

## راهنمای واحد درسی

### کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی

در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مدرس / مدرسین: دکتر میرغفوروند، دکتر نوری زاده، دکتر حاجی زاده، دکتر قنبری، دکتر رضایی، خانم کمالی، خانم ایوان  
بقا، دکتر عبدالعلی پور

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲/۵ نوع واحد: کارآموزی مقطع: کارشناسی پیوسته مامایی

تعداد جلسات یا تعداد روزهای حضور در بخش: ۲۵۵ ساعت طول دوره: ۴۵ شیفت برای هر گروه (هر استاد ۲۸ و یا ۲۹ شیفت)

تاریخ شروع و پایان دوره: ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ تا ۱۴۰۳/۳/۳۰

زمان برگزاری جلسات در هفته (یا ساعات حضور در بخش): ۶ روز در هفته

روزهای: شنبه تا پنجشنبه مراکز الزهرا و طالقانی

مکان برگزاری جلسات: اتاق زایمان



#### معرفی کلی دوره:

این درس به دانشجویان کمک می‌کند تا مهارت علمی و عملی لازم را در مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت‌های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case بدست آورند.

#### هدف کلی:

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت‌های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد Case در بخش‌های زایمان بیمارستان‌های آموزشی

معرفی واحد درسی: به‌کارگیری آموخته‌های نظری و عملی بر روی بیمار توسط دانشجویان و تحت سرپرستی هیئت علمی مامایی

## اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیر بعد از گذراندن این دوره بتواند:

### A. حیطه شناختی:

اتاق زایمان	
*	حاملگی های پرخطر را تعریف کرده و نحوه اداره حاملگی های پرخطر را در جریان لیبر و زایمان و پس از زایمان را توضیح دهد.
	مراقبت های لیبر و زایمان طبیعی را توضیح دهد.
*	مراقبت های لیبر و زایمان غیرطبیعی را شرح دهد.
*	تست NST و OCT را بطور دقیق تفسیر کند.
*	نحوه انجام روش های القای زایمان را توضیح دهد.
	اختلالات جفت را به طور کامل توضیح داده و تشخیص دهد
*	خونریزی پس از زایمان را تعریف کرده و اقدامات گام به گام برای درمان خونریزی پس از زایمان را تشریح کند.
*	اختلالات فشارخون در بارداری را تعریف کرده و اقدامات درمانی مامایی را توضیح دهد.

### B. حیطه عملکردی:

اتاق زایمان	
	پرونده مادر را بررسی کند
	شرح حال دقیق از مادر گرفته و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد
*	تکنیک استریل را در برخورد با بیماران رعایت کند (شستن دست، گان پوشیدن، زدن ماسک، پوشیدن دستکش).
*	مراقبت های انجام شده و وضعیت بیمار را در پرونده و دفاتر ثبت کند
*	مانورهای لئوپولد و معاینات فیزیکی را انجام داده و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهد
*	صدای قلب جنین را کنترل کرده، موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و اقدامات لازم را انجام دهد
*	رگ گیری، وصل سرم و در صورت لزوم خونگیری از مادر را انجام دهد

*	مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه‌گیری نموده و ثبت نماید
*	کلیه مراقبت‌ها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نماید
*	انجام معاینه لگن، معاینات واژینال، تعیین پوزیشن، دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، وضعیت کیسه آب و مایع‌درمانی در صورت لزوم را به طور صحیح انجام دهد
*	با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند
*	جهت تسکین درد مادر از روش‌های غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند
	در صورت لزوم آمنیوتومی با رعایت شرایط لازم انجام دهد
*	نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهد
*	زمان انجام زایمان را تشخیص دهد
*	وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را آماده کرده و زائو را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهد
*	ماسک، گان و دستکش را بطور صحیح پوشیده و اصول استریل را انجام دهد
*	پک را به طور صحیح باز کرده و وسایل مورد نیاز را با رعایت اصول استریلیتی فراهم کند
	پرپ و درپ پرینه را به نحوه صحیح انجام دهد
*	حمایت از پرینه را به طور صحیح انجام دهد
	نیاز به اپی‌زیاتومی را تشخیص داده و در صورت لزوم بیحسی و برش اپی‌زیوتومی را به روش صحیح و با رعایت استریلیتی انجام دهد
*	چرخش صحیح خارجی سر را تشخیص داده و نحوه صحیح خروج شانه‌ها را انجام دهد
*	نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کرده و قوس‌های بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص داده و کنترل کند
*	به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار ۱ و ۵) رسیدگی کند
*	کلامپ بند ناف، معاینه فیزیکی نوزاد، تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اترپای نوزاد را به طور صحیح انجام دهد
	ترمیم اپی‌زیوتومی یا پارگی با توجهات و مراقبت‌های ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم را انجام دهد
	جفت به طور صحیح خارج کرده و به طور کامل معاینه کند

