنایی با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری، با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی که شامل:

آشنایی دانشجویان با بیماریهای شایع تنفسی، بیماران مبتلا به دیابت و چاقی، مشکلات سیستم گردش خون - MI و پرفشاری خون، بیماران مبتلا به سرطان و مراقبت های پرستاری مربوطه، نحوه بررسی نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت ها در بیماران مبتلا به اختلالات تنفسی با تأکید بر ملاحظات پیشگیری، مراقبت جلسه شماره جلسه های پرستاری، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده

## اهداف آموزشی واحد درسی

- انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :
- سیستمهای اکسیژن رسانی در منزل را در حد اختصار توضیح دهد.
- انواع روشهای اکسیژن درمانی را شرح دهد.
- مراقبتهای قبل، حین و بعد از اکسیژن درمانی را توضیح دهد.
- توجهات مربوط به نگهداری و حفظ سیستمهای اکسیژن رسانی را توضیح دهد.
- آموزش های لازم در خصوص مراقبت از خود در منزل برای بیمار و خانواده با استفاده از سیستمهای اکسیژن درمانی را بیان دارد
- تهویه مکانیکی را تعریف نماید.
- طبقه بندی انواع مودهای تنفسی را توضیح دهد.
- SPONT MODE را شرح داده و مراقبتهای مربوطه را بیان دارد .
- SIMV MODE را توضیح داده و توجهات پرستاری مرتبط را توضیح دهد.
- مراقبتهای قبل، حین و بعد از تهویه مکانیکی را بیان دارد.
- تنظیمات مربوط به ونتیلاتورهای خانگی را شرح دهد.
- آموزشهای لازم در خصوص نحوه استفاده از ونتیلاتورهای خانگی را به بیمار و خانواده ارائه دهد.
- بیماری آسم را تعریف نماید.
- ریسک فاکتورهای آسم را نام ببرد.
- تظاهرات بالینی آسم را بیان کند.
- عوارض آسم را توضیح دهد.
- درمان طبی آسم را بیان نماید.
- روشهای تشخیصی آسم را شرح دهد.
- مداخلات پرستاری مربوط به بیماری آسم در منزل را به طور کامل توضیح دهد.
- بیماری دیابت را شرح دهد
- انواع دیابت را ذکر نماید

- تفاوت بین دیابت نوع ۱ و ۲ و دیابت حاملگی را توضیح دهد.
- عوامل اتیولوژیکی مرتبط با انواع دیابت را شرح دهد
- از تغییرات پاتوفیزیولوژیکی به وجود آمده در اثر هر یک از انواع دیابت مطلع بوده و تظاهرات الینی هر یک از آنها را توصیف نماید
- اهمیت بالینی و تشخیصی آزمایشات را شرح دهد
- گام های درمان دیابت را شرح دهد
- راجع به انواع رژیم های غذایی مناسب جهت استفاده افراد مبتلا به دیابت توضیح دهد
- سایر روش های درمانی دیابت را توضیح دهد
- تفاوت بین هایپوگلیسمی وکتواسیدوزدیابتی و سندروم هیپراسمولار غیرکتوزی را به خوبی تحلیل کند.
- عوارض دیررس ناشی از دیابت را توصیف نموده و اهمیت اقدامات مراقبتی و خود مراقبتی را در پیشگیری از بروز این مشکلات ذکر کند
- در زمان رویارویی با یک بیمار دیابتی که در شرایط بحرانی قرار دارد استراتژی های مراقبتی مورد نیاز را توضیح دهد.
- چاقی را تعریف کند
- علل چاقی را توضیح دهد
- شیوع چاقی در ایران بررسی کند
- عوارض چاقی و عوامل خطر را توضیح دهد
- راه های درمان چاقی را توضیح دهد
- مراقبت در منزل را تعریف کند.
- اندیکاسیونهای مراقبت در منزل را نام ببرد.
- مشکلات در ارتباط با برنامه مراقبت در منزل را شرح دهد.
- نقش های پرستار در حوزه مراقبت در منزل را نام ببرد.
- فشار خون طبیعی و دسته بندی فشارهای غیر طبیعی را مقایسه کنند.
- فرایندهای پاتوفیزیولوژیک در هایپرتانسیون را شناسایی کنند.
- تکنیک صحیح ارزیابی بیمار مبتلا به هایپرتانسیون را نشان داده و یافته های طبیعی و غیرطبیعی شناسایی شده در بیماران مبتلا به هایپرتانسیون را افتراق دهند.
- ریسک فاکتورها و رویکردهای درمانی هایپرتانسیون شامل اصلاح سبک زندگی و درمان دارویی را بحث کنند.
- از فرایند پرستاری بعنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به هایپرتانسیون استفاده نمایند.
- مفهوم مراقبت در منزل و مراقبت های تسکینی و مدیریت علایم را توضیح دهد
- علایم رایج در مراقبت در منزل از بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد

- مفهوم درد و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد
- مفهوم تهوع و استفراغ و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد

- مفهوم خستگی و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد
- مفهوم کاتکسی و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد
- مفهوم اختلال خواب و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد.
- مفهوم اضطراب و افسردگی و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد
- مفهوم موکوزیت و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان را توضیح دهد.

