بسمه تعالی



دفترچه آمار مهارت­هاي باليني كسب شده دانشجويان برای دوره دكتری مامايي

توجه: هر موردی فقط باید توسط یک دانشجو، که مسئول اصلی آن مورد می­باشد، گزارش شود.

**نام و نام خانوادگی : …………………**

**مصوب شورای عالی برنامه­ریزی علوم پزشکی، 1394**

**تهیه و تنظیم: خانم دکتر سمیه عبدالعلی پور، فروردین 1403**

**بسمه تعالی**

**مقدمه**

**دفترچه آمار مهارتهای بالینی كسب شده دانشجویان دکترای مامایی در جهت کمک به ارتقای سطح آموزش شما عزیزان تدوین شده است. این دفترچه را دانشجو باید از ابتدا تا انتهای دوره آموزش­های بالینی در همه بخش­ها با خود داشته و همه روزه تکمیل و به تأیید مدرسین مربوطه برساند. انتظار می­رود نماینده دانشجویان هر کلاس در ابتدای هر نیمسال تحصیلی دفترچه­های دانشجویان را از کارشناس تحصیلات تکمیلی تحویل گرفته و به دانشجویان تحویل داده و در انتهای دوره تحصیل آنها را جمع­آوری و به مدیر گروه یا معاون آموزشی گروه تحویل دهند. از آنجائی که صدور دفترچه برای هر دانشجو تنها یکبار در ترم اول یا دوم تحصیل صورت می­گیرد، دانشجویان باید در حفظ و تکمیل دقیق آن نهایت تلاش را بنمایند.**

به امید روزی که بتوان با تربیت ماماهایی توانمند و متعهد در کشورمان به هدف دسترسی همگانی به خدمات بهداشت باروری با کیفیت بالا و با کمترین هزینه نائل آمده، همه بارداریها برنامه­ریزی شده بوده و همه بارداریها و زایمانها سالم و بی خطر شوند.

دکتر مژگان میرغفوروند – PhD بهداشت باروری

فهرست صفحه

**جدول 1- آمار مراقبت­های لیبر و حین زایمان.........................................................................................................................**

**جدول 2- آمار مراقبت­های نوزادی...........................................................................................................................................**

**جدول 3- آمار مراقبت­های پس از زایمان.................................................................................................................................**

**جدول 4- لیست کارگاه­های آموزشی برای برگزاری قبل از آزمون جامع...............................................................................**

**جدول 1. آمار مراقبت­های لیبر و حین زایمان**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **شماره پرونده** | **G, P, Ab, Al** | **انجام NST** | **نام روش کاهش درد غیردارویی** | **زایمان فیزیولوژیک** | **انجام و ترمیم اپی­زیوتومی**  **(20 مورد)** | **نوع خروج جفت (خودبخود/دستی)** | **ترمیم پارگی در صورت وجود** | **کنترل خونریزی در مرحله سوم و یا پس از زایمان** | **ساعت و تاریخ زایمان** | **امضاء استاد مربوطه** |
|  | | | **مشاهده** | | | | | | |  | |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | **مشارکت** | | | |  | | |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | **مشارکت** | **انجام مستقل** | | | | **مشارکت** |  | |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | **مشارکت** | **انجام مستقل** |  | | | | **انجام مستقل** |  | |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **30** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **31** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **32** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **33** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **34** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **35** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **36** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **37** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **38** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **39** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **40** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | **انجام مستقل** |  | |  |  | | |
| **41** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **42** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **43** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **44** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **45** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **46** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **47** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **48** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **49** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **50** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **51** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **52** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **53** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **54** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **55** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **56** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **57** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **58** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **59** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **60** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **61** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **62** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **63** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **64** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **65** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **66** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **67** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **68** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **69** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **70** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **71** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **72** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **73** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **74** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **75** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **76** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **77** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **78** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **79** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **80** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **81** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **82** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **83** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **84** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **85** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **86** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **87** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **88** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **89** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **90** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **91** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **92** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **93** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **94** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **95** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **96** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **97** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **98** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **99** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **100** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **101** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **102** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **103** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **104** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **105** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **106** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **107** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **108** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **109** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **110** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **111** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **112** |  |  |  |  |  |  |
| **113** |  |  |  |  |  |  |
| **114** |  |  |  |  |  |  |
| **115** |  |  |  |  |  |  |
| **116** |  |  |  |  |  |  |
| **117** |  |  |  |  |  |  |
| **118** |  |  |  |  |  |  |
| **119** |  |  |  |  |  |  |
| **120** |  |  |  |  |  |  |