	در صورت لزوم بتواند جفت را به صورت دستی خارج کرده و رحم را بررسی کند
	وسایل مصرفی آلوده را به طور صحیح دفع کرده و وسایل غیرمصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان جمع‌آوری کند
	به برقراری <b>bounding</b> و <b>attachment</b> بین مادر و نوزاد پس از زایمان کمک کند
	کنترل‌های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هشیاری زائو ۲ ساعت براساس پروتکل) پس از زایمان را به طور صحیح انجام داده و ثبت کند
	مراقبت‌های پس از سقط کورتاژ سزارین را انجام دهد
	آموزش‌های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبت‌های نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماری‌های منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی) را ارائه دهد
	با مادر و شوهر وی پس از زایمان مشاوره کند
	معاینات و آموزش‌های لازم در زمان ترخیص مادر و نوزاد را انجام دهد.
	پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی) در رابطه با اهداف آموزشی تهیه و در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین می‌کند شرکت کند

### C. حیطه عاطفی:

اتاق زایمان	
*	حریم شخصی بیمار را رعایت کند
*	با کادر بیمارستان به نحو شایسته ارتباط برقرار کند.
*	آسایش، استراحت و خواب برای بیمار را فراهم کند
	اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را در طول زمان بستری انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ، لمس مادر و...)

تمام اهداف ذکر شده توسط تمامی اساتید اتاق زایمان آموزش داده خواهد شد

## شیوه ارائه آموزش

آموزش در بخش های ذکر شده زیر نظر مربی مربوطه با توجه به اهداف آموزشی و مطابق با فیلدی که دانشجو در آن حضور خواهد داشت، انجام خواهد شد. همچنین آموزش به صورت تکوینی (در طول دوره آموزشی و با هدف ارائه بازخورد و اصلاح عملکرد فراگیر) خواهد بود.

## شیوه ارزیابی دانشجو

حضور فعال در محیط کارآموزی - چگونگی انجام امور محوله در طول دوره کارآموزی - شرکت در امتحان عملی پایان ترم

موضوع	مشاهده	پرسش و پاسخ	گزارش کار	نمره دانشجو	بارم از نمره کل
حضور به موقع و منظم و با علاقمندی در محل کارآموزی	*				۲
رعایت پوشش، اخلاق و رفتار حرفه ای و قوانین مرکز آموزشی در کلیه عرصه ها	*				۲
رعایت قوانین بیمارستان و بخش و احترام و ارتباط کاری مناسب با کارکنان، مربیان و سایر دانشجویان	*	*			۲
تحویل گزارش کار روزانه مکتوب			*		۲
تهیه و ارائه به موقع پمفلت یا پوستر آموزشی استاندارد در خصوص مراقبت از بیماران و با توجه به نیاز فیلد کارآموزی			*		۴
تهیه و ارائه پروژه کتبی از کلیه موارد آموزش دیده همراه با کروکی بخش مربوطه در پایان دوره کارآموزی			*		۸
جمع کل					۲۰

**حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۲** (تعداد ساعات مجاز غیبت موجه (با موافقت استاد) برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب حداکثر ساعات غیبت موجه در کارآموزی و کارورزی  $\frac{1}{17}$  می باشد).

منابع آموزشی

۱- بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

۲- بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ

۳- درسنامه مامایی مایلز، میلز، مارگارت اف، آخرین چاپ

- 4- Danforth obstetrics and gynecology diagnosis edited by james R. scoot. last edition
- 5- Current obstetrics & gynecology diagnosis & treatment, edited by Alan H. Decherney. last edition
- 6- Varneys Midwifery- last edition, New yourk: Jones & Barlett
- 7- A guide to effective care child birth last edition
- 8- Louis: Mosby
- 9- Novaks gynecology, edited by Jonathan S. Berek- last edition

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن، ایمیل): عبدالعلی پور ۰۹۱۴۳۱۸۴۵۲۱ sm.abdolalipour@yahoo.com

کارشناس آموزشی (تلفن، ایمیل و ...): ۰۴۱۳۴۷۹۶۷۷۰ داخلی ۲۱۱ خانم سلطانی

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیر گروه

امضای مسئول درس