### شیوه ارائه آموزش

تئوری: سخنرانی، پرسش و پاسخ، یادگیری مورد محور

**عملی:** تمرین ارائه خدمات در منزل، رعایت اصول ایمنی مددجو، آموزش خودمراقبتی به مددجو و خانواده،

بررسی وضعیت سلامت مددجو. ارائه پروژه برای واحد عملی بر اساس الگوی مراقبت از خود اورم همراه با ارائه حضوری

### شیوه ارزیابی دانشجو

نظری: با توجه به سهم اساتید در واحد درسی (دکتر روشنگر ۲۵+، با ۲۵-نمره- دکتر رحمانی ۳۷+، با ۳۷-نمره- دکتر شهبازی ۵+، با ۵-نمره - ویرانی ۳۸+، با ۳۸-نمره و با توجه به اینکه ۱،۵ واحد تئوری می باشد پس ۱۵ نمره تئوری و ۵ نمره عملی میباشد )

- (۱) حضور فعال در بحث های کلاسی؛ ۱ نمره برای کلیه اساتید
  - (۲) انجام تکلیف کلاس (ارایه کتبی یا شفاهی مقاله، ترجمه مقالات روز مرتبط) ۵+، نمره برای هر استاد
  - (۳) آزمون میان ترم در نیمسال - ۵+، نمره برای هر استاد
  - (۴) آزمون پایانی در نیمسال - نمره با توجه به سهم هر استاد
- عملی: انجام تکلیف: تدوین طرح مراقبت در منزل برای یک بیمار با توجه به مباحث تدریس شده توسط هر استاد  
براساس الگوی مراقبت از خود اورم که فرم ارایه می گردد(براساس گروه بندی) ۵ نمره (مهلت ارایه تکلیف بالینی:  
۱۴۰۲/۰۸/۰۱ آخرین جلسه کلاس)

ردیف	مبحث	استاد مربوطه	بودجه بندی سوالات
۱	<ul style="list-style-type: none"> <li>- سیستمهای اکسیژن رسانی در منزل را در حد اختصار توضیح دهد.</li> <li>-انواع روشهای اکسیژن درمانی را شرح دهد.</li> <li>-مراقبتهای قبل، حین و بعد از اکسیژن درمانی را توضیح دهد.</li> <li>-توجهات مربوط به نگهداری و حفظ سیستمهای اکسیژن رسانی را توضیح دهد.</li> <li>- آموزش های لازم در خصوص مراقبت از خود در منزل برای بیمار و خانواده با استفاده از سیستمهای اکسیژن درمانی را بیان دارد</li> </ul>	دکتر روشنگر	۱
۲	<ul style="list-style-type: none"> <li>تهویه مکانیکی را تعریف نماید.</li> <li>-طبقه بندی انواع مدهای تنفسی را توضیح دهد.</li> <li>SPONT MODE را شرح داده و مراقبتهای مربوطه را بیان دارد .</li> <li>SIMV MODE را توضیح داده و توجهات پرستاری مرتبط را توضیح دهد.</li> <li>-مراقبتهای قبل، حین و بعد از تهویه مکانیکی را بیان دارد.</li> <li>-تنظیمات مربوط به ونتیلاتورهای خانگی را شرح دهد.</li> <li>-آموزشهای لازم در خصوص نحوه استفاده از ونتیلاتورهای خانگی را به بیمار و خانواده ارائه دهد.</li> </ul>	دکتر روشنگر	۱
۳	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بیماری آسم را تعریف نماید.</li> <li>-ریسک فاکتورهای آسم را نام ببرد.</li> <li>-تظاهرات بالینی آسم را بیان کند.</li> <li>-عوارض آسم را توضیح دهد.</li> <li>-درمان طبی آسم را بیان نماید.</li> <li>-روشهای تشخیصی آسم را شرح دهد.</li> <li>-مداخلات پرستاری مربوط به بیماری آسم در منزل را به طور کامل توضیح دهد.</li> </ul>	دکتر روشنگر	۰/۵