**جدول 2.** **آمار مراقبت­های نوزادی**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **شماره پرونده** | **تثبیت اولیه نوزاد\*** | **Breast Crawl** | **مراقبت کانگورویی** | **سنجش بیلی­روبین از طریق پوست** | | **گلوکومتری نوزاد** | **واکسیناسیون نوزاد** | **پایش رشد نوزاد** | **امضاء استاد مربوطه** |
|  |  | **مشاهده** | | | | | | | |  |
| **1** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | **مشارکت** | | | | | | | |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  | | | | | | **انجام مستقل** | |  | | |
| **11** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | **انجام مستقل** | | | |  | | **انجام مستقل** | |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **30** |  |  |  |  |  |  |  |  |

\* اقداماتلازم برای تثبیت اولیه نوزاد شامل:

- ارزيابی سريع نوزاد از نظر نیاز یا عدم نیاز به احیاء (از نظر ترم بودن سن بارداري، آغشته بودن به مکونیوم، تنفس يا گريه کردن، تون عضلانی)

- فراهم کردن گرما (قرار دادن نوزاد روي سینه مادر و پوشاندن با حوله گرم)

- پاک کردن راه­هاي هوايی با پوار در صورت نیاز پس از خروج کامل نوزاد

- خشک کردن بدن نوزاد با حوله گرم

- ارزيابی رنگ نوزاد

- تعیین آپگار

- کلامپ و بريدن تأخیری بندناف

**جدول 3.** **آمار مراقبت­های پس از زایمان**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **شماره پرونده** | **آموزش و مشاوره شیردهی** | | **آموزش شیردوشی** | **واکسیناسیون مادر** | **آموزش نحوه انجام تمرینات کف لگن در طی بارداری و پس از زایمان** | **انجام پاپ اسمیر** | **امضاء استاد مربوطه** |
|  | | **مشاهده** | | | | | |  |
| **1** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  | |  |  |  |  |
|  | | **مشارکت** | | | | | |  |
| **6** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  | |  |  |  |  |
|  | | **انجام مستقل** | | | | | |  |
| **16** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **26** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **27** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **28** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **29** |  |  |  | |  |  |  |  |
| **30** |  |  |  | |  |  |  |  |

**جدول 4.** **لیست کارگاه­های آموزشی برای برگزاری قبل از آزمون جامع**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **عنوان کارگاه** | **تاریخ برگزاری** | **امضاء استاد/اساتید برگزارکننده** |
| **1** | **آمادگی برای زایمان** |  |  |
| **2** | **روش­های غیردارویی کاهش درد زایمان** |  |  |
| **3** | **زایمان فیزیولوژیک** |  |  |
| **4** | **شیر مادر** |  |  |
| **5** | **مدیریت خطر در زایمان** |  |  |
| **6** | **مهارت­های ارتباطی** |  |  |
| **7** | **تجویز منطقی داروهای مجاز** |  |  |
| **8** | **ثبت و گزارش و مستندسازی پرونده طبی** |  |  |
| **9** | **روش تحقیق بالینی** |  |  |
| **10** | **روش­های نوین آموزش بالینی** |  |  |
| **11** | **روش­های نوین مشاوره بالینی** |  |  |
| **12** | **ایمنی بیمار** |  |  |
| **13** | **احیاء مادر** |  |  |
| **14** | **احیاء نوزاد** |  |  |
| **15** | **عضلات کف لگن** |  |  |
| **16** | **خوشایندسازی زایمان** |  |  |