

به نام خدا

سازماندهی فعالیتها در زمان جنگ برای کسب آمادگی تدافعی در زمان جنگ و بحران

الف – آماده سازی نیروی انسانی برای مواجهه با بحرانهای احتمالی شامل:

- مانور پدافند غیر عامل
- مانور حملات احتمالی موشکی
- آموزش اهمیت تعیین نقاط امن برای تجمع افراد
- سازماندهی نیروی انسانی و آماده سازی برای ارائه مراقبتهای مورد نیاز
- استفاده مناسب از سیستم های اطلاع رسانی در دسترس و تعیین تکلیف در خصوص شرایط بحرانی و حمله سایبری
- تقویض اختیارات مورد نیاز برای تصمیم گیریهای مقطعی بر حسب ضرورت
- تکلیف گروههای مختلف اساتید، کارکنان و دانشجویان در شرایط بحرانی در امور مختلف منجمله برنامه های آموزشی، درمانی و ...
- مدیریت داده ها و ممانعت از نشت اطلاعاتی
- نحوه اطلاع گیری در مورد وضعیت سلامت خانواده
- آشنایی با آذیرها و اخطارهای زمان جنگ
- ظرفیت سازی نیروی انسانی و سازماندهی قوا بر اساس توانمندیهای نیروهای موجود

ب – رسالت آموزشی دانشکده در سطح دانشگاه و جامعه (در دو قالب نشست های هفتگی مراقبت در شرایط بحران برای کل دانشگاه، برنامه های توانمند سازی برای گروههای خاص و برنامه های آموزش همگانی در سطح جامعه و از طریق رسانه ها)

- آشنایی با سطوح مختلف خدمات مراقبتی و سیستم ارجاع در حوزه درمان در شرایط بحران
- مراقبتهای اورژانسی در بلایا و شرایط بحرانی
- اصول تریاژ و عدالت در ارائه خدمات سلامت
- مدل های بررسی بیمار ترومایی
- احیاء قلبی ریوی پایه
- احیاء قلبی ریوی پیشرفته
- جابجایی و حمل ایمن مجروحین و مصدومین
- تجهیزات پزشکی اورژانسی و کاربرد آنها
- پروسیجرهای مراقبتی در فوریتها
- آشنایی با شوک و انواع آن و نحوه مدیریت آن

- بهداشت در جنگ و مقابله با بیماریهای واگیر دار و سوانح و حوادث در دوران جنگ
- سلامت روان در دوران جنگ
- کنترل استرس و تاب آوری
- تغذیه در دوران جنگ
- توزیع و تخصیص منابع محدود در حوزه سلامت (تجهیزات high tech، تخت بستری، تجهیزات درمانی، دارو، مایع درمانی، ایمن سازی و ...)
- جنگ و مدیریت بیماریهای حاد و مزمن
- حفاظت فردی در شرایط جنگی
- شرایط و ویژگیهای جنگ بیولوژیک و مقابله با عوامل میکروبی و رادیواکتیو
- سیستم های اطلاع رسانی در بحرانها
- حفاظت اطلاعات و جلوگیری از نشت اطلاعات حساس در دوران جنگ
- آشنایی با رسانه های اجتماعی و تهدیدات دنیای رسانه
- شرایط و ویژگیهای جنگ سایبری و مقابله با آن

پ- تعیین مراجع اطلاعاتی موثق برای دریافت اطلاعات در مورد حوادث زمان جنگ

ت- حفاظت و دفاع شخصی

ث- نگهداری و تخصیص منابع حیاتی و استفاده بهینه از امکانات محیطی

ج- تعیین استحکام بنا و تامین فضای امن در نزدیکترین محل به مراکز تحت پوشش آموزشی

ح- تامین ملزومات امداد و نجات (لوازم حمل بیمار، جان بگ، وسایل حمل و نقل مصدومین و ...)

خ- مواجهه با مشکلات در سیستم تامین و ارائه خدمات شهری (آبرسانی، تامین برق، تامین گاز شهری، تامین و توزیع مواد غذایی و بهداشتی، تامین و توزیع سوخت و گزینه های جایگزین، امنیت داخلی) در دوران جنگ

تهیه و تنظیم: دکتر مژگان بهشید

عضو هیات علمی و مدیر گروه داخلی جراحی

دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی تبریز