۴	مفهوم مراقبت در منزل و مراقبت های تسکینی و مدیریت علایم مفهوم درد و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان	دکتر رحمانی	۱/۲۳
۵	مفهوم تهوع و استفراغ و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان مفهوم خستگی و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان مفهوم کاشکسی و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان	دکتر رحمانی	۱/۲۳
۶	مفهوم اختلال خواب و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان مفهوم اضطراب و افسردگی و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان مفهوم موکوزیت و نحوه مدیریت آن در بیماران مبتلا به سرطان	دکتر رحمانی	۱/۲۴
۸	فشار خون طبیعی و دسته بندی فشارهای غیر طبیعی را مقایسه کنند.	دکتر شهبازی	۱
۹	فرایندهای پاتوفیزیولوژیک در هایپرتانسیون را شناسایی کنند.	دکتر شهبازی	۱
۱۰	تکنیک صحیح ارزیابی بیمار مبتلا به هایپرتانسیون را نشان داده و یافته های طبیعی و غیرطبیعی شناسایی شده در بیماران مبتلا به هایپرتانسیون را افتراق دهند.	دکتر شهبازی	۱
۱۱	ریسک فاکتورها و رویکردهای درمانی هایپرتانسیون شامل اصلاح سبک زندگی و درمان دارویی را بحث کنند.	دکتر شهبازی	۱
۱۲	از فرایند پرستاری بعنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به هایپرتانسیون استفاده نمایند.	دکتر شهبازی	۱
۱۳	- بیماری دیابت را شرح دهد -انواع دیابت را ذکر نماید -تفاوت بین دیابت نوع ۱ و ۲ و دیابت حاملگی را توضیح دهد. -عوامل اتیولوژیکی مرتبط با انواع دیابت را شرح دهد -از تغییرات پاتوفیزیولوژیکی به وجود آمده در اثر هر یک از انواع دیابت مطلع بوده و تظاهرات الینی هر یک از آنها را توصیف نماید -اهمیت بالینی و تشخیصی آزمایشات را شرح دهد	ویرانی	۱

۱	ویرانی	<p>گام های درمان دیابت را شرح دهد</p> <p>-راجع به انواع رژیم های غذایی مناسب جهت استفاده افراد مبتلا به دیابت توضیح دهد</p> <p>-سایر روش های درمانی دیابت را توضیح دهد</p> <p>تفاوت بین هایپوگلیسمی وکتواسیدوزدیابتی وسندروم هیپراسمولارغیرکتوزی را به خوبی تحلیل کند.</p> <p>-عوارض دیبرس ناشی از دیابت را توصیف نموده واهمیت اقدامات مراقبتی و خود مراقبتی را در پیشگیری از بروز این مشکلات ذکر کند</p> <p>-در زمان رویارویی با یک بیمار دیابتی که در شرایط بحرانی قرار دارد استراتژی های مراقبتی مورد نیاز را توضیح دهد.</p>	۱۴
۰/۹	ویرانی	<p>مراقبت در منزل را تعریف کند.</p> <p>-اندیکاسیونهای مراقبت در منزل را نام ببرد.</p> <p>-مشکلات در ارتباط با برنامه مراقبت در منزل را شرح دهد.</p> <p>-نقش های پرستار در حوزه مراقبت در منزل را نام ببرد.</p>	۱۵
۰/۹	ویرانی	<p>چاقی را تعریف کند</p> <p>-علل چاقی را توضیح دهد</p> <p>-شیوع چاقی در ایران بررسی کند</p> <p>-عوارض چاقی و عوامل خطر را توضیح دهد</p> <p>-راه های درمان چاقی را توضیح دهد</p>	۱۶

حداقل نمره قبولی برای این درس : بر اساس کوریکولوم

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب

منابع آموزشی

منبع اصلی درس (انگلیسی):

Hinkle JL, Cheever K, Overbaugh K. Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing. Vol. 1. 15th Edition, Wolters Kluwer, 2022.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

Loscalzo, Joseph, Anthony S. Fauci, Dennis L. Kasper, Stephen L. Hauser, Dan Louis Longo, and J. Larry Jameson. "Harrison's principles of internal medicine.", 21th Edition (2022).

فرصت های یادگیری

[بازآموزی های مرتبط](#)

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

-Polaski,A.L,Tatro,S.E.,Lucmanns , Core Principle and Practice of Medical Surgical Nursing .( last ed.) .Philadelphia, saunders.

اطلاعات

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....):

۰۹۱۴۱۱۶۸۱۹۲ ویرانی / ۰۹۱۴۷۷۹۸۰۴۱ دکتر رحمانی / ۰۹۱۴۴۰۲۴۶۸۳ دکتر روشنگر / ۰۹۱۴۱۰۲۸۷۲۷ دکتر شهبازی ۰۴۱۳۴۷۷۷۳۷۹

کارشناس آموزشی ( تلفن ، ایمیل و ....): خانم خازن

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیر گروه

امضای مسئول درس :

